ബാലരോഗ
ചികിത്സാമഞ്ജരി.



ഗ്രന്ഥകർത്താ,

പനച്ചിരേത്തു കൃഷ്ണപിള്ള.

ബാലരോഗ
ചികിത്സാമഞ്ജരി



ഗ്രന്ഥകർത്താ,

പനച്ചിരേത്ത് കൃഷ്ണപിള്ള

പ്രകാശകർ,

The Vidyarambham Press & BookDepot Private Ltd-
Mullakkal, Alleppey.

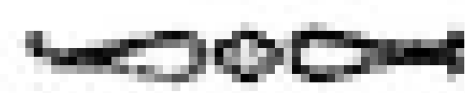
നാലാം പതിപ്പ്
കോപ്പി 1000



20-5-1956
വില രൂപാ 1.

അച്ചടി:
വിദ്യാരംഭം പ്രസ്സ്, ആലപ്പുഴ.

വിഷയാനുക്രമണിക.



VIII

ബാലരോഗ ചികിത്സാമഞ്ജരി

I

സൽസന്താനസമ്പ്രാപ്തി

ഗർഭകോശത്തിൽ ശോണിതശുക്ലങ്ങൾ സംഘടിക്കുമ്പോൾ അതു ശിശുവായിത്തീരുന്നു. ആ ശിശു സൽസന്താനമായിത്തീരണമെങ്കിൽ അതിന്റെ മാതാപിതാക്കന്മാരുടെ ശോണിതശുക്ലങ്ങൾ നിർദ്ദോഷങ്ങളായിരിക്കണം. മനുഷ്യൻ സ്വാഭാവികജീവിതത്തിൽ വിമുഖനും കൃത്രിമജീവിതത്തിൽ അഭിമുഖനും ആകുന്നു. അതുകൊണ്ട് ഉല്പാദനേന്ദ്രിയം ദുഷിക്കയും തന്മൂലം അതിൽനിന്നുണ്ടാകുന്ന സന്താനങ്ങൾ ദുസ്സന്താനങ്ങളായിത്തീരുകയും ചെയ്യുന്നു. അതിനാൽ സൽസന്താനങ്ങളെ വേണമെന്ന് ഇച്ഛിക്കുന്നവർ ഗർഭകോശം, ശോണിതം, ശുക്ലം എന്നീ ഉല്പാദനവിഭവങ്ങളുടെ ശുദ്ധീകരണവിഷയത്തിൽ ശ്രദ്ധാലുക്കളായിരിക്കേണ്ടതു് ആവശ്യമത്രെ.

ഗർഭകോശ ശുദ്ധീകരണം.

മിഥ്യാചാരേണ താഃ സ്ത്രീണാം
പ്രദുഷ്ടേനാർത്തവേന ച
ജായന്തേ ദുഷ്ടബീജാച്ച
ദൈവാച്ച ശൃണു താഃ പൃഥക്.

മിഥ്യാഹാരവിഹാരങ്ങൾകൊണ്ടും ത്രിദോഷപ്രകോപങ്ങൾകൊണ്ടും പ്രാക്തനമായിരിക്കുന്ന അധർമ്മംകൊണ്ടും ആർത്തവരക്തം കെട്ടിനിന്നു ഗർഭകോശം ദുഷിക്കയും തന്മൂ

ലം വന്ധ്യാത്വം ഭവിക്കയുംചെയ്യുന്നു. യോനിയിൽ ഇരുപതുപ്രകാരത്തിലുള്ള മലടിരോഗങ്ങളും ഉണ്ടാകുന്നുണ്ടു്. അവയെല്ലാം സവിസ്തരമാകയാൽ ഇവിടെ ചേർക്കുന്നില്ല. എങ്കിലും മൈഥുനത്തിങ്കൽ പുരുഷനെക്കാൾ മുൻപു് സ്ഖലനമുണ്ടാകുന്ന ചരണയെന്ന യോനിയിലും പുരുഷൻ എത്രതന്നെ മൈഥുനം ചെയ്താലും തൃപ്തിവരാത്ത അതിചരണയെന്ന യോനിയിലും ഒരിക്കലും ഗർഭമുണ്ടാകുന്നതല്ലെന്നു ശാസ്ത്രം ഘോഷിക്കുന്നു.

പിത്തരക്തപാതത്വം

രക്തം സ്രവിക്കുമ്പോൾ അരക്കെട്ടിൽ കുത്തിനോവും വയററിൽ എരിച്ചിലും രക്തം പോകുമ്പോൾ ചൂടുമുണ്ടാകുന്നു.

ചികിത്സ.

1. ആമ്പൽക്കിഴങ്ങു്, താമരം, കൊട്ടം, ചന്ദനം, ഇരട്ടിമധുരം, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങു് ഇവ സമം മൂന്നുകഴഞ്ചു അരച്ചു് രണ്ടുതുടം ആട്ടിൻപാലിൽ കലക്കി ഋതുദിവസങ്ങളിൽ രാവിലെ സേവിക്കുക.

2. മൂന്നുകഴഞ്ചു് ചെമ്പരത്തിപ്പൂവരച്ചു് രണ്ടുതുടം ചെറുനാരങ്ങാനീരിൽ കലക്കി ഋതുദിവസങ്ങളിൽ രാവിലെ സേവിക്കുക.

വാതരക്തപാതത്വം.

ഋതുരക്തം കയ്യമ്പൂവിന്റെ നിറംപോലെ ഇരിക്കയും അരക്കെട്ടിലും ഗർഭാശയത്തിലും വേദനയും ഭാരവുമുണ്ടായിരിക്കയും ചെയ്യും.

ചികിത്സ.

1. കരിങ്കുറിഞ്ഞിവേർ, ചെറുവഴുതിനവേർ, കശകാരി, തൊവലിന്റെവേർ ഇവ സമം മൂന്നുകഴഞ്ചു് അര

ച്ചു രണ്ടുതുടം ആട്ടിൻപാലിൽ കലക്കി ആൎത്തവദിവസങ്ങളിൽ രാവിലെ സേവിക്കുക.

2. തിരുതാളിയുടെ വേര് മൂന്നുകഴഞ്ച് അരച്ചു രണ്ടുതുടം പശുവിൻപാലിൽ കലക്കി ആൎത്തവദിവസങ്ങളിൽ രാവിലെ സേവിക്കയും നസ്യംചെയ്യുകയും ചെയ്യു.

കഫകോപാൎത്തവം.

ദുഷിച്ചു ആൎത്തവരക്തം വളരെയുണ്ടായിരിക്കയും അതു വഴുവഴുപ്പുള്ളതായിരിക്കയും വെണ്മ കലൎന്നിരിക്കയും നാഭിയിൽ ഭയങ്കരമായ വേദനയുണ്ടായിരിക്കയുംചെയ്യും.

ചികിത്സ.

1. മുരിക്കിൻവേർ, താഴമ്പൂവ്, കുറുന്തോട്ടിവേർ, വൻകുറുന്തോട്ടിവേർ ഇവ സമം മൂന്നുകഴഞ്ചു രണ്ടുതുടം പശുവിൻപാലിൽ അരച്ചുകലക്കി ആൎത്തവദിവസങ്ങളിൽ രാവിലെ സേവിക്കുക.

2. ത്രിഫലത്തോട്, ത്രികടു, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി) ഇവ മൂന്നുകഴഞ്ചു രണ്ടുതുടം പശുവിൻപാലിൽ അരച്ചുകലക്കി ആൎത്തവദിവസങ്ങളിൽ രാവിലെ സേവിക്കുക.

ത്രിദോഷകോപാൎത്തവം.

ആൎത്തവകാലത്തു ദുസ്സഹമായ വേദനകളെ ഉണ്ടാക്കുകയും ഗൎഭത്തിനു തടസ്സമുണ്ടാക്കയും ചെയ്യുന്നു. ആൎത്തവരക്തം കറുത്തും വഴുവഴുത്തും പോകുന്നു. ആ സമയം ശരീരത്തിലുള്ള സഞ്ചാരമുണ്ടാകുന്നു. വയററിലും അരക്കെട്ടിലും യോനിപ്രദേശത്തും വലുതായ വേദനയുണ്ടാകുന്നു. ശരീരം മുറിഞ്ഞുവീഴാൻപോകുന്നപോലെ തോന്നുകയും ഏതവസരത്തിലും നിരുത്സാഹകയായി ഭവിക്കയും ചെയ്യുന്നു.

ചികിത്സ.

1. വെളുത്താവണക്കിൻവേർ, കരിംകുറിഞ്ഞി വേർ, അരുവൽക്കിഴങ്ങ്, ത്രികോല്പക്കൊന്ന, തകരം, കൊട്ടം, ചന്ദനം, ഇരട്ടിമധുരം ഇവ സമം മൂന്നു കഴഞ്ച് തണ്ഡുലം ആട്ടിൻപാലിൽ അരച്ചുകലക്കി ആൎത്തവദിവസങ്ങളിൽ രണ്ടുനേരവും സേവിക്കുക.

2. കണ്ടകാരിവേരിന്മേൽതൊലി പശുവിൻപാലിൽ അരച്ചുകലക്കി നസ്യം ചെയ്ക.

ഇപ്രകാരമുള്ള പരിഹാരങ്ങൾകൊണ്ടും പോഷണകരങ്ങളായ അന്നപാനങ്ങളുടെ സേവകൊണ്ടും ആൎത്തവത്തിലുള്ള ദോഷവൈഷമ്യങ്ങളെ പരിഹരിക്കാവുന്നതും തന്മൂലം ഗൎഭകോശവും ശോണിതവും പരിശുദ്ധമായിത്തീരുന്നതുമാകുന്നു.

ആൎത്തവശുദ്ധിലക്ഷണം.

മാസാന്നിഷ്പിച്ഛദാഹാൎത്തം
പഞ്ചരാത്രാനുബന്ധി ച
നൈവാതിബഹുലാത്യല്പ
മാൎത്തവം ശുദ്ധമാദിശേൽ.
ശശാസൃക്പ്രതിമം യച്ച
യദ്വാ ലാക്ഷാരസോപമം
തദാൎത്തവം പ്രശംസന്തി
യച്ചാപ്സു ന വിരജ്യതേ.

1. പശപോലെയല്ലാതെയും ചൂടും വേദനയും ഇല്ലാതെയും കൂടുതൽകുറവില്ലാതെയും മാസത്തിൽ അഞ്ചുദിവസംവരെ പോകുന്ന രക്തം ശുദ്ധരക്തമാകുന്നു,

2. മുയൽചോരപോലെയും ചെമ്പരത്തിച്ചാറുപോലെയും ഇരിക്കുന്ന രക്തവും കഴുകപ്പെട്ട വസ്ത്രത്തിൽ പറ്റാതിരിക്കുന്ന രക്തവും ശുദ്ധരക്തമാകുന്നു.

ഇനിയും നോക്കുവാനുള്ളതു പ്രസ്തുത ശോണിതം അന്തർല്ലീനമായിരിക്കുന്ന ഗർഭകോശത്തിൽ നിക്ഷേപിക്കപ്പെടുന്ന ശുക്ലത്തിന്റെ നിർമ്മലാവസ്ഥയെ സംബന്ധിച്ചാകുന്നു.

ശുക്ലമാഹാത്മ്യം.

ശുക്രായത്തം ബലം പുംസാം
മലായത്തം ഹി ജീവനം
തസ്മാദ്യത്നേന സംരക്ഷേ-
ദ്യക്ഷ്മിണോ മലരേതസി.

ബലത്തെയുണ്ടാക്കുന്നതിനു ബീജത്തെ സംരക്ഷിക്കണമെന്നും ബീജം ജീവനാണെന്നുമത്രേ മേല്പറഞ്ഞ പദ്യശകലത്തിന്റെ സാരാംശം. ഈ മഹത്തായ ബീജത്തെ അല്ലെങ്കിൽ ശുക്ലത്തെ സംരക്ഷിക്കാതെ അനേകപ്രകാരേണ കളഞ്ഞുകളിക്കുന്നവർ ക്ഷയം, തളർച്ച, ആന്ത്രം, ഉപദംശം മുതലായ രോഗങ്ങൾ പിടിപെട്ടു ക്ഷീണായുസ്സുകളായി ഭവിക്കുന്നു. അതുകൊണ്ടു് ഈ അനർഘമായ സാധനം സന്താനസാഫല്യത്തിനല്ലാതെ കാമസാഫല്യത്തിനും ഒരിക്കലും വ്യയംചെയ്തുകൂടാത്തതാകുന്നു. ഒരുതുള്ളി ശുക്ലം അറുപതു തുള്ളി രക്തത്തെക്കാൾ വിലയേറിയതാണെന്നുള്ള സംഗതി മനുഷ്യലോകം ഏതവസരത്തിലും തങ്ങളുടെ ചിന്തയ്ക്കു വിഷയമാക്കേണ്ടതാണു്. മനുഷ്യന്റെ അധർമ്മവൃത്തികൾ കൊണ്ടും അന്നപാനാദികളുടെ ദൂഷ്യംകൊണ്ടും ഈ ശുക്ലം ദുഷിച്ചുപോകുന്നതും തന്മൂലം അതു ഗർഭകോശത്തിൽ നിക്ഷേപിക്കുന്നതിനു അയുക്തമായിത്തീരുന്നതുമാകുന്നു.

അധർമ്മവൃത്തികൾ.

പ്രകൃതിവിരുദ്ധമായി ബീജനാശംചെയ്ക, അമിതമായി സ്ത്രീസേവചെയ്ക, വാതാദിദോഷങ്ങൾ കോപിച്ചു ഹീനരോഗാതുരനായിത്തീരത്തക്കവണ്ണം ദുഷ്ടസംസർഗ്ഗം ചെയ്ക എന്നിവയാകുന്നു.

അന്നപാനദ്രവ്യങ്ങൾ

ഉഷ്ണതീക്ഷ്ണങ്ങളായ ഭക്ഷണസേവ, മദ്യസേവ, പുടപാകംതെററിയ ഗന്ധകം രസം മുതലായ ധാതുദ്രവ്യങ്ങളുടെ സേവ എന്നിവയാകുന്നു.

ദുഷ്ടബീജലക്ഷണം

ശുക്ലം സ്രവിക്കുമ്പോൾ മൂത്രനാളിയിൽ ചുട്ടും വേദനയും ഉണ്ടാകുക, കണ്ണുകളും കൈകാലുകളുടെ വെള്ളകളും പുകയുക, ശുക്ലം സ്രവിച്ചതിന്റെശേഷം അതിയായ ക്ഷീണമുണ്ടാകുക, മൈഥുനത്തിങ്കൽ ശക്തിയില്ലാതിരിക്കുക, ശുക്ലം വളരെ കുറച്ചുമാത്രം സ്രവിക്കുക, അതുതന്നെ വളരെനേരം ചെന്നതിന്റെശേഷം സ്രവിക്കുക, ചില സമയങ്ങളിൽ രക്തത്തോടുകൂടി ശുക്ലം സ്രവിക്കുക, സംഭോഗാനന്തരം ഉഷ്ണാധിക്യംകൊണ്ടു മൂത്രം പനിപ്പെട്ടുപോകുക എന്നിവയാകുന്നു.

ബീജശുദ്ധീകരണത്തിനുള്ള ചികിത്സകൾ

1. ശതാവരിക്കിഴങ്ങോ നിലമ്പനക്കിഴങ്ങോ ഇട്ടു പാൽകാച്ചി കുടിക്കുക.

2. നായ്ക്കുരണഅരിയുടെ പരിപ്പെടുത്തു പാലിൽ പുഴുങ്ങി ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു് ഒരു ത്രപാത്തുക്കം പൊടി നാഴിപ്പാലിൽ ഇട്ടു കുറുക്കി പഞ്ചസാരചേർത്തു് അത്താഴപ്പത്ഥ്യമായി സേവിക്കുക.

3. പശുവിൻപാൽ ചൂടുപിടിപ്പിച്ചു് അതിൽ മുട്ടയുടച്ചൊഴിച്ചു പതച്ചു പഞ്ചസാരയും വെണ്ണയും കലർന്നു സേവിക്കുക.

4. ബദാംപരിപ്പു പൊടിച്ചിട്ടു പാൽ കുറുക്കി പഞ്ചസാരചേർത്തു സേവിക്കുക.

5. തിപ്പലിപ്പൊടി റാത്തൽ 2. പശുവിൻ നെയ്യ് റാത്തൽ 2. പഞ്ചസാര റാത്തൽ 6. പശുവിൻപാൽ ഇട

ങ്ങഴി 4. ഇവയെല്ലാംകൂടി പചിച്ചു ലേഹ്യപാകമാകു മ്പോൾ ഏലം, ഇലവർങം, പച്ചില, നാഗപ്പൂവു്, തിപ്പലി, കാട്ടുതിപ്പലിവേരു്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങു്, (ശുദ്ധി), ചുക്കു്, മുളകു്, തകരം, ജാതിക്കാ, ജാതിപത്രി, ഗ്രാമ്പൂ, കഴഞ്ചിവേർ, അക്രാവു്, ഇലുപ്പു്, ജീരകം, കരിഞ്ചീരകം, ശതകുപ്പ, കരപ്പാലം, കൊത്തമ്പാലരി, വിഴാലരിക്കാമ്പു്, ചെമ്പുഭസ്മം, സ്വർണ്ണമാക്ഷീകക്കല്ലിൻ്റെ ഭസ്മം, ലോഹഭസ്മം, കുവന്തുരു്, കർപ്പൂരം ഇവ മൂന്നുകഴഞ്ചു വീതം. ഈ എല്ലാ പൊടികളുംകൂടെ യോജിപ്പിച്ചു് ഒരു രാത്തൽ തേനും ചേർത്തു ലേഹ്യമാക്കിവച്ചിരുന്നു മാത്രാധികമാകാതെ സേവിക്കയും പുറമെ ജൂട്ടിൻപുറൽ കുടിക്കയും ചെയ്യുന്നു. സർവ്വരോഗവിമുക്തനാകുന്നതിനു് ഇതിലപ്പുറം മറെറൗഷധമില്ല.

ശുക്ലശുദ്ധിലക്ഷണം

വെളുത്തനിറം, സ്നിഗ്ദ്ധത, മധുരരസം, ഘനത്വം ഈവക ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടാൽ അതു നിർദ്ദോഷമായ ശുക്ലമാണെന്നു് അനുമാനിക്കാം.

ഇപ്രകാരം പരിശുദ്ധമായിരിക്കുന്ന ശോണിതശുക്ലങ്ങളുടെ സംഘടനയിൽ ഗർഭധാരിക്കുന്നമെന്നുള്ള ശാസ്ത്രസിദ്ധാന്തത്തിനു വിപരീതമായി ഗർഭലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടുതുടങ്ങുന്നതിനു താമസം നേരിടുന്നപക്ഷം അടിയിൽ പറയുന്ന ഗർഭധാരണോപായങ്ങൾ ആദരണീയങ്ങളാകുന്നു.

സാമാന്യഗർഭധാരണോപായങ്ങൾ.

1. ജീരകം രണ്ടും, വെളുത്തവയമ്പു്, ആവിൻ്റെ വേരു്, കരുക്കൻ്റെ കഴുത്തിലെ രോമം, കാട്ടുവെള്ളരി അരിയും വേരും, ശതാവരിക്കിഴങ്ങു് ഇവ സമം മൂന്നുകഴഞ്ചു് രണ്ടുതുടം പശുവിൻപാലിൽ അരച്ചുകലക്കി സേവിക്കുക.

2. മൂന്നു കഴഞ്ചു് അമുക്കുരം രണ്ടുതുടം പശുവിൻപാലിൽ അരച്ചു കലക്കി സേവിക്കുക.

3. പാൽമുതക്കിൻകിഴങ്ങു്, ശതാവരിക്കിഴങ്ങു്, പച്ചനെല്ലിക്ക, കമ്പളങ്ങ ഇവ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഒരിടങ്ങഴി നീരിൽ ഇരുന്നാഴി നെയ്യും സമം പാലും 8 കഴഞ്ചു് അതിമധുരം അരച്ചു കൽക്കവും ചേൎത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു കാൽത്തുടംവീതം രണ്ടുനേരവും പത്ഥ്യമായി സേവിക്കുക.

4. സുകുമാരഘൃതമോ കാമദേവഘൃതമോ സേവിക്കുക.

ഗൎഭധാരണലക്ഷ്യങ്ങൾ.

ഗൎഭംധരിച്ചു് ഒരുമാസം കഴിഞ്ഞാൽ വായിൽനിന്നു വെള്ളമൂറിവരികയും ഛൎദ്ദി തലചുറ്റു് ഇവയുണ്ടാകയും ചെയ്യും. കണ്മിഴികൾ വിവൎണ്ണങ്ങളായും കൺപോളകളുടെ പുറവശം മഞ്ഞനിറമായി പ്രകാശിച്ചും കാണപ്പെടും. ദിവസം പോകുംതോറും മൂത്രം നിറംമാറിവരും. നാലാംമാസത്തിൽ മുലകളിൽ ഞെക്കുക പശയുള്ളതും വെളുത്തു നേൎത്തതുമായ ജലം ഊറിനില്ക്കും. ദേഹപുഷ്ടിയും മുഖകാന്തിയുമുണ്ടാകും. രണ്ടാംമാസം മുതൽ മുല വീൎത്തുതുടങ്ങുകയും നാലാംമാസം മുതൽ മുലക്കണ്ണുകൾക്കു കറുപ്പുവൎണ്ണം വ്യാപിക്കയും ചെയ്യും.

പ്രസവവിഭാഗങ്ങൾ.

പ്രസവത്തെ അകാലപ്രസവമെന്നും ഉചിതകാലപ്രസവമെന്നും രണ്ടു പ്രധാന വിഭാഗങ്ങളായും അകാലപ്രസവത്തെ ഗൎഭസ്രാവമെന്നും ഗൎഭപാതമെന്നും രണ്ടു് അവാന്തരവിഭാഗങ്ങളായും തരംതിരിക്കാം.

ഗൎഭസ്രാവം.

നാലാംമാസം വരെ ഗൎഭം ദ്രവമായിരിക്കുന്നതിനാൽ ആ കാലങ്ങളിൽ അമിതമായ വ്യായാമം ചെയ്കയും ക്ഷു

തീക്ഷ്ണങ്ങളായ ഭക്ഷണപാനീയങ്ങളെ സേവിക്കയും ഭയംകൊണ്ടും ദുഃഖംകൊണ്ടും മനസ്സിന് ഇളക്കമുണ്ടാക്കുകയും പകൽ ഉറങ്ങുകയും ഫേമദണ്ഡങ്ങൾ ഏൽക്കയും ചെയ്യാൽ ആ ഗർഭിണിയുടെ ഗർഭം സ്രവിച്ചുപോകുന്നു.

ചികിത്സ

1. കരിംകൂവളക്കിഴങ്ങ്, കുറുന്തോട്ടിവേർ, അടപൊതിയൻകിഴങ്ങ്, രാമച്ചം ഇവകൊണ്ടു പാൽകഷായമുണ്ടാക്കി സേവിക്കുക.

2. തേററാമ്പരൽ തലേദിവസമേ കാടിയിൽ ഇട്ടു വച്ചിരുന്നു പിറേറദിവസം രാവിലെ കാടിയിൽ അരച്ചുകലക്കി സേവിക്കുക.

ഗർഭപാതം

നാലുമാസത്തിനുശേഷം ഗർഭം സ്ഥിരശരീരിയായി ഭവിക്കുന്നു. ആ കാലങ്ങളിൽ അടിയേൽക്കുകകൊണ്ടും വിഷമാശനംകൊണ്ടും പീഡനം മുതലായവകൊണ്ടും ഗർഭപാതമുണ്ടാകുന്നു.

ചികിത്സ

1. മഹൽപഞ്ചമൂലംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ പൊടിയരിയിട്ടു വെന്തു കഞ്ഞിസേവിക്കുക.

2. കാട്ടുതിപ്പലിവേര്, കാട്ടുമുളകുകൊടിവേര്, കൊട്ടവേലിക്കിഴങ്ങ് (ത്രുടി), ചുക്ക്, തിപ്പലി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മേമ്പൊടിചേർത്തു സേവിക്കുക.

3. ജീരകംകൊണ്ടു മുക്കുടിയുണ്ടാക്കി സേവിക്കുക.

4. ചെറുപഞ്ചമൂലമിട്ട് ആട്ടിൻപാൽ കുറുക്കി സേവിക്കുക.

5. ഏലത്തരി, ചുക്ക്, അയമോദകം, തിപ്പലി, ജീരകം ഇവയുടെ പൊടികൊണ്ടു ശർക്കരയിൽ ലേഹ്യം ചെയ്തു നെയ്യും തേനും വീഴ്ത്തിവച്ചിരുന്നു താന്നിക്കാപ്രമാണം സേവിക്കുക.

സുഖപ്രസവചികിത്സ

സുഖപ്രസവത്തിന മാസംതോറും—അല്ല, ദിനംതോറും സേവിക്കുന്നതിന പൎയ്യാപ്തമായ ഔഷധങ്ങൾ പൂൎവാചാൎയ്യന്മാർ ശാസ്ത്രത്തിൽ പദ്യബന്ധമാക്കി എഴുതിയിട്ടുണ്ടെങ്കിലും അന്യരോഗമില്ലാതിരിക്കുമ്പോൾ ഔഷധസേവകൊണ്ടു ഗൎഭിണികളുടെ ശരീരം മരുന്നുപെട്ടിയാക്കിച്ചമയ്ക്കുന്നതു് ആപൽക്കരമാകുന്നു. അതിനാൽ ശരീരത്തിന ഗൎഭഭാരഭരണംകൊണ്ടു പല ക്ലേശവും ഉണ്ടെന്നു തോന്നിയാൽ കുറുന്തോട്ടികൊണ്ടു പാല്ക്കഷായമുണ്ടാക്കി സേവിക്കയും എട്ടാംമാസം മുതൽ പ്രതിമാസം ആവണക്കെണ്ണ സേവിച്ചു കോഷ്ഠശുദ്ധിവരുത്തുകയും ചെയ്താൽ അതു് ഇതരരോഗപീഡിതയല്ലാത്ത ഗൎഭിണിക്കു സുഖപ്രസവത്തിന മതിയായ ചികിത്സകളാകുന്നു. നേരെമറിച്ചു് ഇതരരോഗപീഡിതയാണെങ്കിൽ ദോഷകോപങ്ങളെ കണ്ടുപിടിച്ചു ചികിത്സിക്കുന്നതിന പ്രാപ്തിയുള്ള ഒരു വൈദ്യന്റെ ഉപദേശങ്ങൾക്കു് അവൾ കീഴ്പെടേണ്ടതാകുന്നു.

സുഖപ്രസവലക്ഷ്യങ്ങൾ

1. വയറു് ഇടിഞ്ഞുതാഴുകയും തന്മൂലം ശ്വാസോച്ഛ്വാസങ്ങൾക്കുണ്ടായിരുന്ന തടസ്സങ്ങൾ നീങ്ങുകയും ചെയ്യും.

2. ശരീരത്തിന ലാഘവവും ഭക്ഷണത്തിന അഭിരുചിയുമുണ്ടാകും.

3. ഭക്ഷണം എത്രതന്നെ ചെന്നിരുന്നാലും അതു ദഹിക്കത്തക്കവണ്ണം ദീപനശക്തി വൎദ്ധിച്ചിരിക്കും.

4. ഗൎഭാശയം ഇടിഞ്ഞുതാണു നാഭിസ്ഥാനത്തിരിക്കുന്ന മൂത്രസഞ്ചി മുതലായ മററവയവങ്ങളെ ഞെരുക്കുന്നതിനാൽ മൂത്രം കൂടക്കൂടെ അല്പാല്പമായി പൊയ്ക്കൊണ്ടിരിക്കും.

5. ചിലൎക്കു് അതിസാരമുണ്ടാകും.

അങ്ങിനെയുള്ള പ്രസവക്കുറികൾ കണ്ടുതുടങ്ങിയ ശേഷം പ്രസവവേദന ആരംഭിക്കുകയും അതു ക്രമപ്രസവമാകുന്നപക്ഷം തള്ളയ്ക്കും പിള്ളയ്ക്കും യാതൊരു പീഡയുംകൂടാതെ പ്രസവം നടക്കയുംചെയ്യും.

പ്രസവരക്ഷ

സൂതികയ്ക്കു പ്രസവാനന്തരം ഉന്തനോവുണ്ടെങ്കിൽ ഒരുകഴഞ്ചു ചവൎക്കാരം അരത്തുടം ചൂടുവെള്ളത്തിൽ കലക്കിക്കൊടുത്തിട്ടു് അവളെ ഉറങ്ങാനനുവദിക്കണം. ഉറക്കം ഉണൎന്നതിനുശേഷം ക്ഷീണപരിഹാരത്തിനായി സൂപ്പും പാലും കൊടുക്കണം. ദ്രവപദാൎത്ഥങ്ങൾ വയററിൽ പഴുപ്പുണ്ടാക്കുമെന്നും അതുകൊണ്ടു ചോറുപോലും വറുത്തു കൊടുക്കണമെന്നും ശഠിക്കുന്ന നാടൻവയററാട്ടികളുടെ ചെവിക്കു് ഈ അഭിപ്രായം പുത്തരിയാണെന്നു സമ്മതിക്കതന്നെ ചെയ്യാം. എന്നാൽ ക്ഷീണത്തെ പരിഹരിക്കുന്നതിനു ദ്രവപദാൎത്ഥങ്ങളല്ലാതെ ഘനപദാൎത്ഥങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുന്നതല്ലെന്നും പ്രസവം ഒരുവക ക്ഷീണമെന്നല്ലാതെ അതു രോഗമല്ലെന്നും ക്ഷീണപരിഹാരം ചെയ്തില്ലെങ്കിൽ അതു രോഗമായി പരിണമിക്കുമെന്നുമുള്ള വസ്തുത ഗ്രഹിക്കാത്തതു് അവരുടെ മൌഢ്യംതന്നെ.

പ്രസവിച്ചു നാലാംദിവസംവരെ പോഷണകരങ്ങളായ ലഘുപദാൎത്ഥങ്ങൾ സേവിച്ചു ക്ഷീണം തീൎക്കുകയും നാലാംദിവസം ആവണക്കെണ്ണ സേവിച്ചു കോഷ്ഠശുദ്ധി വരുത്തുകയും ചെയ്യണം. അഞ്ചാംദിവസംമുതൽ മുറപ്രകാരമുള്ള ആഹാരം ദീപനശക്തിക്കു് അനുസരണമായി കഴിക്കുന്നതുകൊണ്ടു യാതൊരു ദൂഷ്യവും വരുവാനില്ല. എന്നാൽ ഏഴുദിവസംവരെ കിടക്കുകയല്ലാതെ മലമൂത്രവിസൎജ്ജനങ്ങൾക്കുപോലും എഴുന്നേല്ക്കുവാൻ പാടില്ലാത്ത

താകുന്നു. ഇതിനകം ശിശുവിനെക്കൊണ്ടു് സ്തന്യപാനം ചെയ്യിക്കുന്നതുപോലും ഒരുവശം കിടന്നുകൊണ്ടു വേണ്ടതാകുന്നു.

പ്രസവ ചികിത്സ.

1. ഒരുത്രപാത്രമാം ജീരകപ്പൊടിവീതം നെയ്യിൽ കുഴച്ചു സേവിക്കുക. വയററിലെ പുണ്ണു കരിയുന്നതിനുത്തമം.

2. കുറുന്തോട്ടിവേരും കുവളത്തിൻവേരുംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകപ്പൊടിയും പഞ്ചസാരയും മേമ്പൊടി ചേൎത്തു സേവിക്കുക.

3. ചെറുപഞ്ചമൂലംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ക്ഷീരബല മേമ്പൊടി ചേൎത്തു സേവിക്കുക.

4. എട്ടുപലം ജീരകം, എട്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു് നാലൊന്നു ശേഷിപ്പിച്ചു് അതിൽ എട്ടുപലം ശൎക്കര കലക്കി അരിച്ചു കുറുക്കി കൊഴുത്തുവരുമ്പോൾ ഏലം, ഇലവൎങ്ഗം, പച്ചില, നാഗപ്പൂവു്, ചുക്കു്, മുളകു്, തിപ്പലി, അയമോദകം, വിഴാലരി, കൃമിശത്രു, ജാതിക്ക, ജാതിപത്രി, ഗ്രാമ്പൂവു്, തക്കോലപ്പുട്ടിൽ, ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, ഇന്തുപ്പു്, കായം ഇവ മൂന്നു കഴഞ്ചുവീതം പൊടിച്ചിളക്കി നെയ്യ്, തേൻ, പഞ്ചസാര, കൽക്കണ്ടു്, മുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം ഇവയും ചേൎത്തു് ലേഹ്യമാക്കി താന്നിക്കാപ്രമാണം രണ്ടു നേരവും സേവിക്ക.

പ്രസവശ്രമങ്ങൾ നിമിത്തമുണ്ടാകുന്ന ക്ഷീണത്തെ പരിഹരിക്കുന്നതിനുള്ള പരിചരണങ്ങൾ പൎയ്യാപ്തമായിട്ടുള്ളതല്ലെങ്കിൽ അതു താഴെപ്പറയുന്ന രോഗങ്ങളെ ഉല്പാദിപ്പിക്കുന്നതിനു കാരണമായിത്തീരുന്നതാണു്.

1. ജ്വരം

സമ്പ്രാപ്തി

മിഥ്യാഹാരവിഹാരാഭ്യാം
ദോഷാഹ്യാമാശയാശ്രയാഃ
ബഹിൎന്നിരസ്യകോഷ്ഠാഗ്നിം
ജ്വരദാസ്സ്യുരസാനുഗാഃ

അഗ്നിബലത്തിന്ന തക്കവണ്ണമല്ലാത്ത ഭക്ഷണംകൊണ്ടും വാതാദിദോഷങ്ങൾ കോപിച്ച് ആമാശയത്തിൽ ക്കുന്ന ജഠരാഗ്നിയെ വാതസ്ഥാനത്തുനിന്ന പുറത്താക്കി രസധാതുവിനോട്ട ചേൎന്ന ജ്വരത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നു.

ലക്ഷണം

സ്വേദാവരോധസന്താപ
സൎവാംഗഗ്രഹണം തഥാ
യുഗപദ്യത്രരോഗേ ച
സജ്വരോപ്യുപദിശ്യതേ.

വിയൎപ്പില്ലായ്മ, ദേഹേന്ദ്രിയമനസ്സുകൾക്കു സന്താപം, സൎവാംഗങ്ങളിലും വേദന ഈ മൂന്ന ലക്ഷണങ്ങളും ഒരുമിച്ചു കാണപ്പെട്ടന്നാപക്ഷം അതു ജ്വരമാകുന്നു. എന്തെന്നാൽ വിയൎപ്പില്ലായ്മ കഫത്തിന്റെയും, സന്താപം ദാഹരോഗത്തിന്റെയും, സൎവാംഗഗ്രഹണം സൎവാംഗവാതരോഗത്തിന്റെയും ലക്ഷണമാകുന്നു.

ചികിത്സകൾ

1. ചെറുതേക്ക്, മുത്തങ്ങാ, കൊടിത്തൂവവേർ, പപ്പടകപ്പുല്ല്, പുത്തരിച്ചുണ്ടവേർ, കാട്ടുതിപ്പലിവേർ കാട്ടുമുളകുകൊടിവേർ, പചിച്ചുവടി, അമൃത് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മേമ്പൊടിചേൎത്തു സേവിക്ക.

2. ആടലോടകത്തില, കന്നിയില, കരിംകുറിഞ്ഞിയില, ഉഴിഞ്ഞയില, കാട്ടുതുളസി, പൂവൻകുറുന്തൽസമൂലം, മുത്തങ്ങാ, വെള്ളത്താവണക്കിൻകുരുന്നു്, പതുമുകം മാഞ്ചി, കൊട്ടം, തകരം, ദേവതാരം ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ തേനും ജീരകവും മേമ്പൊടിചേർത്തു സേവിക്കുക.

3. കടുകരോഹിണി അരച്ചു മുത്തങ്ങാവെള്ളത്തിൽ കലക്കി സേവിക്കുക.

4. കൊടിത്തൂവവേർ, തമിഴാമസമൂലം ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ സമം മോരുവീഴ്ത്തി കഞ്ഞിവെച്ചു കുടിക്കുക.

5. ചുക്കു മൂന്നുകഴഞ്ചു്, കടുക്കാത്തോടു നാലുകഴഞ്ചു്, അമൃതു് അഞ്ചുകഴഞ്ചു് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ പഞ്ചസാര മേമ്പൊടിചേർത്തു സേവിക്കുക.

6. കരിഞ്ജീരകം പൊടിച്ചിട്ടു് ആവണക്കെണ്ണ മൂപ്പിച്ചു് അതിൽ രാസ്നാദിപൊടി കുഴച്ചു തലയിൽ തളം വെക്കുക.

ജ്വരനിർമ്മുക്തലക്ഷണം.

സ്വേദോ ലാഘവതാപം ശിരസഃ കണ്ഡൂഃ പാകോ മുഖസ്യ ച
ക്ഷവഥുശ്ചാന്നലിപ്സാ ച ജ്വരമുക്തസ്യ ലക്ഷണം.

വിയർക്കുക, ശരീരത്തിൻെറ ഘനം കുറയുക, തല ചൊറിയുക, മുഖത്തിനു പാകം വരിക, തുമ്മുക, ഭക്ഷണത്തിൽ ആശ ജനിക്കുക ഈവക ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടാൽ പൂവാൻകുറുന്തൽ ഇടിച്ചിട്ടു വെന്ത വെള്ളത്തിൽ കുളിക്കണം. കുളിക്കുമ്പോൾ മുലപ്പാലിൽ സമം ആവണക്കെണ്ണ ചേർത്തു കൂവളത്തില അരിഞ്ഞിട്ടു മൂപ്പിച്ചു തലയിൽ തളംവെച്ചാൽ വീണ്ടും ജ്വരം ഉണ്ടാകുന്നതല്ല.

2. അതിസാരം

ഗുർവ്വതിസ്നിഗ്ദ്ധ രൂക്ഷോഷ്ണ ദ്രവസ്ഥൂലാതിശീതളൈഃ
വിരുദ്ധാദ്ധ്യശനാജീർണ്ണൈർവ്വിഷമൈശ്ചാപി ഭോജനൈഃ

(ഭയൈഃ
സ്നേഹാദ്യൈരതിയുക്തൈശ്ചമിഥ്യായുക്തൈശ്ചവിഷൈഃ
ശോകാൽ ദുഷ്ടാംബുമദ്യാതിപാനൈസ്സാത്മ്യൎത്തു–
പൎയ്യയൈഃ
ജലാഭിരമണൈർ വേഗവിഘാതൈർ കൃമിദോഷതഃ
നൃണാംഭവത്യതീസാരോലക്ഷണം തസ്യ വക്ഷ്യതേ.

ഘനം, മയം, കട്ടിപ്പം, ചൂട്, പശ, തടിപ്പ്, തണുപ്പ് ഇവ അധികരിച്ചിരിക്കുന്ന ഭക്ഷണപദാൎത്ഥങ്ങളെ സേവിക്കുന്നതുകൊണ്ടും വിരുദ്ധാന്നങ്ങളെ ഭക്ഷിക്കുന്നതുകൊണ്ടും മാത്രാധികമായി ഭക്ഷിക്കുന്നതുകൊണ്ടും ഭക്ഷിച്ചതു ദഹിക്കുന്നതിനു മുൻപ്‌വീണ്ടും ഭക്ഷിക്കുന്നതുകൊണ്ടും നെയ്സേവ. വമനം, സ്വേദം, വിരേചനം മുതലായ കൎമ്മങ്ങൾ അളവിൽ കവിഞ്ഞുപോകുന്നതുകൊണ്ടും സ്ഥാവരവിഷാശനം, ഭയം, ദുഃഖം, മദ്യപാനം അഹിതഭക്ഷണം, ജലക്രീഡ, ഋതുഭേദം ഇവകൾകൊണ്ടും ദുഷിക്കപ്പെട്ട ജലധാതുക്കൾ ജഠരാഗ്നിയെ മന്ദിപ്പിച്ച് അതിസാരത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നു.

ലക്ഷണം

ഹൃന്നാഭി പായൂദര കുക്ഷിതോദ
ഗാത്രാവസാദാനിലസന്നിരോധഃ
വിൾസംഗമാദ്ധ്മാനമഥാവിപാകോ
ഭാവിഷ്യതസ്തസ്യ പുരസ്സരാണി.

ഹൃദയത്തിലും, നാഭിയിലും, ഗുദത്തിലും, വയറ്റിലും, കുക്ഷിയിലും കുത്തിനോവ്, ശരീരത്തിനു തളൎച്ച, വായുവിനു പ്രവൃത്തിയില്ലായ്മ, മലബന്ധം, വയറുവീൎപ്പ്, ദഹനക്കുറവ് എന്നിങ്ങനെയുള്ള ലക്ഷണങ്ങൾ ആദ്യമായി കാണുകയും പിന്നീട്‌അതിസരിക്കയും ചെയ്യുന്നു.

ചികിത്സ

1. പാടക്കിഴങ്ങ്, അയമോദകം, പുളിയാരില, ഇ

ന്തുപ്പ്, ചുക്ക്, വെള്ളുള്ളി ഇവ സമം പുളിച്ചതൈരിൽ അരച്ചുകലക്കി കുറുക്കി ഒരുതുടംവീതം സേവിക്കുക.

2. ആനക്കുറുന്തോട്ടിവേർ, ഏലത്തരി, ചുക്ക്, മുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം, മുത്തങ്ങാ, പഴമുളക്, അതിവിടയം ഇവ സമം പൊടിച്ചു മൂന്നുകഴഞ്ചു പൊടിവീതം ഒരുതുടം കുവളത്തിലച്ചാറിൽ കലക്കി സേവിക്കുക.

3. കൊടിത്തൂവവേർ, കുറുന്തോട്ടിവേർ, മുത്തങ്ങാ, പാടക്കിഴങ്ങ് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ തേൻ മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക.

4. പതിനാറുപലം വെന്തയം പതിനാറിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാലൊന്നാക്കിയശേഷം അതിൽ രണ്ടുറാത്തൽ പഞ്ചസാരകലക്കി കുറുക്കി കൊഴുത്തുവരുമ്പോൾ അതിമധുരം, കൊട്ടം, കശകശ, ജീരകം, അതിവിടയം, അയമോദകം, ജാതിക്കാ, ഗ്രാമ്പൂവ്, ക്രോശാണി, കൊത്തമ്പാലരി, കഞ്ചാവ് (ശുദ്ധി) ഇവ കാലൊരുപാത്തുക്കം പൊടിച്ചിട്ടു നെയ്യും തേനും വീഴ്ത്തി ലേഹ്യമാക്കിവച്ചിരുന്ന് അരത്തുപ്പാത്തുക്കംവീതം സേവിക്കുക.

3. ഛർദ്ദി

സംപ്രാപ്തി.

ദുഷ്ടൈർദ്ദോഷൈഃ പൃഥക് സർവൈർ
ബീഭത്സാലോകനാദിഭിഃ
ഛർദ്ദയഃപഞ്ചവിജ്ഞേയാ-
സ്താസാം ലക്ഷണമുച്യതേ.

ഛർദ്ദി, വെവ്വേറെ ദുഷിച്ച വാതാദിദോഷങ്ങൾ ഹേതുവായിട്ടും അവ ഒരുമിച്ചു ദുഷിച്ചഹേതുവായിട്ടും അറപ്പുള്ള പദാർത്ഥങ്ങളെ അനുഭവിക്കയോ ദർശിക്കയോ ചെയ്ക ഹേതുവായിട്ടും അഞ്ചുപ്രകാരത്തിൽ ഛർദ്ദിയുണ്ടാകുന്നു.

1. അതിമാത്രമായി ഭക്ഷിക്ക നിമിത്തം അജീൎണ്ണമുണ്ടാകും.

2. ശീലിക്കപ്പെടാത്ത പദാൎത്ഥങ്ങൾ ഭക്ഷിക്കുക.

3. മലമൂത്രവേഗങ്ങളെ തടുക്കുക.

4. കൃമി വൎദ്ധിക്കുക.

5. ഗൎഭം ധരിക്കുക.

ലക്ഷണം

ഹൃല്ലാസോൽഗാര രോധൌ ച
പ്രസേകോ ലവണസ്തനുഃ
ദ്വേഷോന്നപാനേ ച ഭൃശം
വമീനാം പൂൎവ്വലക്ഷണം.

ഛൎദ്ദിയുണ്ടാവാൻപോകുമ്പോൾനെഞ്ചുകലിപ്പ്, ഏമ്പക്കമില്ലായ്ക, വായിൽ വെള്ളംവരവ്, വായിൽ ഉപ്പുരസം, അന്നപാനാദികളിൽ വെറുപ്പ് ഇവയാകുന്നു.

ചികിത്സ

1. ക്രുവളത്തിൻവേര്, രാമച്ചം മലർ ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ഏലത്തരി പൊടിച്ചിട്ട സേവിക്കുക.

4. ക്രുവളത്തിൻവേരും കുറുന്തോട്ടിവേരും സമം മൂന്നുകഴഞ്ചു രണ്ടുതുടം പാലിൽ അരച്ചുകലക്കി സേവിക്കുക.

3. നെല്ലിക്കാത്തൊണ്ട്, തിപ്പലി, മലര്, ജീരകം ഇവകൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ കഷായത്തിൽ ഏലത്തരിപൊടിച്ചിട്ട സേവിക്കുക.

4. ഉഴുന്നുവെള്ളത്തിൽ ശൎക്കരകലക്കിസേവിക്കുക.

രക്തം ഛൎദ്ദിക്കുന്നു എങ്കിൽ

1. വിഷ്ണുക്രാന്തി അരച്ചു പാലിൽ സേവിക്കുക.

2. കുങ്കുമപ്പൂവരച്ചു പാലിൽ സേവിക്കുക.
3. ചെറുവൂളയുടെ തളിര് അരച്ചു പാലിൽ സേവിക്കുക.
4. തന്ദ്രി അല്ലെങ്കിൽ മയക്കം "തമോവാതകഫാത്തന്ദ്ര."

തമോഗുണവും വാതവും കഫവും ചേൎന്ന് തന്ദ്രിയെ ഉണ്ടാക്കുന്നു.

തമോഗുണങ്ങൾ.

അജ്ഞാനം മോഹനിദ്രാ ച
ചാപല്യം ബുദ്ധിഹീനത
പാപിത്വം പരപാദിത്വം
താമസം ഗുണലക്ഷണം

ലക്ഷണം

ഇന്ദ്രിയാൎത്ഥേഷ്വസംവിത്തി-
ൎഗ്ഗൗരവം ജൃംഭണം ക്ലമഃ
നിദ്രാൎത്തസ്യേവയസ്യേഹ
തസ്യ തന്ദ്രാം വിനിൎദ്ദിശേൽ.

നിദ്രകൊണ്ടു പരവശനായിരിക്കുന്നവനെപ്പോലെ ഇന്ദ്രിയങ്ങൾ സ്വവിഷയങ്ങളെ ഗ്രഹിക്കാതിരിക്കുക, ശരീരത്തിനു ഗുരുത്വമുണ്ടാവുക, മൂരി നിവരുക, ദേഹം തളരുക ഇവയത്രെ തന്ദ്രിക്കുള്ള ലക്ഷണങ്ങൾ.

ലക്ഷണങ്ങൾ.

1. ഒരുതുടം വൈൻ സേവിക്കുക.
2. സൂപ്പും പാലും സേവിക്കുക.
3. നെയ്യും പഞ്ചസാരയും തേനും കൂടി കലൎത്തി സേവിക്കുക.

4. മുന്തിരിങ്ങായും ജീരകവും കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ പഞ്ചസാര കലക്കി കുറുക്കി കൊഴുത്തുവരുമ്പോൾ കൂവനൂറ്, അമൃതിന്നൂറൽ, അമുക്കുരപ്പൊടി, തിപ്പലിപ്പൊടി ഇവയിട്ടിളക്കി നെയ്യും തേനും വീഴ്ത്തി വച്ചിരുന്നു കുറേശ്ശ സേവിക്കുക.

5. ഭ്രാന്ത്

മദയന്ത്യുൽഗതാ ദോഷാ
യസ്മാദുന്മാർഗ്ഗമാഗതാഃ
മാനസോയമതോവ്യാധി-
രുന്മാദ ഇതി കീർത്തിതഃ

അപത്ഥ്യാചരണങ്ങൾകൊണ്ടു വാതാദിദോഷങ്ങൾ അപാമാർഗ്ഗത്തൂടെ സഞ്ചരിച്ചു മനസ്സിനെ വഹിച്ചിരിക്കുന്ന നാഡികളിൽ ചെന്നു വിഭ്രമത്തെയുണ്ടാക്കുന്നു.

ലക്ഷണം

ധീവിഭ്രമസ്സത്വപരിപ്ലവശ്ച
പര്യാകുലാദൃഷ്ടിരധീരതാ ച
അബന്ധവാക്ത്വം ഹൃദയസ്യശൂന്യം
സാമാന്യമുന്മാദഗദസ്യ ലിംഗം.

ബുദ്ധിഭ്രമം, മനസ്സിളക്കം, കണ്ണിന് അധികമായ പരവശത, ധൈര്യമില്ലായ്മ, അസംബന്ധവചനം, ചിന്താനാശം ഇവയെല്ലാം ഉന്മാദത്തിന്റെ സാമാന്യലക്ഷണങ്ങളാകുന്നു.

ചികിത്സ.

1. തെങ്ങിൻപൂക്കുല, കമുകിൻപൂക്കുല, തൊട്ടാവാടി, ത്രിഫലത്തോട് ഇവ സമം കാഞ്ഞിരപ്പുഴച്ചാറിൽ അരച്ചുരുട്ടി കോഴിമുട്ടവെള്ള, നല്ലെണ്ണ, കാഞ്ഞിര

പഴച്ചാർ ഇവ സമംചേൎത്ത് ചാലിച്ച് കുഴമ്പാക്കി തലയിൽ തളംവെയ്ക്കുക.

2. ഇലഞ്ഞിക്കുരുവ്, പഴമുളക്. വെങ്കായം, മുത്ത, കുഴിയാന, മഞ്ഞൾ, വയമ്പ്, ചന്ദനം ഇവ സമം പശുവിൻപാലിൽ അരച്ചു ഗുളികയാക്കിവെച്ചുകൊണ്ടു കണ്ണിൽ എഴുതുകയും മൂക്കിൽ നസ്യംചെയ്യുകയും ചെയ്ക.

3. ദശപുഷ്പം ഇടിച്ചിട്ടുവെന്ത വെള്ളം അരയാമം വരെ തലയിൽ ധാരകോരുക.

4. നാല്പാമരത്തിൻമൊട്ട്, കൈതക്കുരുന്ന്, നായ്ക്കുരണക്കുരുന്ന്, കയ്യോന്നി, പഴമുളക് ഇവ സമം ഗോമൂത്രത്തിൽ അരച്ചുചാലിച്ച് ഉള്ളംകയ്യിലും ഉള്ളംകാലിലും പൂശുക.

5. വിഴാലരി, അതിമധുരം, കടുകരോഹിണി, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ്, മഞ്ചട്ടിപ്പൊടി, മഞ്ഞൾ, പാടക്കിഴങ്ങ്, വയമ്പ്, തിപ്പലി, ത്രിഫലത്തോട്, ആടലോടകവേർ, മുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം, മരമഞ്ഞൾത്തൊലി ഇവ ഈരണ്ടു കഴഞ്ചു ചതച്ചിട്ട് ഇടങ്ങഴിനെയ് മൂപ്പിച്ച് കാൽതുടം വീതം സേവിക്കുക.

6. ഒന്നര ബ്രഹ്മിനീരിൽ 36 കഴഞ്ചു ശൎക്കര കലക്കി അരിച്ചു കുറുക്കി കൊഴുത്തുവരുമ്പോൾ 6 കഴഞ്ചു നെല്ലിക്കാത്തോടും 12 കഴഞ്ചു കടുക്കാത്തോടും 18 കഴഞ്ചു ത്രികോല്പക്കൊന്നയും പൊടിച്ചിട്ടു ലേഹ്യമാക്കി താന്നിക്കാപ്രമാണം രണ്ടുനേരവും സേവിച്ചു കൊണ്ടുവരുത്തുക.

6. ത്രിദോഷകോപമൂൎച്ഛ

സൎവ്വാകൃതിസന്നിപാതാ
ദപസ്മാര ഇവാഗതഃ

സ ജന്തും പാതയത്യാശു
വിനാ ബീഭത്സചേഷ്ടിതൈഃ

മൂന്നുദോഷങ്ങളും കോപിച്ചുണ്ടാകുന്ന മൂർച്ഛയ്ക്കുസമസ്തലക്ഷണങ്ങളുമുണ്ടായിരിക്കും. അപസ്മാരംവന്നിരിക്കുന്നുവോ എന്നു തോന്നുമാറു് അത്ര പെട്ടെന്നു സൂതികയെ താഴെ വീഴ്ത്തുകയും അപസ്മാരത്തിനെന്നപോലെ അവൾ നുര ഛർദ്ദിക്കുക, പല്ലുകടിക്കുക, കണ്ണുരുട്ടുക മുതലായ ചേഷ്ടകൾ കാണിക്കയും ചെയ്യും. ഫലപ്രദമായ ചികിത്സ ഉടനടി ചെയ്യില്ലെങ്കിൽ സൂതിക പൊടുന്നനെ മരിക്കുന്നതായിരിക്കും.

ചികിത്സ.

1. അരത്തുടം ബ്രാൻഡി സമം വെള്ളംചേൎത്തു തൽക്ഷണം കൊടുക്കുക.

2. കരുനൊച്ചിയില, മുരുക്കില, പാവട്ടയില, കിലുകിലിപ്പൻ, കൊഴിഞ്ഞിൽ, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങു്, അമരിയില, കണ്ണിവെററില, പിച്ചകത്തില, എരുക്കിൻവേർ, മുരിങ്ങത്തൊലി ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഒരിടങ്ങഴിനീരിൽ രണ്ടുതുടം ആവണക്കെണ്ണയും രണ്ടുതുടം വേപ്പെണ്ണയും, പൂതിയുണത്തി, ദേവതാരം, വയമ്പു്, രക്തചന്ദനം, അരത്ത, അമുക്കുരം, മുളകു്, തിപ്പലി, സന്നിനായകം, വരട്ടുമഞ്ഞൾ, ശതകുപ്പ, ഇന്തുപ്പു്, കടുകരോഹിണി, ചെറുകടുകു്, വെള്ളുള്ളി ഇവ കാൽക്കഴഞ്ചുവീതമരച്ചു് ആയത്തും നാലുകഴഞ്ചു നീററിന്തൂട്ട ഒരുതുടം മുലപ്പാലിൽ അരച്ചു് ആയത്തും ചേൎത്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു ശിരസ്സിൽ തളംവെയ്ക്കുകയും എല്ലാ സന്ധുക്കളിലും നാഡിഞരമ്പുകളിലും പുരട്ടുകയും ചെയ്ക.

3. മുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം, വെളുത്തചുണ്ടവേരു്, തിപ്പലി, ഇന്തുപ്പു്, നല്ലമുളകു് ഇവ സമം ചതച്ചു മുലപ്പാലിൽ നസ്യം ചെയ്ക.

4. ദശമൂലം, കൊടിത്തൂവവേരു്, തമിഴാമവേരു്, ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ മോരുവീഴ്ത്തി കഞ്ഞി വെച്ചുകുടിക്കുക.

ഇവകൂടാതെ വേറെയും പല രോഗങ്ങൾ സൂതികാലത്തുണ്ടാകുമെങ്കിലും അവയിൽവച്ചു ഭയങ്കരമായവ യോനിഭിന്നവും ഗർഭാശയപാതവും ആകുന്നു. ഈ രണ്ടു രോഗങ്ങളും വയറ്റാട്ടികളുടെ അജ്ഞതകൊണ്ടോ സൂക്ഷ്മക്കുറവുകൊണ്ടോ ഉണ്ടാകുന്നതാണു്. യോനിഭിന്നം ഉണ്ടാകാതിരിക്കുന്നതിനു പ്രസൂതിസമയത്തു വയറ്റാട്ടി യോനിയുടെ കീഴ്വശത്തു കൈയ്യുടെ വെള്ള കൊണ്ടു് മേല്പോട്ടു താങ്ങിക്കൊടുക്കയും ഗർഭാശയപാതമുണ്ടാകാതിരിക്കുന്നതിനു സൂതികയെക്കൊണ്ടു് അധികം മുക്കിക്കാതിരിക്കയും ചെയ്താൽ മതിയാകുന്നതാണു്.

ii

സ്തന്യദൂഷ്യവും അതിനുള്ള നിവാരണമാർഗ്ഗങ്ങളും.

ഗുരുഭിർവിവിധൈരന്നൈർ
ദുഷ്ടൈർ ദോഷൈഃ പ്രദൂഷിതം
ക്ഷീരംമാതുഃ കുമാരസ്യ
നാനാരോഗാനി കല്പതേ.

ഗുരുക്കളായും വിവിധങ്ങളായുമിരിക്കുന്ന അന്നങ്ങളാലും ദുഷ്ടങ്ങളായിരിക്കുന്ന വാതാദിദോഷങ്ങളാലും ദുഷിക്കപ്പെട്ട മാതാവിന്റെ പാലത്രേ ബാലനു പലവിധമായ രോഗങ്ങളെ ഉണ്ടാക്കുന്നതു്.

കാഷായം സലിലപ്ലാവി
സ്തന്യം മാരുതദൂഷിതം.

വാതത്താൽ ദുഷിക്കപ്പെട്ട പാൽ ചവർപ്പുള്ളതായിരിക്കും

കട്വമ്ലലവണം പീത
രാജിവൽപ്പിത്തസംജ്ഞിതം.

പിത്തത്താൽ ദുഷിക്കപ്പെട്ട പാൽ എരിച്ചിട്ടും പുളിച്ചിട്ടും ഉപ്പിച്ചിട്ടും മഞ്ഞളിച്ചിട്ടുമിരിക്കും.

കഫദുഷ്ടം ഘനം തോയേ
നിമജ്ജതി സപിച്ഛിലം.

കഫത്താൽ ദുഷിക്കപ്പെട്ട പാൽ ഘനമായിരിക്കും. വെള്ളത്തിലൊഴിച്ചാൽ താണുകിടക്കും. പശയോടുകൂടിയുമിരിക്കും.

ദ്വിലിംഗം ദ്വന്ദ്വജം വിദ്യാൽ
സർവ്വലിംഗം ത്രിദോഷജം.

രണ്ടുദോഷങ്ങളാൽ ദുഷിക്കപ്പെട്ട പാലിന്ന് ആ രണ്ടു ദോഷങ്ങളുടേയും, മൂന്നുദോഷങ്ങളാൽ ദുഷിക്കപ്പെട്ടതിന്ന് ആ മൂന്നു ദോഷങ്ങളുടേയും ലക്ഷണങ്ങളുണ്ടായിരിക്കും.

ശുദ്ധക്ഷീരലക്ഷണം

അദുഷ്ടാംബു നിക്ഷിപ്തം
ഏകീഭവതി പാണ്ഡുരം
മധുരഞ്ച വിവർണ്ണഞ്ച
തൽപ്രസന്നം വിനിർദ്ദിശേൽ

ശുദ്ധക്ഷീരം വെള്ളത്തിലൊഴിച്ചാൽ അതു വെള്ളത്തോടു ചേർന്നുപോകും. അതു വർണ്ണഭേദമില്ലാതെ വെണ്മയായും മധുരമായുമിരിക്കും. ഈ ലക്ഷണങ്ങളെല്ലാം പരിപൂർണ്ണമായിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അതു് ഏററവും പരിശുദ്ധമായ സ്തന്യമാകുന്നു.

ദുഷ്ടമായ സ്തന്യപാനം ചെയ്താലുണ്ടാകുന്ന
ഉപദ്രവവ്യാധികൾ

വാതദുഷ്ടം ശിശുഃ സ്തന്യം
പിബൻ വാതഗദാതുരഃ
ക്ഷാമസ്വരഃ കൃശാംഗഃ സ്യാൽ
ബദ്ധവിൺമൂത്രമാരുതഃ

വാതദൂഷിതമായിരിക്കുന്ന ക്ഷീരം പാനംചെയ്യുന്ന ശിശു വാതരോഗിയായി ഭവിക്കുന്നു. അതിന് ഒച്ചയടപ്പ്, ദേഹകാർശ്യം, മലബന്ധം, മൂത്രബന്ധം, വായുബന്ധം, എന്നിങ്ങനെയുള്ള ഉപദ്രവവ്യാധികൾ ഉണ്ടാകുന്നു.

സ്വിന്നോ ഭിന്നമലോ വാത
കാമിലാ പിത്തരോഗവാൻ
തൃഷ്ണാലുരുഷ്ണസർവ്വാംഗഃ
പിത്തദുഷ്ടം പയഃ പിബൻ.

പിത്തദൂഷിതമായിരിക്കുന്ന പാൽ കുടിക്കുന്ന ശിശുവിനു വിയപ്പും അതിസാരവും കാമിലയും പിത്തവും തണ്ണീർദാഹവും സർവ്വാംഗങ്ങളിലും ഉഷ്ണവുമുണ്ടാകുന്നു.

കഫദുഷ്ടം പിബൻ ക്ഷീരം
ലാലാലുഃ ശ്ലേഷ്മരോഗവാൻ
നിദ്രാന്വിതോ ജഡഃ ശൂലി
ശുക്ലാക്ഷശ്ഛർദ്ദനശിശുഃ

കഫദൂഷിതമായിരിക്കുന്ന പാൽ കുടിക്കുന്ന ശിശുവിന്റെ വായിൽനിന്നു വെള്ളമൊലിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കും. അവനു കഫരോഗവും സദാ ഉറക്കവും ജളത്വവും ശൂലരോഗവും കണ്ണുകൾക്കു വെളുപ്പുമുണ്ടാകുന്നു. അവൻ കുടിച്ച പാൽ ഛർദ്ദിക്കും.

ക്ഷീരശുദ്ധീകരണത്തിനു ചികിത്സ

കടകപ്പാലയരി, പുത്തരിച്ചുണ്ടവേര്, കടുകരോഹിണി, പെരുംകുരുമ്പവേര്, അമൃത്, നറുനീണ്ടികിഴങ്ങ്, മുത്തങ്ങ, പാടക്കിഴങ്ങ്, ദേവതാരം, ചുക്ക് ഇവ ഒന്നരെഅരയ്ക്കാൽ പലംവീതം പതിനാറിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്ത് നാലിടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ച് അതിൽ അരത്തുലാം പഞ്ചസാര കലക്കണം. പിന്നീട് ആറിടങ്ങഴി കൊള്ളുന്ന ഒരു പുത്തൻകുടത്തിൽ നാഴി നെയ് തേച്ചുപിടിപ്പിച്ചതിനുശേഷം അരാ

ത്താൽ ജീരകം പൊടിച്ചു നാഴി തേനിൽ അരച്ചു കുടത്തിനകത്തു പൂശിയുണക്കി പഞ്ചസാര കലക്കി വെച്ചിരിക്കുന്ന കഷായവെള്ളം അതിലൊട്ടരിച്ചു് ഒരുപലം താതിരിപ്പൂവും പൊടിച്ചിട്ടു നല്ലതുപോലെ അടച്ചുകെട്ടി നെല്ലിലോ നനയാത്ത മണ്ണിലോ കുഴിച്ചുവയ്ക്കണം. പതിനഞ്ചുദിവസം കഴിയുമ്പോൾ എടുത്തു പാടനീക്കി അരത്തുടംവീതം രണ്ടുനേരവും പത്ഥ്യമായി സേവിക്കുക. മുലപ്പാൽ ശുദ്ധിയാകും.

മുലയിൽ പാലുണ്ടാകുന്നതിനു ചികിത്സ

1. കുറുന്തോട്ടി, ചെറുപഞ്ചമൂലം, കരിമ്പിൻവേരു്, ദർഭവേരു്, ശതാവരിക്കിഴങ്ങു്, കോവൽക്കിഴങ്ങു്, ഇരട്ടിമധുരം ഇവ ഒന്നരപ്പലംവീതം പതിനാറിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാലിടങ്ങഴിയാക്കി അതിൽ അരത്തുലാം പഞ്ചസാര കലക്കണം. പിന്നീടു് ആറിടങ്ങഴി കൊള്ളുന്ന ഒരു പുത്തൻകുടത്തിൽ നാഴി നെയ്യ് തേച്ചു പിടിപ്പിച്ചു് അരറാത്തൽ അമുക്കുരം പാലിൽപുഴുങ്ങി ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു നാഴിതേനിൽ അരച്ചു കുടത്തിനകത്തു പൂശിഉണക്കി പഞ്ചസാര കലക്കിയ കഷായവെള്ളം അതിലൊട്ടരിച്ചു് ഒരുപലം താതിരിപ്പൂവും പൊടിച്ചിട്ടു നല്ലപോലെ അടച്ചുകെട്ടി നെല്ലിലോ നനയാത്ത മണ്ണിലോ കുഴിച്ചുവയ്ക്കണം. പതിനഞ്ചുദിവസം കഴിയുമ്പോൾ എടുത്തു പാടനീക്കി അരത്തുടംവീതം രണ്ടുനേരവും പത്ഥ്യമായി സേവിക്കുക. മുലപ്പാൽ വദ്ധിക്കും.

2. കുറുന്തോട്ടിവേരു പലം 4. ദശമൂലം പലം 4. ഇവ 8 ഇടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാലൊന്നാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു് അതിൽ പന്ത്രണ്ടുപലം ശക്കര കലക്കി അരിച്ചു കുറുക്കി കൊഴുത്തുവരുമ്പോൾ അതിൽ ഏലം, ഇലവർങ്ങം, പച്ചില, നാഗപ്പൂവു്, ചുക്കു്, മുളകു്, തിപ്പലി ഇവ മൂന്നുകഴഞ്ചുവീതം പൊടിച്ചു് ആയതും ഉഴന്നമാ

വു്, ഗോതമ്പുമാവു്, അമുക്കരപ്പൊടി, ക്രുവന്തറ്, ജീരകപ്പൊടി, നെല്ലിക്കായുടെ ഊറൽ, പാൽമുതക്കിൻകിഴങ്ങിൻെറ ഊറൽ, തവിട്ട്, തെററിപ്പൂവിൻെറ പൊടി, പാലിൽ പുഴങ്ങി ഉണങ്ങിയ നായ്ക്കുരുണപ്പരിപ്പിൻപൊടി ഇവ ഉഴക്കുവീതം ഇട്ടിളക്കി പഞ്ചസാര, കൽക്കണ്ടു്, മുന്തിരങ്ങ, നെയ്, തേൻ ഇവയും ചേൎത്തുവച്ചിരുന്നു് ഓരോ ത്രപാൎത്ഥക്കം വീതം രണ്ടുനേരവും സേവിക്കുക; പുറകെ പാൽകൂട്ടി ഭക്ഷണം കഴിക്കുക.

സ്തനവിദ്രധി

സക്ഷീരാവാപ്യദുഗ്ദ്ധോവാ
പ്രാപ്യദോഷഃ സ്തനേസ്ത്രിയഃ
പ്രദൂഷ്യമാംസരുധിരം
സ്തനരോഗായകല്പതേ.

പാലുള്ളതും ഇല്ലാത്തതുമായ സ്ത്രീകളുടെ സ്തനങ്ങളിൽ വാതാദിദോഷങ്ങൾ പ്രവേശിച്ചു മാംസത്തേയും രക്തത്തേയും ദുഷിപ്പിച്ചു സ്തനവിദ്രധികളെ ഉണ്ടാക്കുന്നു.

സ്തനവിദ്രധികൾ അഞ്ചുവിധമാകുന്നു.

വാതഹേതമായ സ്തനവിദ്രധി.

കൃഷ്ണോരുണോവാവിഷമോ
ഭൃശമത്യൎത്ഥവേദന
ചിത്രോത്ഥാനപ്രപാകശ്ച
വിദ്രധിൎവാതസംഭവഃ

വാതഹേതമായ സ്തനവിദ്രധി നിറത്തിൽ കറുത്തോ ചുവന്നോ ഇരിക്കും. അതു് ഏററവും വേദനയോടുകൂടി ഉത്ഭവിച്ചു ചിലപ്പോൾ അല്പമായിട്ടും ചിലപ്പോൾ വലുതായിട്ടുമിരിക്കും. അതിൻെറ ഉത്ഭവവും പാകവും പലവിധമാകുന്നു.

ചികിത്സ

1. മഞ്ഞൾ, വേപ്പിൻതൊലി, ഇന്തുപ്പ് ഇവ സമം അരച്ചു മുലമേൽ തേയ്ക്കുക.

2. എള്ളും ആവീരക്കുരുവുംകൂടെ വറുത്തു പാലിൽ അരച്ചു വെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു തേയ്ക്കുക.

3. പതിനാറുപലം വിളഞ്ഞ വേപ്പിൻതൊലി പതിനാറിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാലിടങ്ങഴിയാക്കി അതിൽ 25 പലം ശർക്കര കലക്കണം. പിന്നീട് ആറിടങ്ങഴികൊള്ളുന്ന ഒരു കുടത്തിൽ നാഴി കന്നിൻനെയ്യ് തേച്ചുപിടിപ്പിച്ചു രണ്ടരപ്പലം ഗുഗ്ഗുലു മഞ്ഞപ്പാലിൽ പുഴുങ്ങിയുണക്കി പൊടിച്ചു നാഴി തേനിൽ അരച്ചു കുടത്തിനകത്തു പൂശിയുണക്കി പ്രസ്തുത കഷായവെള്ളം അതിലോട്ടരിച്ച് ഒരുപലം താതിരിപ്പൂവും പൊടിച്ചിട്ടു നല്ലപോലെ അടച്ചുകെട്ടി നെല്ലിലോ നനയാത്ത മണ്ണിലോ കുഴിച്ചുവച്ചിരുന്ന് പതിനഞ്ചുദിവസം കഴിയുമ്പോൾ എടുത്തുപാടനീക്കി അരത്തുടംവീതം രണ്ടുനേരവും സേവിക്കുക.

പിത്തഹതമായ സ്തനവിദ്രധി.

പക്വോദുംബരസംകാശഃ
ശ്യാമോവാ ജ്വരദാഹവാൻ
ക്ഷിപ്രോത്ഥാനപ്രപാകശ്ച
വിദ്രധിഃ പിത്തസംഭവഃ

പിത്തഹതമായ സ്തനരോഗം അത്തിപ്പഴംപോലെയോ കരുവാളിച്ചോ ഇരിക്കും. ജ്വരവും ഉഷ്ണവുമുണ്ടാകും. വേഗം പൊങ്ങുകയും പാകംവരികയും ചെയ്യും.

ചികിത്സ

1. ത്രിഫല, എള്ള്, ആവണക്കിൻകുരുവ്, ഇരട്ടിമധുരം ഇവ സമം അരച്ച് ഉരുക്കുനെയ്യ് കൂട്ടി തേനിൽ കുഴച്ചു മുലമേൽ പൂശുക.

2. വേപ്പിൻതൊലി, മാംപൂവ്, ആവണക്കിൻവേർ, ക്രുവളത്തിൻവേർ ഇവ മൂന്നുകഴഞ്ചുവീതംകൊണ്ടു കഷായംവച്ചു തേൻ മേമ്പൊടിചേർത്തു സേവിക്കുക.

കഫഹേതമായ സ്തനവിദ്രധി.

ശരാവസദൃശഃപാണ്ഡു-
ശ്ശീതസ്നിഗ്ദ്ധോല്പവേദന
ചിരോത്ഥാനപ്രപാകശ്ച
വിദ്രധിഃ കഫസംഭവഃ

കഫഹേതമായ സ്തനവിദ്രധി ഏററവും വലുതായിട്ടും വെളുത്ത നിറമായിട്ടും തണുപ്പോടും സ്നിഗ്ദ്ധതയോടും അല്പമായ വേദനയോടുംകൂടിയിരിക്കും. വദ്ധിക്കാനും പഴക്കാനും വളരെക്കാലം വേണ്ടിവരും.

ചികിത്സ

1. പന്നൽകിഴങ്ങ് ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ എള്ളും ആവണക്കരിയും പുഴുങ്ങിയരച്ചു വെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു തേയ്ക്കുക.

2. കരുന്തോട്ടിവേർ, പെരുമരത്തിൻവേർ, തുമ്പക്കുടം, കടകപ്പാലവേർ, ഉഴിഞ്ഞ, ചുക്ക് ഇവ രണ്ടുകഴഞ്ചുവീതംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ തേൻ മേമ്പൊടിചേർത്തു സേവിക്കുക.

സന്നിപാതഹേതമായ സ്തനവിദ്രധി.

നാനാവർണ്ണരുജാസ്രാവോ
ഘാടാലോ വിഷമോമഹാൻ
വിഷമംപച്യതേ ചാപി
വിദ്രധിസ്സാന്നിപാതികഃ

സന്നിപാതഹേതമായ സ്തനവിദ്രധി കറുത്തും മഞ്ഞളിച്ചും വെളുത്തുമിരിക്കും. കുത്തിനോവ്, ഉഷ്ണം, ചൊറി

ച്ചിൽ ഇവയോടും അല്പമായി മഞ്ഞളിച്ചും വെളുത്തുമിരിക്കുന്ന ചലത്തോടും സദാ വേദനയോടുകൂടിയും അഗ്രമുയൎന്നും വിഷമമായും വലുതായുമിരിക്കും. ചിലപ്പോൾ പഴുക്കയും ചിലപ്പോൾ പഴുക്കാതിരിക്കയും ചിലപ്പോൾ കുഴിഞ്ഞിരിക്കയും ചിലപ്പോൾ ഉയൎന്നിരിക്കയും ചെയ്യും.

1. എള്ള്, കടുക്, നെല്ല്, കോടിയുടപ്പൻ, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ്, ത്രിഫല, മുളക്, ചുക്ക്, വരട്ടുമഞ്ഞൾ, വരക്, ഒതവേരൻ, കടകപ്പാലയരി, രാമച്ചം, തിനയരി, ആവണക്കരി ഇവ സമം അരച്ചുണക്കി പൊടിച്ച് എണ്ണയിലും നെയ്യിലും ചാലിച്ചു പൂശുക.

2. ചെറുകടലാടി, വെള്ളിലവേര്, വയൽച്ചുള്ളിവേര്, ഗരുഡക്കൊടിവേര്, പൊന്മെഴുക്, കറപ്പ് ഇവ സമം അരിഞ്ഞു വെളിച്ചെണ്ണയിൽ വറുത്തരച്ചു മുലയിൽ പൂശുക. പെരുന്തുടരിയുടെ വേരും ചെറുകരിയിലിന്റെ വേരുംകൂടെ അരിഞ്ഞിട്ടു വെള്ളംവെന്ത് ആ വെള്ളംകൊണ്ടു മുല തേച്ചുകഴുകുക.

3. മേൽവിവരിച്ച നിംബാരിഷ്ടം സേവിക്കുക.

ക്ഷതഹതമായ സ്തനവിദ്രധി.

തൈസ്തൈർഭാവൈരഭിഹതേ
ക്ഷതേ വാ പഥ്യകാരിണഃ
ക്ഷതോഷ്മാ വായുവിപ്ലുത-
സ്സരക്തംപിത്തമീരയേൽ
ജ്വരതൃഷ്ണാ ച ദാഹശ്ച
ജായന്തേ തസ്യ ദേഹിനഃ
ആഗന്തുവിദ്രധിർഹ്യേഷ
പിത്തവിദ്രധിലക്ഷണം.

തടി, മൺകട്ട മുതലായവയെക്കൊണ്ടോ ആയുധം കൊണ്ടോ മുറിവേററതിന്റെ ശേഷം അപഥ്യങ്ങളെ ചെ

ണ്ടാൽ അതു മുറിവിലെ ചൂടു വായുവിനാൽ വ്യാപിക്കപ്പെട്ട രക്തത്തെയും പിത്തത്തെയുമിളക്കും. അവൾക്കു ജ്വരവും തണ്ണീർദാഹവും ഉഷ്ണവുമുണ്ടാകും. അപ്പോഴുണ്ടാകുന്ന വിദ്രധിക്കു ആഗന്തുകവിദ്രധിയെന്നു പേരുണ്ടു. അതു പിത്തഹേതുമായ വിദ്രധിയുടെ ലക്ഷണങ്ങളോടുകൂടിയിരിക്കും

ചികിത്സ

1. കുറെ കറുകക്കും വെളിച്ചെണ്ണയിലിട്ടു വെന്തു തിളച്ചുവരുമ്പോൾ കുറെ മുരിങ്ങയിലകൂടെയിട്ടു വെന്തതിനുശേഷം വെള്ളത്തിലൊഴിച്ചു തൈവിടി കൈയിൽ പററുന്ന കഴമ്പു വടിച്ചെടുത്തു മുലയിൽ പൂശുക.

2. പിച്ചകത്തില, വേപ്പില, പടവലത്തണ്ടു, കരിനൊച്ചിയില, ചെറുകറുക ഇവ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കടുകു, തുത്തു, അതിമധുരം, മഞ്ചട്ടിപ്പൊടി, പൊന്മെഴുകു, പുങ്കിൻകുരുവു, ചെഞ്ചല്യം, നറുനീണ്ടി ഇവ അരക്കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചു കലക്കി നാഴിനെയ്യു വെന്തു മുലയ്ക്കു നെയ്ശീലയിടുക.

ഈ അഞ്ചുവിധമായ സ്തനവിദ്രധികളും പഴുത്തു അധികമായി വ്രണപ്പെടുന്നപക്ഷം താഴെപ്പറയുന്ന ചികിത്സകൾ ചെയ്താൽ രോഗം പെട്ടെന്നു ശമിച്ചു സ്വാധീനയായി ഭവിക്കുന്നതാണു.

1. കാഞ്ഞിരത്തിൻവേരു, ശതകുപ്പ ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ മുല ദിവസേന വൃത്തിയായി തേച്ചു കഴുകുക.

2. കൊടിത്തൂവ സമൂലം, ചെറുനാരകത്തില ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ ഇരുനാഴിനീരിൽ രണ്ടുകഴഞ്ചു കരുത്തീയവും ഒരുകഴഞ്ചുതുത്തും ഒരുകഴഞ്ചു തുരിശും അരക്കഴഞ്ചു കറുപ്പും കൂടെ അരച്ചുകലക്കി നാഴിമരവെട്ടിയെണ്ണ

യും നാഴി പുങ്കിൻതൊലിനീരും ചേൎത്തു വെന്തു പാക
ത്തിൽ അരിച്ചു തുണിമുക്കി വ്രണത്തിൽ ഇടുക:

3. ഒത്തുപാത്തുക്കം പാവുപൊടിയും സമം തവ
രയരിപ്പൊടിയുംകൂടെ നാഴിപ്പാലിൽ കലക്കി പഞ്ചസാ
ര ചേൎത്തു് അന്താഴപ്പത്ഥ്യമായി സേവിക്കുക.

III

ബാലരോഗനിദാനം.

ബാലരോഗനിദാനത്തെ
മാലകന്നിഹ ചൊല്ലുവാൻ
കാലഭൈരവനായീടും
ശൂലപാണി തുണയ്ക്കണം. 1
പെററുഭൂമിയിൽ വീഴുമ്പോഴും
ഒരൊന്നാമയമാശിശും
പാരിച്ചുൾക്കിരുന്നീടും
കററമല്ലതു ലൗകികം. 2
പയ്യനാമയമുള്ളപ്പോൾ
ചെയ്യുവാനഗദങ്ങളും
നൊയ്യുനോതിപ്പ്ഫലിപ്പിക്കാൻ
പയ്യവെ തുനിയുന്നിതാ. 3
ചരണങ്ങളും കടത്തങ്ങൾ
കരമൊന്നു കരഞ്ഞിടും
ശരിക്കങ്ങു മുലപ്പാലും
കുടിക്കില്ലവനും ദൃഢം 4
മലമൂത്രങ്ങളും ബന്ധിച്ചു
ട്ടലപ്പോറ്റ കരഞ്ഞിടും
പലരോഗങ്ങളും ചെയ്തീടിൽ
ചിലഭേദങ്ങളും വന്നിടും. 5

തൊണ്ടയിൽ എരിച്ചിലുണ്ടായി-
ട്ടിണ്ടലോടും കരഞ്ഞിടും
തൊണ്ടപാരമടച്ചീടും
ഉണ്ടാം ദുശ്ശീലമാകിലും. 6
പെട്ടെന്നു ഞെട്ടിക്കേണീടും
കുട്ടിയും പനികൊണ്ടഹോ
കയ്യും കാലും കുഴഞ്ഞീടും
മെയ്യുമങ്ങു ചുവന്നിടും. 7
പൊക്കിളും ചെവിയും കണ്ണും
ചിക്കെന്നങ്ങു പഴുത്തിടും
അക്കരം വായിലുണ്ടായി
വിക്കി വിക്കിക്കരഞ്ഞിടും. 8
സരിക്കും മലവും പാരം
തരിക്കും കൈകൾ കാലുകൾ
മുഴയ്ക്കും കണ്ണുമൂലത്തിൽ
കഴലയ്ക്കുമതേററവും. 9
കക്ഷങ്ങൾ രണ്ടിലും വീങ്ങി
സൂക്ഷ്മമായവ പൊട്ടിടും
രക്ഷചെയ്താൽ ശമിച്ചീടും
ശിക്ഷയോടതു തേറുക 10
തുമ്പമേകുന്ന ബാലർ-
ക്കെൻപത്തൊന്നു കരപ്പനാം
ഔഷ്ണ്യനാം പക്ഷിതൻപീഡ
മെയ്യിൽ നാലൊന്നരച്ചിടാം. 11
വാല്പോപതാപം നാലായി-
ട്ടേൽപ്പെടുന്നിഹ ബാലരിൽ
വീർപ്പങ്ങെഴും ചെമ്പരപ്പൻ
അഗ്രഗണ്യനമാണതിൽ 12

ഇവയ്ക്കുപുറമെദണ്ഡം
പലതും വന്നുചേൎന്നിടും
അവയെല്ലാമറിഞ്ഞീടാൻ
പണിയാണു ഭിഷക്കിനും. 13

ബാലപ്രായമതിന്നുള്ളിൽ
ബാലഗ്രഹണിയെന്നൊരു
ബാധകം ബാലകന്മാൎക്ക-
ങ്ങാധിപാരം വരുത്തിടും. 14

ഓരോതിങ്ങളിലോരോപ-
രോരാതങ്ങതിന്നുണ്ടഹോ
പാരാതന്ത്ര്യമതാകുമ്പോൾ
ചേതം തങ്ങളിലുള്ളതും. 15

ഈവണ്ണം പതിനാറാണ്ടും
തീവ്രമായ് വ്യഥചെയ്തിടും
ബാധകങ്ങൾ വിരോധിപ്പാൻ
യോഗമുണ്ടിഹ പാൎക്കിൽ. 16

രോഗചിഹ്നം കണ്ടറിഞ്ഞു
യോഗമേകുകിലാദരാൽ
രോഗി പൂൎണ്ണസുഖം പൂണ്ട-
ങ്ങുഴിതന്നിൽ വളൎന്നിടും 17

പററിക്കൊള്ളുന്നൗഷധങ്ങൾ
തെററില്ലാതെ കൊടുക്കിലും
ശുദ്ധമീശ്വരകാരുണ്യം
പററിച്ചേൎന്നങ്ങിരിക്കണം. 18

ഉണ്ടാകുന്നിവകൂടാതെ
ഇണ്ടലാൎന്നൊരു രോഗവും
പണ്ടുപണ്ടേയിതിൻനാമം
"പറങ്കി" എന്നിഹ ചൊൽവതും 19

തള്ളയ്ക്കുള്ളോരു രോഗംതാൻ
പിള്ളയ്ക്കും ശോണിതംവഴി
ഉള്ളിൽ കടന്നു തിങ്ങീട്ടു
പൊള്ളതോറും വ്രണപ്പെടും. 20

മുടിയങ്ങു കൊഴിഞ്ഞീടും
അടരും തന്റെ ചർമ്മവും
വടിവോടിഹ കണ്ടീടിൽ
നൽകീടാം കേരതൈലവും. 21

അതുകൊണ്ടു ശമിക്കാഞ്ഞാൽ
ചിതമോടങ്ങുപാവലും
കഷായമാക്കി നൽകേണം
മുഷിയാതിഹ തള്ളയും. 22

എന്നിട്ടും ഫലമില്ലെങ്കിൽ
ജന്യജായകടിച്ചഹോ
സ്തന്യമകകിലെന്നാവൻ
ധന്യനായ്‌വരുമോർക്കണം. 23

പഞ്ചയജ്ഞം ദിനംതോറും
പഞ്ചമെന്യേ നടത്തണം
പഞ്ചബാണാരിതൻപാദം
നെഞ്ചകത്തിൽ നിനയ്ക്കണം. 24

സാധ്യകർമ്മങ്ങളവായീട്ട–
ന്നാധിതീർത്തു സുരക്ഷണം
സാധിക്കിലതുതാനല്ലോ
ശുഭോദർക്ക സുലക്ഷണം. 25

സിദ്ധമായുള്ളൗഷധങ്ങൾ
ബുദ്ധിപൂർവ്വകമായഹോ
സിദ്ധമാക്കിക്കൈവശത്തിൽ
ബദ്ധമോദേന വയ്ക്കണം. 26

പാനലേപനമോരോന്നും
പാനയോഗ്യമതാകണം
ഹീനചിന്തകളൊന്നുമന്തർ
മാനസത്തിലുദിക്കൊലാ. 27

വിനയേകുന്ന രോഗങ്ങൾ
ഇനിയും പലതുണ്ടഹോ
ഇന്നിയുന്നവ ചൊല്ലീടാൻ
വിനയാന്വിതമീദൃശം. 28

തലയിൽമുഴയുണ്ടായി
മുഖംകാണാം, ചുവന്നിട്ടും
പഴുത്തുപൊട്ടുകെന്നുള്ള
തില്ലതിന്നങ്ങൊരിക്കലും. 29

കറങ്ങുംതലയുംപാരം
ചിരങ്ങുംവന്നുകൂടുമേ
തലരോമംകൊഴിഞ്ഞീടും
പഴുക്കും ചെവിപാരമായ്. 30

കണ്ണുരണ്ടും ചുവന്നിട്ട്
പഴുതങ്ങുപുറപ്പെടും
ബാലപ്പുള്ളമതെന്നുള്ള
രോഗവുംപാരമായഹോ. 31

കണ്ണിൽമാംസമതുണ്ടായി
മിഴിയുന്തൽഭവിക്കിലോ
സിദ്ധൗഷധങ്ങൾചെയ്താലും
സാദ്ധ്യമല്ലതൊരിക്കലും. 32

മൂക്കപാരമടച്ചീടും
സ്രവിക്കുംചലവുംദ്രവം
ശുകമൊന്നിനുമില്ലാതെ
ചെക്കനങ്ങു കരഞ്ഞിടും. 33

വായിൽ പുണ്ണുകളുണ്ടായി
ഉപ്പായുന്നാംബുനിരന്തരം
കായക്ലേശമതുണ്ടായി
കായക്കഞ്ഞികുടിച്ചിടാ. 34
ചെവികൾക്കപ്പുറംവീങ്ങീ-
ട്ടുമവാകുന്നകുരുക്കളും
മരുന്നതേച്ചാൽപൊട്ടീടും
മരിക്കില്ലതിനാലഹോ. 35
വരുംകണ്ഠമതിൻചുറവും
പരുക്കൾപലമാതിരി
പഴുത്തിട്ടവപൊട്ടീടിൽ
പൊറുക്കാൻപണിയായ്‌വരും. 36
രണ്ടുകൈച്ചപ്പിലുംവന്നാ-
ങ്ങണ്ടപോലെമുഴച്ചിടും
പൊട്ടിയാലതുപിന്നീടും
മൂട്ടംവിദ്രധിയെന്നപോൽ. 37
ആടുതൻഗളംപോലെ
ദേഹമാസകലംമുഴ
ശോണവർണ്ണമതാന്നിട്ടു
മുഖമില്ലാതെവന്നിടും 38
ശോണിതംഎന്നപോൽദേഹം
ക്ഷീണിപ്പിക്കമതേററവും
കൌമാരദശവിട്ടെന്നാൽ
പ്രമേഹക്കുരുവാണതും. 39
മാറത്തങ്ങുകുരുത്തീടും
പാറപോലെകുരുക്കളും
പ്രായംചെന്നവർക്കാകിൽ
കണ്ഠമാലയതാണുപോൽ. 40

ഉദരേ വൃത്തമായ് വീങ്ങി-
യുദിക്കുന്നകുരുക്കളും
പനിയും പാരമായ്ച്ചൂടും
മെലിയുംമേനിയും തഥാ. 41

പൊട്ടിച്ചലമൊലിച്ചീടും
തിട്ടമായ്കത്തിമൂടിടും
പെട്ടെന്നഗ്നികരത്തീടും
കിട്ടുംസൌഖ്യംചികിത്സയിൽ. 42

പഴക്കംപൊക്കിളുങ്ങേററം
നുഴകുംക്രിമിപാരമായ്
പെരുകുംവിരയുംകൂടെ
സ്രവിക്കാ മലവുംക്രമാൽ. 43

നാഭിതൊട്ടധകീഴ് പൊട്ടു
നീരുണ്ടായിവലത്തീടും
കൊടിയുംപാരമായ് വീങ്ങും
മൂത്രംപോകാതെയുംവരും. 44

ഊരുമൂലദേശത്തിങ്കൽ
ചോരവർണ്ണമതായൊരു
നീരുവന്ന ചമഞ്ഞീടിൽ
ഭൂരിഖേദമതായ് വരും 45

അന്നീരുളവേ പെരുകി-
ട്ടാസനംവരെയെത്തിയാൽ
വീങ്ങിക്കുരുക്കളായിട്ടു
പൊട്ടിമെല്ലെവ്രണിച്ചീടും. 46

പനിയങ്ങുമതിന്നിട്ടു
തുടവീങ്ങിവരുംദ്രവം
കനിഞ്ഞിട്ടുപൊട്ടാളിൽ
വിനനീങ്ങിയിരുന്നിടാം. 47

മുട്ടരണ്ടുംകുടംപോലെ
വീങ്ങിയങ്ങവപൊട്ടിയാൽ
കുട്ടികൾക്കതുചിന്തിക്കിൽ
കഷ്ടമെന്നുരചെയ്തിടാം. 48
മുട്ടതൊട്ടുഛകീഴ്പ്പെട്ടു
കുട്ടികൾക്കൊരുരോഗവും
പെട്ടിടുന്നതുചൊല്ലിടാം
കഷ്ടമായചിലന്തിയും 49
പഴുത്തിട്ടങ്ങൊലിച്ചിടും
കൊഴുത്തുള്ള ചലങ്ങളും
മുറുമങ്ങവയിൽക്കൂടി
ചെററപ്പുണ്ണതിലെന്നപോൽ 50
കേരാദിപാദപത്തിനും
ക്ലേശശ്രയിപ്പനായൊരു
കുരുക്കളങ്ങങ്ങളായ് പൊട്ടി
സരിക്കം ചലജലങ്ങളും 51
സന്ധുക്കൾതന്നിൽനിന്നിട്ടു-
ങ്ങൊറിയുറിയൊലിച്ചിടും
രക്തവും ചലവുംവെള്ളം
വൻചിലന്തിക്കലക്ഷണം 52

IV

ബാലപരിചരണവും രോഗനിവാരണവും

1. ബാലപരിചരണം.

1. പ്രസവംകഴിഞ്ഞു പൊക്കിൾക്കൊടിഛേദം നടന്നാലുടൻ ശിശുവിനെ ഇന്തുപ്പു പൊടിച്ചിട്ടു ചാലിച്ച വെണ്ണയോ ബലാതൈലമോ നാല്പാമരപ്പട്ടയിടിച്ചുപൊടി

ച്ചു പൊടിയോ തേച്ചു മന്ദോഷ്ണജലത്തിൽ കുളിപ്പിച്ചു പ്ലാനൽത്തുണിയിൽ പൊതിഞ്ഞുകിടത്തണം.

2. അനന്തരം പൊന്നും തേനും കൊടുക്കണം. ഇതു കുട്ടിയുടെ പ്രസൂതിക്ലേശം തീരുന്നതിനും രക്തശുദ്ധീകരണത്തിനും ജീവശക്തിക്കും ആയുർബലത്തിനും ഉത്തമമായിട്ടുള്ളതാണ്.

3. പിന്നീടു സ്തന്യപാനം ചെയ്യിക്കണം. തള്ളയുടെ മുലയിൽ പാലില്ലെങ്കിൽ ആട്ടിൻപാലോ പശുവിൻപാലോ സമം വെള്ളം ചേർത്തു ചൂടുപിടിപ്പിച്ച് അല്പാല്പമായി കൊടുക്കയല്ലാതെ അന്യസ്ത്രീകളുടെ പാൽ കൊടുക്കുന്നതു് ഒരിക്കലും വിഹിതമല്ല. ശിശുക്കൾക്കുണ്ടാകുന്ന പല രോഗങ്ങൾക്കും കാരണം സ്തന്യദുഷ്ട്യമാണെന്നു് അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ടതാവശ്യം. സ്തന്യദുഷ്ട്യംകൊണ്ടു ശിശുക്കൾക്ക വിശേഷവിധിയായി കുക്കൂണമെന്നും പരിഭവമെന്നും രണ്ടു രോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നുണ്ടു്.

കുക്കൂണം

കുക്കൂണകഃ ക്ഷീരദോഷാ-
ച്ഛിശൂനാമക്ഷിവർത്മനി
ജായതേ തേന തന്നേത്രം
കണ്ഡൂരഞ്ച സ്രവേന്മുഹുഃ 1
ശിശുഃ കുര്യാല്ലലാടാക്ഷി-
കൂടനാസാവഘർഷണം
ശക്തോ നാർക്കപ്രഭാം ദ്രഷ്ടും
നവർത്മോന്മീലനക്ഷമഃ 2

പാലിന്റെ ദോഷംകൊണ്ടു ശിശുവിന്റെ കൺപോളയിൽ കുക്കൂണമെന്നൊരു വ്യാധിയുണ്ടാകും. അതു ഹേതുവായിട്ടു കണ്ണു ചൊറിയുകയും കണ്ണിൽനിന്നു കൂടെക്കൂടെ വെള്ളമൊലിക്കയും നെററിയും കണ്ണും മൂക്കും കൈകൊ

ണ്ടതിരുമുകയും ചെയ്യും. അതിന്റ സൂൎയ്യരശ്മിയിൽ നോക്കുന്നതിനും കൺപോളകളെ ഇളക്കുന്നതിനും കഴിയുന്നില്ല.

ശിശു മുലകുടിമാറുന്നതിനുമുൻപു് മാതാവു് വീണ്ടും ഗൎഭിണിയായാൽ അവളുടെ പാൽ കുടിക്കുന്നതു് അപത്ഥ്യമാകുന്നു. എന്തെന്നാൽ അതു ഹേതുവായിട്ടു ശിശു പരിഭവം എന്നൊരു രോഗത്താൽ പീഡിതനായി വലയുന്നു.

പരിഭവം.

മാതുഃ കുമാരോ ഗൎഭിണ്യാഃ
സ്തന്യം പ്രായഃ പിബന്നപി
കാസാഗ്നിസാദവമഥു
തന്ദ്രാകാൎശ്യാരുചിഭ്രമൈഃ.
യുജ്യതേ കോഷ്ഠവൃദ്ധ്യാ ച
തമാഹുഃ പാരിഗൎഭികം
രോഗം പരിഭവാഖ്യഞ്ച
യുഞ്ജ്യാത്തത്രാഗ്നിദീപനം

ഗൎഭിണിയായ മാതാവിന്റെ പാൽ കുടിക്കുന്ന ബാലനു ചുമയും അഗ്നിമാന്ദ്യവും ഛൎദ്ദിയും മടിയും അതികാൎശ്യവും അരുചിയും തലതിരിച്ചിലും ഉണ്ടാകുന്നു. അവന്റെ വയറു വലുതായിവരും. അതിനു അഗ്നിദീപ്തികരമായ ഔഷധങ്ങൾ സേവിക്കേണ്ടതാണു്.

മേൽവിവരിച്ച രണ്ടു രോഗങ്ങൾക്കും ചികിത്സകൾ രോഗനിവാരണം എന്ന വിഭാഗത്തിൽ പറയപ്പെടുന്നതുകൊണ്ടു് ഇവിടെ എഴുതുന്നില്ല.

4. മലമൂത്രവിസൎജ്ജനാനന്തരം ശിശുവിനെ ശൗചം ചെയ്യിക്കാതിരിക്കയോ മൂത്രപുരീഷാദികളിൽ കിടത്തുകയോ അരുതു്. പക്ഷിഗ്രഹം മുതലായ പീഡകൾ

ശിശുക്കൾക്കുണ്ടാകുന്ന ശൌചഭ്രംശം മുതലായവ വൃത്തികേടുകൾകൊണ്ടാകുന്നു.

5. ശിശുക്കളെ മുണ്ടുതൊട്ടിലിലൊ അഴുക്കടഞ്ഞു നാറിത്തുറിയ വസ്ത്രങ്ങളിലൊ കിടത്തരുതു്. അങ്ങിനെയായാൽ അവൎക്കു യഥേഷ്ടം നിവൎന്നുകിടന്നു ശ്വാസോച്ഛ്വാസം ചെയ്യുന്നതിനും പുറമെനിന്നു ശുദ്ധവായു ലഭിക്കുന്നതിനും തടസ്സംനേരിടുകയും അഴുക്കടഞ്ഞ വസ്ത്രങ്ങളിൽനിന്നു ഉൽഭൂതമാകുന്ന ക്രിമികൾ ശരീരത്തിൽ വ്യാപിച്ചു ചൊറി ചിരങ്ങു മുതലായ ഉപദ്രവവ്യാധികൾ ഉണ്ടാകയും ചെയ്യും. അതുകൊണ്ടു ശിശുക്കളെ പലകത്തൊട്ടിലിൽ കിടത്തുകയും ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്ന തുണികളും പായ്ക്കളും ദിവസേന ചൂടുവെള്ളത്തിൽ നനച്ചു വൃത്തിയാക്കി ഉണക്കി സൂക്ഷിക്കയും വായുസഞ്ചാരം ധാരാളമുള്ള മുറിയിൽ കുഞ്ഞുങ്ങളെ കിടത്തുകയും ചെയ്യണം. ശുദ്ധവായുകൂടാതെ ഒരുനിമിഷംപോലും പ്രാണിലോകത്തിനു ജീവിക്കുവാൻ കഴിയുന്നതല്ല.

6. ലാക്ടൊജൻ, നെസിൽഫുഡ് മുതലായ പല ഭക്ഷണസാധനങ്ങളും ആകൎഷണീയമായ ലേബലുകളോടുകൂടി കുട്ടികളെ ഉദ്ദേശിച്ചു ശീമയിൽനിന്നു വരുന്നുണ്ടെങ്കിലും അവയൊന്നും മുലപ്പാലോളം പോഷണകരങ്ങൾ അല്ലാത്തവയായതുകൊണ്ടു തള്ളയ്ക്കു പാലുള്ളപ്പോൾ പിള്ളയ്ക്കു അന്യഭക്ഷണസാധനങ്ങൾ കൊടുക്കുന്നതു ഒരിക്കലുമാവശ്യമല്ല. അഥവാ കൊടുക്കുന്നതായാൽ കുട്ടികളുടെ വയററിൽ ഇരയും ക്രിമിയും വൎദ്ധിക്കുന്നതും അതിസാരം ഗ്രഹണി മുതലായ പല സുഖക്കേടുകളുണ്ടായി കുട്ടികളുംകാലം പൃഷ്ഠവുംതേഞ്ഞു വയറുചാടി വികൃതരൂപിയായും ക്ഷീണായുസ്സായും ഭവിക്കുന്നതുമാകുന്നു. അതുകൊണ്ടു ശിശുവിനു സ്തന്യമുള്ളപ്പോൾ ഇതരാഹാരം വൎജ്ജ്യമാകുന്നു.

7. കുട്ടികൾ യാതൊരു പീഡയുംകൂടാതെ സുഖശരീരികളായിരിക്കുന്ന സന്ദൎഭങ്ങളിലുമവൎക്കു മരുന്നുകൊടു

ക്കുന്ന ഒരു സമ്പ്രദായം നാട്ടുകാരുടെ ഇടയിൽ ഇന്നും നടപ്പുണ്ടു്. ഇതു തെററായ ഒരു നടപടിയാണെന്നു പറയാതെ നിവൃത്തിയില്ല. തങ്ങളുടെ കുട്ടികൾക്കു രോഗമുണ്ടാകാതെ ഇരിക്കണമെന്നുള്ള ഉദ്ദേശത്തോടുകൂടി മാതാപിതാക്കന്മാർ ചെയ്യുന്ന ഈ അവജ്ഞതാവൃത്തി രോഗത്തെ ക്ഷണിച്ചുവരുത്തുകയാണു ചെയ്യുന്നതു്. കുട്ടികളുടെ ശരീരത്തിന്റെ സാമാന്യശീഘ്രഗതികളെ അറിഞ്ഞു് അവക്കു പോഷണകരങ്ങളായ ഭക്ഷ്യപേയാദികളെ നല്കുകയും ശരീരവ്യായാമത്തിനുതകുന്ന നിർദ്ദോഷങ്ങളായ കളികളെ നിർദ്ദേശിച്ചുകൊടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണു് രോഗംവരാതെ സൂക്ഷിക്കുന്നതിനുള്ള പ്രത്യൗഷധങ്ങൾ. അതുകൊണ്ടു് ശിശുക്കൾക്കു രോഗം വരാതിരിക്കുന്നതിനു മുൻകൂട്ടി മരുന്നു സേവിപ്പിക്കുന്നതു് ഒരു കരുതലാണെന്നു വിചാരിക്കുന്നതു് അബദ്ധം.

8. കുഞ്ഞുങ്ങളെ അഞ്ചാമത്തെ വയസ്സുവരെ, കൂലിവേലക്കാരന്റെ കുട്ടികളായിരുന്നാലും രാജകുമാരന്മാരെപ്പോലെ കരുതി പരിചരിക്കണം.

9. ബാലന്മാരുടെ ഹൃദയം ബാലവല്ലികൾപോലെ,വളത്തുന്ന ദിക്കിലേക്കു പോകുന്നതുകൊണ്ടു് അവക്കു ശൈശവത്തിൽതന്നെ സന്മാർഗ്ഗപന്ഥാവു തെളിച്ചുകൊടുത്തു് അവരെ ആ വഴിക്കുകൂടെ നയിക്കണം.

10. കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കു കുടിക്കുന്നതിനും രോഗബാധയുണ്ടാകാതിരിക്കുന്നതിനും മുലകുടിപ്പിക്കുന്നതിനു മുൻപും പിൻപും മുലക്കണ്ണു കഴുകേണ്ടതാവശ്യമത്രെ. അന്യശിശുക്കളെക്കൊണ്ടു സ്തന്യപാനംചെയ്യിച്ചാൽഅവരുടെ വായിലെ തുപ്പവും പാലും ചേൻ മുലക്കണ്ണു കല്ലിക്കുകയും തന്മൂലം തന്റെ കുട്ടി പാലു കുടിക്കാൻ പാടില്ലാതെ സങ്കടപ്പെടുകയും ചെയ്യും. അതുകൊണ്ടു് ആ വിഷയത്തിലും മാതാവിന്റെ ശ്രദ്ധ പതിയേണ്ടതാവശ്യമാണു്.

2. രോഗനിവാരണം.

1. മലബന്ധം.

കാരണം:—മാതാവിന്റെ ദൂഷിക്കപ്പെട്ട സ്തന്യപാനം ഹേതുവായിട്ട കൊഷ്ഠത്തിലെ വായു കോപിച്ചു മലബന്ധത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നു.

ലക്ഷണം.

മൂത്രത്തിനും മലത്തിനും തടവു്, വയറുവീൎപ്പു്, വയററിൽവേദന എന്നിവയുണ്ടാകുന്നു.

ചികിത്സ.

1. ശക്തികുറഞ്ഞ വൈനോ മുന്തിരിങ്ങാ തെവിടിയ വെള്ളമോ പതിവായി കൊടുത്തുകൊണ്ടിരിക്കുക.

2. മായാക്കരച്ചു മുലപ്പാലിൽ കലക്കികൊടുക്കുക.

3. കടുക്കയോ വെള്ളത്താവണക്കിൻവേരോ അരച്ചു വെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു കൊടുക്കുക.

4. കടുക്കായും മുന്തിരിങ്ങാപ്പഴവുംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ശൎക്കര കലക്കികൊടുക്കുക.

2. മൂത്രബന്ധം.

മലത്തിന്റെ തടവുനിമിത്തം വിളുമ്പുന്നായ വായു വയർവീൎപ്പിനേയും മൂത്രബന്ധത്തേയും ഉണ്ടാക്കുന്നു.

ചികിത്സ

1. വെള്ളരിപ്പഴത്തിന്റെ മാതളം തെവിടി നാഭിയിൽ തടവുക.

2. ഉണ്ടപ്പായൽ തെവിടി നാഭിയിൽ തടവുക.

3. കുമ്പളത്തിവേരു് അരച്ചു പാലിൽ കൊടുക്കുക.

4. ചെമ്പരത്തിവേരും ചെറുപയറുംകൂടിയുള്ള കഷായത്തിൽ ഗോരോചന മെമ്പൊടിചേർത്തുകൊടുക്കുക.

3. എച്ചിൽ

അണ്ണാക്കിലെ മാംസത്തിൽ കഫംകോപിച്ച് എച്ചിൽ എന്നൊരു രോഗത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നു. അതുകൊണ്ട് അണ്ണാക്കിലും ശിരസ്സിലും നിമ്നതയുണ്ടാകുന്നു. അണ്ണാക്കു വീഴുന്നതുകൊണ്ട് കുട്ടിക്കു മുലകുടിക്കാൻ കഴിവില്ലാതെവരുന്നു. അഥവാ കുടിക്കുന്നതായാൽ അതു വളരെ പണിപ്പെട്ടു വേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. മലം അയഞ്ഞുപോകുന്നു. തണ്ണീർദാഹവും കണ്ണിലും കഴുത്തിലും മുഖത്തും വേദനയുമുണ്ടാകുന്നു. തലപൊക്കാൻ കഴിയാതെവരുന്നു. കുടിക്കുന്നതായ പാൽ ഛർദ്ദിക്കുന്നു.

ചികിത്സ

1. വെള്ളത്തുള്ളിയും ഇഞ്ചിക്കിഴിന്നും ഉപ്പുതന്തയുംകൂടെ അരച്ചു അണ്ണാക്കിൽ കരുത്തിരിക്കുന്ന മുള്ളിൽ തൊടുക. മുള്ള കരിഞ്ഞുപോകും.

2. കരിനൊച്ചിയില, പിച്ചകത്തില, പപ്പടകപ്പുല്ല്, കറുകമണ്ണ, കണ്ണിവെററില ഇവസമം ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞനീരിൽ നെല്ലിക്കാത്തോട്, പുളിഞരമ്പ്, അതിമധുരം, ജീരകം, കരിംജീരകം, കടുകരോഹിണി ഇവ സമം അരച്ചുകലക്കി ആവണക്കെണ്ണവെന്തു തലയിൽതളംവെയ്ക്കുകയും കഴുത്തിനു പുറമേ പൂശുകയും ചെയ്ക.

3. പരിചയവും പാറിപ്പും ശിശുവാത്സല്യവും ഉള്ളവരെക്കൊണ്ട് എച്ചിൽ എടുപ്പിക്കുക.

4. പനി

ശരീരത്തിൽ അധികമായി ചൂടുണ്ടായിരിക്കുക, ഉള്ളിൽ കിടുകിടുപ്പുണ്ടായിരിക്കുക, കണ്ണുതുറക്കയും പാൽ

കടിക്കയും ചെയ്യാതിരിക്കുക, കൂടക്കൂടെ നടുങ്ങുകയും ഞെരങ്ങുകയുംചെയ്ക, പെട്ടെന്നു ഞെട്ടിക്കരയുക, കളിയിലും ചിരിയിലും ഉത്സാഹമില്ലാതിരിക്കുക, മലമൂത്രങ്ങൾ ബന്ധിച്ചിരിക്കുക ഈവക ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടാൽ കുഞ്ഞിന്റെ പനിയാണെന്നു നിർണ്ണയിക്കാം.

കാരണം.

മാതാവിന്റെ സ്തനദുഷ്യംകൊണ്ടും അജീർണ്ണംകൊണ്ടും അമിതമായ ശീതോപചാരംകൊണ്ടും നീർത്താഴ്ച കൊണ്ടും ദന്തോദ്ഭേദംകൊണ്ടും ഉണ്ടാകുന്നു.

ചികിത്സ.

1. കടുകരോഹിണി പൊടിച്ചു മുത്തങ്ങാവെള്ളത്തിൽ കലക്കി കൊടുക്കുക.

2. കടുകരോഹിണികൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ പാലൊഴിച്ചു വററിച്ച് ഉറയൊഴിച്ചുവച്ചിരുന്ന് പിറേറദിവസം കലക്കി വെണ്ണയെടുത്തു കുറേശ്ശ കൊടുക്കുക.

3. പച്ചടകപ്പുല്ല്, ചുവന്ന തുളസിയില, ഞവരയില ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീരിൽ കടുകരോഹിണി പൊടിച്ചിട്ടു വെണ്ണമുപ്പിച്ചു തലയിൽ തളംവെയ്ക്ക.

4. വൻകുറുന്തോട്ടിവേര്, ചെറുതേക്ക്, ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ രുദ്രാക്ഷം ഗോരോചന, കടുകരോഹിണി ഇവ പൊടിച്ചു മെമ്പൊടിചേർത്തു കുറേശ്ശ കൊടുക്കുക.

5. പൂളിയരണ മോരിൽ പുഴുങ്ങിയുണക്കിപ്പൊടിച്ചു തേനിൽചാലിച്ചു കുറേശ്ശ നാക്കിൽതേച്ചുകൊടുക്കുക

5. പൊക്കിൾപ്പഴുപ്പ്.

1. ചെറുകറുക ചതച്ചുപിഴിഞ്ഞനീരിൽ അതിമ

ധുരം, വരട്ടുമഞ്ഞൾ, നറുനീണ്ടി ഇവ സമം അരച്ചു കല്ക്കംചേൎത്തു വെളിച്ചെണ്ണകാച്ചി തുളിക്കുക.

2. കറുകയുടെ വെള്ളംതൊടാതെ അരച്ചു് ഉരുക്കുനെയ്യിൽ മൂപ്പിച്ചു് അതിൽതന്നെ ചാലിച്ചു പൊക്കിളിൽ പുരട്ടുക.

6. കണ്ണുപഴുപ്പു്.

1. ഒരുതുടം മോരിൽ അരപ്പണനാവിട കറപ്പുരച്ചു കലക്കി അരിച്ചു കണ്ണിൽ ധാരകോരുക.

2 കാഞ്ഞിരക്കിളുന്നു്, ജീരകം ചന്ദനം ഇവ സമം അരച്ചു കരിക്കിൻവെള്ളത്തിൽ കലക്കി അരിച്ചു കണ്ണിൽ ധാരകോരുക.

3. മുരിങ്ങയില ചതച്ചു തേൻകൂട്ടി മുലപ്പാലിൽ പിഴിയുക.

4. കീഴാനെല്ലി, ജീരകം, ചുവന്നുള്ളി ഇവ ചതച്ചു മുലപ്പാലിൽ പിഴിയുക.

5. കടങ്ങൽ ചതച്ചു കിഴികെട്ടി മുലപ്പാലിൽ പിഴിയുക.

7. ചെവിപഴുപ്പു്

1. മുതിര വറുത്തു ചൂടായിരിക്കുമ്പോൾ അതിൽ തേനൊഴിച്ചു് ആ തേൻ ഇററിയെടുത്തു ചെവിയിൽ നിറുത്തുക.

2. നൊച്ചിയില, മഞ്ഞൾ, കൂവളത്തില, കള്ളിയില, എരുക്കില ഇവ സമം ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ വെള്ളുള്ളി, ദേവദാരം, കൂവളത്തിൻവേരു്, ചുക്കു്, ഇവ സമം അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണവെന്തു ചെവിയിൽ നിറുത്തുക.

3. തുളസിയില, കരിനൊച്ചിയില ഇവയുടെ നീരിൽ ശക്കര കൽക്കം ചേൎത്തു വെളിച്ചെണ്ണവെന്തു ചെവിയിൽ ഒഴിക്കുക.

4. കൂവളത്തില ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കൂവളത്തിൻവേരു് അരച്ചു കൽക്കംചേൎത്തു വെളിച്ചെണ്ണയും സമം പാലും ഒഴിച്ചു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തലയിൽ തേയ്ക്കുക.

5. കയ്യോന്നി, അമൃതു്, പച്ചനെല്ലിക്കാ ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ അതിമധുരവും അഞ്ജനക്കല്ലും അരച്ചു കല്ക്കംചേൎത്തു വെളിച്ചെണ്ണയും സമം പാലും ഒഴിച്ചു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തലയിൽ തേയ്ക്കുക.

8. അക്കരം (വായ്പുണ്ണ്)

1. നെല്ലിത്തൊലി അരച്ചു മുലപ്പാലിൽ കലക്കി വായിൽ തേയ്ക്കുക.

2. ചെറുകടലാടി അരച്ചു മോരിൽകലക്കി വായിൽ തേയ്ക്കുക.

3. കടുക്കാത്തോടു്, മുന്തിരങ്ങാപ്പഴം, ചെമ്പരത്തിമൊട്ടു്, മഞ്ചിപ്പൂവു്, ചുവന്നുള്ളി, നറുനീണ്ടികിഴങ്ങു്, ചെറുകടലാടി, അതിമധുരം, കൊത്തമ്പാലരി, അക്കരം കൊല്ലി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ രുദ്രാക്ഷവും ഗോരോചനയും മേമ്പൊടിചേൎത്തു കൊടുക്കുക.

4. വെങ്കായം, ചുക്കു്, അരണമരത്തിൻ തൊലി, ഉഴിഞ്ഞവേർ, വെള്ളത്താവണക്കിൻവേരിന്മേൽത്തൊലി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മേമ്പൊടി ചേൎത്തു സേവിക്കുക.

5. വയമ്പരച്ചു മുലപ്പാലിൽ കലക്കി വായിൽ തേയ്ക്കുക.

6. കാട്ടുതുളസിയിലനീരിൽ കരിഞ്ജീരകം അരച്ചു തേയ്ക്കുക.

9. തലച്ചൂടൊഴിയുന്നതിനു്

1. നെല്ലിക്കായും ചന്ദനവും കൂടെ അരച്ചു തലയിൽ തളംവയ്ക്കുക.

2. മുന്തിരിയുടെ ചുവന്ന കരുവും സന്നിനായകവും കൂടെ അരച്ച് അതിന്റെ വെളുത്ത കരുവും ആവണക്കെണ്ണയും കൂടെ ഭേദിച്ച് അതിൽ ചാലിച്ചു കഴമ്പാക്കി നെറുകയിൽ തളം വയ്ക്കുക.

3. ചന്ദനം, ചുക്ക്, സന്നിനായകം, പുതിയുണത്തി, വയമ്പ്, കചംകൊമ്പ്, ജീരകം ഇവ സമം ചെറുനാരങ്ങാനീരിൽ അരച്ചു തലയിൽ തളം വയ്ക്കുക.

10. തലയിൽ കരുക്കറംകൾ്

1. തുമ്പപ്പൂവ്, തെററിപ്പൂവ്, എള്ള്, അത്തിക്കായ്, ഇവ സമം പാലിൽ പുഴുങ്ങിയരച്ചു വെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു തേയ്ക്കുക.

2. ഇരട്ടിമധുരം, കടുക്കാത്തൊട്, രക്തചന്ദനം, ജീരകം ഇവ സമം അരച്ചുതേയ്ക്കുക.

3. ഇരട്ടിമധുരം, ചന്ദനം, കങ്കുമം, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, അകിൽ, കൊട്ടം, ഏലത്തരി, ഇലവർങ്ഗത്തൊൽ, താമരവളയം, ആമ്പൽക്കിഴങ്ങ് നെയ്തൽക്കിഴങ്ങ്, തകരം മഞ്ചി, ഇരുവേലി രാമച്ചം ചെമ്പകപ്പൂവ്, ചെരുകിൻചട്ടം, കർപ്പൂരം, ത്രിഫല, കടുകരോഹിണി ഇവ സമം പൊടിച്ചരച്ചു വെളിച്ചെണ്ണയിൽ നാന്മടങ്ങ് കയ്യോന്നിനീരും കരുക്കിൻവെള്ളവും ചേർത്തു കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക തലയിലുണ്ടാകുന്ന സർവ്വരോഗങ്ങളും ശമിക്കും.

11. തലയിൽ ചിരങ്ങിന്

1. മുക്കററി, ഇഞ്ചിക്കിളുന്ത്, പിച്ചകത്തില, കരിനൊച്ചിയില, കോടിയുടപ്പൻ ഇവ സമം വെളിച്ചെണ്ണയിൽ വറുത്തരച്ചു തലയിൽ പുരട്ടുക.

2. പപ്പടകപ്പുല്ല്, തുളസിയില, ഉമ്മത്തില, കണ്ണിവെററില, പുകയിറ ഇവ വെളിച്ചെണ്ണയിൽ വറുത്തരച്ചു തലയിൽ പുരട്ടുക.

3. വേമ്പാട, വരട്ടുമഞ്ഞളും, കടുകരോഹിണി, കരിംജീരകം, ചീനപ്പാവു്, പവിഴപ്പുററു് ഇവ വെളിച്ചെണ്ണയിൽ വറുത്തരച്ചു പുരട്ടുക.

4. നാല്പാമരംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ കരിപ്പെട്ടിയും കന്തിരിക്കവും കല്ക്കംചേൎത്തു വെളിച്ചെണ്ണകാച്ചി തേയ്ക്കുക.

5. അവൽകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ കാടിവെള്ളത്തിൽ തെററിപ്പൂവു വച്ചൂററിയതും അതിമധുരം, മുത്തങ്ങാ, നറുനീണ്ടി ഇവ കല്ക്കമായി വെളിച്ചെണ്ണവെന്തു തേയ്ക്കുക.

12. ക്ഷുണകം.

1. ഇടങ്ങഴി മുത്തങ്ങാ നാലിടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെന്തു് ഇടങ്ങഴിയാക്കി അതിൽ ഇടങ്ങഴി പുളിയാരിലനീരും കാട്ടുമുളകുകൊടിവേരു്, കാട്ടുതിപ്പലിവേരു്, ചെറുവുണ്ടവേരു്, കൂവളക്കായുടെ അകത്തെ മാതളം, ചെങ്ങഴനീർകിഴങ്ങു്, പാടക്കിഴങ്ങു്, കൊടിത്തൂവവേരു്, മാതളത്തോടു്, ആടലോടകവേരു്, കൊട്ടുവലിക്കിഴങ്ങു് ഇവ മുക്കാൽകഴഞ്ചുവീതം അരച്ചു കൽക്കവും ചേൎത്തു ഇരുനാഴി നെയ്യു് വെന്തുവരുമ്പോൾ കുറെ വെന്തയം അരിഞ്ഞിട്ടു മൂപ്പിച്ചു് അരിച്ചു് അരയ്ക്കാൽതുടം വീതം സേവിക്കുക. കുട്ടികളുടെ കണ്ണിലുണ്ടാകുന്ന സൎവ്വവ്യാധികളും ശമിക്കുന്നതിനു പുറമെ അവരുടെ ശൂലവിളൎച്ച മുതലായ സ്വഭാവക്കേടുകൾ നീക്കി രക്തപ്രസാദവുമുണ്ടാകുന്നതാണു്.

13. മൂക്കിൽ പഴുപ്പു്.

1. കടങ്ങൽ, തൊറക്കരന്നു്, പാടവലം, തുമ്പ, കാഞ്ഞിരത്തില ഇവ സമംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ അതിമധുരം, ഒററക്കാൽഞണ്ടു്, തുരിശു് ഇവ കല്ക്കംചേൎത്തു വെളിച്ചെണ്ണവെന്തു മൂക്കിൽ ഇററിക്കുക.

2. കരിങ്ങാലിക്കാതൽ, ത്രിഫല, നീർമരുതിൻതൊലി, നാല്പാമരത്തൊലി, കല്ലാലിൻതൊലി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ത്രികടുക്, മഞ്ഞൾ, മരമഞ്ഞൾ, പാച്ചോററിത്തൊലി, പേരാലിൻമൊട്ട് ഇവ അരച്ചുകലക്കി കൽക്കം ചേർത്തു വെളിച്ചെണ്ണവെന്തു തലയിൽ തേയ്ക്കുകയും മൂക്കിൽ തുളിക്കുകയും കവിൾക്കൊള്ളുകയും ചെയ്ക. കണ്ഠത്തിനമേലുണ്ടാകുന്ന സർവരോഗങ്ങൾക്കും ഉത്തമം.

14. കഴുത്തിൽ കുരുക്കൾ.

1. അതിമധുരം അരച്ച് ഉരുക്കുനെയ്യിൽ ചാലിച്ചുതേയ്ക്കുക.

2. മുത്തങ്ങാ അരച്ചു മോരിൽ കലക്കിതേയ്ക്കുക.

3. നാല്പാമരത്തൊലി, പുങ്കിൻതൊലി വേപ്പിൻതൊലി, കരിങ്ങാലിക്കാതൽ, രക്തചന്ദനം ഇവ സമം അരച്ചു നെയ്യിൽ മൂപ്പിച്ച് അതിൽത്തന്നെ അരച്ചുകലക്കി കഴുത്തിൽ പൂശുക. കുരുക്കൾ ശമിക്കും.

4. വരട്ടുമഞ്ഞൾകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ പാലൊഴിച്ചു വററിച്ച് ഉറയൊഴിച്ചു വച്ചിരുന്ന് പിറേറദിവസം കലക്കി ആ വെണ്ണയെടുത്തു കഴുത്തിനു പൂശുക. കുരുക്കൾ ശമിക്കും.

5. നെല്ലിക്കാത്തോട്, പുളിഞ്ചരമ്പ്, മുത്തങ്ങാ ഇവ സമം കരിനൊച്ചിനീരിൽ അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണവെന്തു തലയിൽ തേച്ചുകൊൾക.

15. നെഞ്ചത്തു കുരുക്കൾ

1. മുത്തങ്ങാ, കരിയിക്കിഴങ്ങ്, അമൃതുവൾ, പച്ചനെല്ലിക്കായുടെ ഉറരൽ ഇവ ഇരണ്ടുകഴഞ്ച്, ചെന്നിനായകം കഴഞ്ചു മൂന്ന്, കന്തിരിക്കം കുവന്തുരു് ഇവ നാലുകഴഞ്ചുവീതം കരപ്പു കഴഞ്ചു 1 ഇവയെല്ലാംകൂടി നാല്പാമര

കഷായത്തിൽ അരച്ചുണ്ടാക്കി ഉരുക്കുനെയ്യിൽ ചാലിച്ചു കുരുക്കളിൽ പൂശുക. ഏതുവ്രണമായാലും ശമിക്കും.

2. ഒരുപിടി കറുകമണ്ണ വെള്ളംതൊടാതെ അരച്ചു് ഒരുതുടം നെയ്യിൽ മൂപ്പിച്ചു് അതിൽ തന്നെ അരച്ചു കലക്കി കുരുക്കളിൽ പൂശുക.

3. എള്ളു്, കടുക്, നെല്ലു്, കോടിയുടപ്പുൻകിഴങ്ങു്, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങു്, ത്രിഫല, ചുക്കു്, മുളകു്, വരട്ടുമഞ്ഞൾ, വരകു്, ഒരുവേരൻ, കടകപ്പാലയരി, രാമച്ചം, തിനയരി, ആവണക്കരി ഇവ സമം കരിക്കിൻവെള്ളത്തിലും പാലിലും പുഴുങ്ങി ഉണക്കി ഇടിച്ചുപൊടിച്ചു ശീലപ്പൊടിയെടുത്തു് എണ്ണയും നെയ്യും ചേർത്തു ചാലിച്ചു കുരുക്കളിൽ പൂശുക.

16. കക്ഷത്തിൽ കുരുക്കൾ

1. ഒരു കരിക്കുചെത്തി അതിലെ വെള്ളംകളഞ്ഞു കരിക്കു് അതിൽ ചുരണ്ടിയിട്ടു കുറെ പാറത്തൊലിന്റെ ഇലയും കൂടെഇട്ടു് അടച്ചുവെച്ചു് ഒറ്റിയാലെടുത്തു ഞെവിടിപ്പിഴിഞ്ഞു് ആ വെള്ളം തൊട്ടിടുക. പൊട്ടും.

2. കരിയുന്നതിനു്—കടുക്, മഞ്ഞൾ ഇവ നെയ്യിൽ വറുത്തരച്ചിടുക.

3. ത്രിഫലത്തോടു് വെളിച്ചെണ്ണയിൽ വറുത്തരച്ചിടുക.

4. നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങു്, ചന്ദനം, ഇരുവേലി, അരൂതു് ഇവ നെയ്യിൽ വറുത്തരച്ചു തേനിൽ ചാലിച്ചിടുക.

17. അരയാപ്പു് (കഴലയ്ക്കു നീരുണ്ടാകുക)

1. മുൻ അദ്ധ്യായത്തിൽ വിവരിച്ചിരിക്കുന്ന വിരേചനദ്രവ്യംകൊടുത്തു വയറിളക്കി കോഷ്ഠശുദ്ധിവരുത്തുക.

2. പാറക്കല്ലു ഗോമൂത്രത്തിൽ ഇകച്ചുപൊടിച്ചു ഗോമൂത്രത്തിൽതന്നെ ചാലിച്ചു് അരയാപ്പിനു പൂശുക; വററും.

3. പൊട്ടിയാൽ—പടവലം; പാണൽ ഇവ രണ്ടിന്റെയും വേരിന്മേൽതൊലി, നൊച്ചി രണ്ടിന്റെയും ഇല, ഉഴിഞ്ഞ, ആടലോടകത്തില, കരിംകുറിഞ്ഞിയില ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു്, ഇടങ്ങഴി നീരെടുത്തു് അതിൽ അരത്ത, കടുക് ഇവ ഒന്നരക്കഴഞ്ചുവീതവും ഇന്ദു, കൊട്ടവേലിക്കിഴങ്ങ് ഇവ അരക്കഴഞ്ചു വീതവും അരച്ചുകലക്കി നാഴിവെളിച്ചെണ്ണവെന്ത പാകത്തിൽ അരിച്ചു തുണിയിൽ മുക്കി വ്രണത്തിൽ ഇടുക, ശമിക്കും.

4. കരിക്കിൻ വെള്ളത്തിൽ കറുപ്പ് അരച്ചുകലക്കി കുറുക്കി കുഴമ്പാക്കി വ്രണത്തിലിടുക, ശമിക്കും.

5. പനച്ചിത്തൊലി, ചെറുകൊല്ലനച്ചിത്തൊലി, പയ്യാനിത്തൊലി ഇവ സമം കരിക്കിൻവെള്ളത്തിൽ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞരിച്ചു കറുപ്പുകലക്കി കുറുക്കി കുഴമ്പാക്കി വ്രണത്തിൽ പൂശുക, ശമിക്കും.

18. ബാലശുക്ലം

1. താന്നിക്കായുടെ അരിഅരച്ചു മുലപ്പാലിലൊ തേനിലൊ ചാലിച്ചു കണ്ണിൽ എഴുതുക, ശുക്ലം ശമിക്കും.

2. കടുക്കായുടെ അരി അരച്ചു മുലപ്പാലിലൊ തേനിലൊ ചാലിച്ചു് എഴുതിയാലും ശുക്ലം ശമിക്കും.

3. ത്രിഫലത്തോട്, ചുക്ക്, അമൃതു്, ചന്ദനം, പാച്ചോറ്റിയില, പുളിയാരില ഇവ സമം പാലിൽ പുഴുങ്ങിയരച്ചു കണ്ണിനുചുറ്റും നെറ്റിക്കും പൂശുക. ശുക്ലം, ചുവപ്പു്, തലവേദന ഇവ ശമിക്കും.

4. ഇരുവേലി, രാമച്ചം, മുത്തങ്ങ ചന്ദനം അമൃതു്, എള്ളു്, പേരാൽമൊട്ടു, പാച്ചോറ്റിത്തൊലി, ത്രിഫല ഇവസമം പാലിൽ പുഴുങ്ങിഅരച്ചു വെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു കണ്ണിനു ചുറ്റും നെറ്റിക്കും പൂശുക. ശുക്ലവും നോവും വീക്കവും തലവേദനയും ശമിക്കും.

5. പാച്ചോററിക്കരന്ത്, കരളിക്കരന്ത്, തെററിക്കരന്ത്, കരകക്കരന്ത് ഇവ സമം പാലിൽ പുഴുങ്ങി അരച്ചു വെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു കണ്ണിന്ന പുറമ്പടയിടുക.

19. മുട്ടുവീക്കം.

1. ഇന്തുപ്പു കാടിയിലരച്ചു കലക്കി മുട്ടിന്ന പൂശുക; മുട്ടുവീക്കം ശമിക്കും.

2. ചെറുനാരങ്ങാനീര് തേങ്ങാപ്പാലിൽ കലൎന്ന മുട്ടിന്ന തേയ്ക്കുക; മുട്ടുവീക്കം ശമിക്കും.

3. പൊൻകരണ്ടിയില ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ അതിമധുരം, ത്രിഫലത്തോട്, ത്രികോല്പക്കൊന്ന, മരമഞ്ഞൾത്തൊലി ഇവ സമം അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണ വെന്തു മുട്ടിൽ പൂശുക.

20. പറങ്കിപ്പുണ്ണ്.

1. മുച്ചുങ്ങം (തുമ്പയിലപോലെ ഇലയും ചുവന്ന തണ്ടും വെളുത്ത പൂവുമായി നില്ക്കുന്ന ഒരുമാതിരി ചെടി) കാടിയിൽ അരച്ചു തുരിശുംപൊടിയിട്ടു ചാലിച്ചു പുണ്ണിന്ന വയ്ക്കുക.

ചെറുപ്പുള്ളടി, ചെറുവ്യാവള്ളിക്കിഴങ്ങ്, പച്ചമഞ്ഞൾ ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു നാഴിനീരെടുത്ത് അതിൽ ഒരുതുടം നെയ്യും ഒരുതുടം വെളിച്ചെണ്ണയും ചേൎത്തു ഓരോകഴഞ്ചു തുത്തും തുരിശും പൊടിച്ചിട്ടു കുറുക്കി തിരിശീലയിൽ തേച്ചു പുണ്ണിനിടുക. പുണ്ണു വരളും.

3. കൊഴപ്പു അരച്ചു പുണ്ണിൽ വച്ചുകെട്ടുക. പുണ്ണു വരളും.

4. പുരാണകിട്ടത്തിൻപൊടി, കറപ്പ്, തുരിശ് ഇവ അമ്പഴത്തിൻപട്ടനീരിൽ അരച്ചു ഇരുമ്പുപിടിച്ചു ചെമ്പുപാത്രത്തിൽവച്ചു കുറുക്കി ചാററുപാത്രത്തിൽ ഇറക്കി കുറെച്ചു പുണ്ണിൽ പൂശുക.

5. പാവുകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ തേൻ മെ മ്പൊടിചേർത്തു സേവിക്കുക.

6. പാവ്, കറുകക്കിഴങ്ങ്, കരിയിലാഞ്ചിക്കിഴങ്ങ്, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ് ഇവ സമം അരച്ചുണക്കി പൊടിക്കണം. അതിൽനിന്ന് ഒരുത്രപാത്തുക്കം പൊടി എടുത്ത് ചെറുകടലാടിനീരിൽ കഴച്ച് അല്പം കല്ക്കണ്ടവുംചേർത്ത് അമൃതിലയിൽ മൂന്ന് അടയായി പരത്തി ആവിയിൽപുഴങ്ങി തിന്നുക.

21. സർവാംഗവീക്കം

1. താർതാവൽ തേങ്ങാപ്പാലിൽ അരച്ചുകലക്കി തേയ്ക്കുക.

2. ചുരുട്ടപ്പാവട്ടയുടെ ഇലയും പാൽവള്ളിയുടെ ഇലയുംകൂടെ മോരിൽ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കടുക്, വരട്ടുമഞ്ഞൾ, വയൽചുള്ളി ഇവ സമം അരച്ചുകലക്കി വെള്ളിച്ചെണ്ണവെന്തു തേയ്ക്കുക.

3. എരുക്കിൻവേര്, മുരിങ്ങവേര്, കള്ളിപ്പാലവേര്, വയമ്പ്, ചെറുകടുക്, ചുക്ക്, വെളുത്തുള്ളി ഇവ സമം കാടിവെള്ളത്തിൽപുഴങ്ങിയരച്ചു നീരിന്മൂപൂശുക.

4. കരുപ്പൂരത്തി സമൂലം ചുട്ട ഭസ്മമെടുത്തു വെള്ളത്തിൽ കലക്കി പൊടിയരിയിട്ടു കഞ്ഞിവെന്ത് ആ വെള്ളമൂറി അല്പാല്പമായി കൊടുക്കുക.

5. നീർമരിയില കള്ളിൽ അരച്ചു പൂശുക.

22. പൊങ്ങൻപനി.

ഭക്ഷണങ്ങളുടെയും മറ്റും ശീതോഷ്ണങ്ങളുടെ അതിയോഗംകൊണ്ടും ഋതുക്കളുടെ സ്വഭാവവ്യത്യാസംകൊണ്ടും വാതാദിദോഷങ്ങൾ കോപിച്ചു പനിയും ശരീരത്തിൽ പൊക്കളുകളും ഉണ്ടാക്കുന്നു.

പനി, തലവേദന, തണ്ണീർദാഹം, വയറുവേദന, സന്ധ്യകൾതോറും കുത്തിനോവു്, ശരീരം മുഴുവൻ ചാമയരിപോലെ പൊങ്ങുക ഇവയെല്ലാം പൊങ്ങൻപനിയുടെ ലക്ഷണങ്ങൾ ആകുന്നു.

ചികിത്സ.

1. ആരംഭത്തിൽ ചെറുനാരങ്ങാനീരിൽ ശക്കര കലക്കി അല്പാല്പമായി കൊടുത്തു വിരേചിപ്പിക്കുക.

2. അരയാലിൻപട്ടകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മേമ്പൊടിചേർത്തു് അല്പാല്പമായി കൊടുക്കുക.

ഉദരരോഗങ്ങൾ.

1. ശൂല.

സ്ഥൂലദ്രവ്യംകൊണ്ടും മററും വാതാദിദോഷങ്ങൾ കോപിച്ചു ശൂലയെ ഉണ്ടാക്കുന്നു. വേദന, തണ്ണീർദ്ദാഹം ഇന്ദ്രിയസാദം, വയർവീപ്പു്, ഉത്താപം, അരുചി, ചുമ, ശ്വാസം, ഇക്കിൾ ഇവയൊക്കെയും ശൂലയുടെ ഉപദ്രവങ്ങളാകുന്നു.

ചികിത്സ

1. ഒരുകുന്നിക്കു വയമ്പു ചുട്ടുപൊടിച്ചു മുലപ്പാലിൽ കലക്കിക്കൊടുക്കുക.

2. പഴുത്ത കടച്ചക്ക ചതച്ചുപിഴിഞ്ഞു നാഴിനീരെടുത്തു് അതിൽ കള്ളിപ്പാലയില ചതച്ചുപിഴിഞ്ഞു നാഴിനീരുകൂടിചേർത്തു് ഈരണ്ടുകഴഞ്ചു വെള്ളുള്ളിയും കായവും അരിഞ്ഞിട്ടു നാഴി വെന്ത വെളിച്ചെണ്ണ ഒഴിച്ചു മൂപ്പിച്ചു നാക്കിലും നെറുകയിലും മററു സ്ഥാനങ്ങളിലും തൊടുക; ശൂല ശമിക്കും.

3. പാണലിച്ചുണക്കായിട്ടു വെളിച്ചെണ്ണ മൂപ്പിച്ചു നാക്കിൽ തേയ്ക്കുക.

4· ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, അയോമോദകം ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, ഇന്തുപ്പ്, കായം വെള്ളുള്ളി ഇവ സമം പൊടിച്ച് അരക്കഴഞ്ചുപൊടി ചെറുനാരങ്ങാനീരിൽ കലക്കി കൊടുക്കുക.

5. ഒരുതുടം തൊട്ടാവാടിനീരിൽ ഒരുകുടം വെള്ളുള്ളി അരിഞ്ഞിട്ട് ഒരു തുടം വെളിച്ചെണ്ണ മൂപ്പിച്ചു കുറേശ്ശ നാക്കിൽ തേച്ചുകൊടുക്കുക.

6. ത്രികടുക്, ഏലത്തരി, കായം, ചെറുതേക്ക്, വിളയുപ്പ് ചവർക്കാരം, പാടക്കിഴങ്ങ്, ജീരകംരണ്ടും, ദേവതാരം, അയമോദകം, കാട്ടുമുളകുകൊടിവേർ കാട്ടുതിപ്പലിവേർ, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ്, അത്തിതിപ്പലി, ഇലവർങ്ങ്ഗത്തൊലി ഇന്തുപ്പ്, കച്ചോലക്കിഴങ്ങ് ഇവസമം പൊടിച്ച് ൽ കഴഞ്ചുപൊടി നെയ്യിൽ ചാലിച്ചുകൊടുക്കുക.

7. കൂവളത്തില, നെയ്യുള്ളിയില, ചെമ്പരത്തിയില കറന്തകാളി, കുടങ്ങൽ, വിഷ്ണുക്രാന്തി, പഴംപാശി, മുളനാമ്പ്, ഞാറക്കിളന്ന്, വിരഞ്ഞൈത, കരിമാന്തളിര്, കണ്ണിവെററില, ചുവന്നതുളസി, ആടലോടകത്തില, തൊരയില, ചുരയില, ചെറുകടലാടി, കൂവളത്തില, തൊടിതൊട്ട, കീഴാനെല്ലി, കച്ചോലക്കിഴങ്ങ്, കറുകക്കിഴങ്ങ്, മുരിക്കിൻതൊലി, മുരിങ്ങത്തൊലി, ചമതത്തൊലി, കുളക്കരമാണം, തുമ്പക്കുടം, ആനച്ചുവടി, പച്ചനെല്ലിക്ക, മാങ്ങാനാറി, ഇഞ്ചിക്കിളുന്ന്, ഇവ ൽ പലം വീതം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ നാഴി ആവണക്കെണ്ണയും നാഴി പശുവിൻ നെയ്യും ഇരുനാഴി ആട്ടിൻപാലും, ഇഞ്ചിനീര്, ചെറുനാരങ്ങാനീര്, ചുവന്നുള്ളിനീര്, കച്ചോലക്കിഴങ്ങിൻനീര് ഇവ ഓരോ തുടവും, ഒരു പഴുത്ത കടച്ചക്കയുടെ നീരും ചേർത്ത് ഏലം, ഇലവർങ്ങം, പച്ചില, നാഗപ്പൂവ്, ജാതിക്ക, ജാതിപത്രി, ത്രികടുക്, അയ

മോദകം, ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, വിഴാലരി, കൃമിശത്രു, അതിമധുരം, അതിവിടയം, അത്തിതിപ്പലി, വയമ്പു് ഇവ ൾ കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചു കല്ക്കമായി വെന്തു പാകത്തിൽ അരിക്കുക. അരിക്കുന്ന പാത്രത്തിൽ ഒരുപലം പഞ്ചസാര പാത്രപാകമിട്ടുകൊള്ളണം. അരയ്ക്കാൽ തുടം വീതം സേവിക്കണം. കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കുണ്ടാകുന്ന ശൂല, കരപ്പൻ, വിളച്ച് മുതലായ സകല സുഖക്കേടുകളും ശമിച്ചു ശരീരത്തിനു പൂർണ്ണാരോഗ്യം സിദ്ധിക്കുന്നതാണു്.

2. കലപ്പാമ്പു്

1. മുളനാമ്പുകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ കടുക്ക പൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേർത്തു കൊടുക്കുക.

2. വിരക്കെതെവേർ ഇടിച്ചിട്ടു മോർകഞ്ഞിവെന്തു തേങ്ങാപ്പാലുംചേർത്തു കൊടുക്കുക.

3. പ്ലാശിൻതൊലികഷായത്തിൽ അഷ്ടചൂർണ്ണമിട്ടു ഒഴിച്ചു് അതു പുളിച്ച മോരിൽ കലക്കി കുറുക്കി സേവിക്കുക.

3. കടലേററം

1. കഴഞ്ചിക്കുരു, അയമോദകം, വെങ്കായം, ചുക്കു് ഇവകൊണ്ടു വിധിപ്രകാരം കഷായംവെച്ചു് ൾ തുടം വീതം സേവിക്കുക.

2. കന്നിവേരു്, കഴഞ്ചിവേരു്, ചെറുചുണ്ടവേരു്, ജീരകം, ചുക്കു് ഇവ സമം അരച്ചു തേങ്ങാപ്പാലിൽ കലക്കി സേവിക്കുക.

3. തമിഴാമവേരു്, എലിത്തടി, കൊടിയാവണക്കു്, കൊട്ടവേലിക്കിഴങ്ങു് ഇവസമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഇടങ്ങഴി നീരെടുത്തു് അതിൽ നാഴി വെന്ത വെളിച്ചെണ്ണയും തമത്തിലിറച്ചുവച്ചൂററിയ വെള്ളവും വെള്ളുള്ളി, ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, അയമോദകം, ഇന്തുപ്പു്, കായം, ത്രികടുക് ഇവ അരക്കഴഞ്ചുവീതം പൊടിച്ചു

കല്ക്കമായുംചേൎത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു കാൽതുടംവീതം സേവിക്കുക.

4. ഉദരപ്പുണ്ണ്.

1. പച്ചിലപ്പൊതമാറം, ചെറുപനച്ചി, ആനച്ചുവടി ഇവ സമം ചതച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഇടങ്ങഴി നീരെടുത്തു് അതിൽ ഇരുനാഴി എണ്ണയും ഇരുനാഴി ചകരിച്ചാറും ഇരുനാഴി കരിക്കിൻവെള്ളവും, അതിമധുരം, മുത്തങ്ങാ, നറുനീണ്ടി ഇവ മൂന്നുകഴഞ്ചുവീതം അരച്ചു കല്ക്കവുംചേൎത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

2. ചുവന്നതുളസി, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങു്, പച്ചമഞ്ഞൾ, പുളിയാരില, തെററിപ്പൂവും വേരും, പിച്ചകത്തില, കടുക്ക ഇവ സമം അരച്ചുകലക്കി നെയ്വെന്തു സേവിക്കുക.

3. തെങ്ങിൻപൂക്കുലയും തെററിപ്പൂവുംകൂടെ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഇടങ്ങഴി നീരെടുത്തു് അതിൽ അതിമധുരം, ജീരകം ഇവ അരപ്പലംവീതം ഇടിച്ചിട്ടു രണ്ടുമണിക്കൂർ കഴിഞ്ഞതിന്റെശേഷം നല്ലപോലെ തെളിവിടിയരിച്ചു രണ്ടുപലം കല്ക്കണ്ടം അതിൽപൊടിച്ചിട്ടു കുറുക്കി തേൻപാകമാകുമ്പോൾ വാങ്ങി കുപ്പിയിലടച്ചു സൂക്ഷിക്കണം. അതിൽനിന്നു കാൽതുടംവീതമെടുത്തു നെയ്യും തേനുംചേൎത്തു ചാലിച്ചു കൊടുക്കുക.

5. വയറിളക്കം.

1. അയമോദകം, ചുക്കു്, അതിവിടയം ഇവ സമം പൊടിച്ചു് അരകഴഞ്ചുപൊടി അരത്തുടം മോരിൽ കലക്കി കൊടുക്കുക.

2. കടുക്ക, അതിവിടയം, ചുക്കു്, പാടക്കിഴങ്ങു്, അയമോദകം ഇവ സമം പൊടിച്ചു മേൽപ്രകാരം മോരിൽ കൊടുക്കുക.

3. നാല്പാമരംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ കരിമ്പിൻനീരു ചേർത്തു സേവിക്കുക.

4. പാടക്കിഴങ്ങ്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ്, (ശുദ്ധി) കുടകപ്പാലവേരിന്മേൽതൊലി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മേമ്പൊടിചേർത്തു കൊടുക്കുക.

5. പെരുമരത്തിൻതൊലി, വരിക്കമാവിൻതൊലി, പനച്ചുത്തൊലി, അമ്പഴത്തൊലി ഇവ സമം ഇടിച്ചു നേർക്കെപ്പൊടിച്ചു പൊടിയെടുത്തു തൈരിൽ കുഴച്ചു വാഴയിലയിൽ പൊതിഞ്ഞു ചട്ടിയിൽവച്ചു വറുത്തു ചുവക്കുമ്പോൾ എടുത്തു് അതിൽനിന്നു് ഒന്നരക്കഴഞ്ചുവീതം തേനിൽ ചാലിച്ചു കൊടുക്കുക.

6. വയറുകടി.

1. പുങ്കിൻതൊലി, കുടകപ്പാലവേരിന്മേൽതൊലി, അതിവിടയം, മുത്തങ്ങാ, കൂവളത്തിൻവേരു്, കൊടിത്തൂവവേരു് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മേമ്പൊടിചേർത്തു കൊടുക്കുക.

2. കാട്ടുതിപ്പലിവേരു്, കൊടിത്തൂവവേരു്, അടക്കാമണിയൻവേരു്, കടലാടിവേരു്, കാട്ടുമുളകുകൊടിവേരു്, തമിഴാമവേരു് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മേൻപൊടിചേർത്തു സേവിക്കുക.

3. ചുക്കു്, അയമോദകം, മുക്കുറ്റി, ഇന്തുപ്പു് ഇവ സമം മോരിൽ അരച്ചുകലക്കി ഒരുപണവിട കറുപ്പും ചേർത്തു കുറുക്കി കുറേശ്ശ കൊടുക്കുക.

4. വരിക്കമാന്തൊലിയും ഞാറത്തൊലിയും സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ സമം തേൻചേർത്തു ഭേദിച്ചു് അല്പം കറുപ്പും ജീരകപ്പൊടിയും മേൻപൊടിയിട്ടു കൊടുക്കുക.

5. നാഴിമുത്തങ്ങാ ചെത്തി ഇടിച്ചുപൊടിച്ച് ഒരു കലത്തിൽ മുന്നാഴി കന്നിൻപാൽ ഒഴിച്ചു വണ്ണുകെട്ടി അതിൽവച്ചു പുഴുങ്ങി പാൽ വററുമ്പോൾ എടുത്തു് ഓരോ കഴഞ്ചുപൊടി തേനിൽ കുഴച്ചു കൊടുക്കുക.

7. ഗ്രഹണി.

അമിതഭക്ഷണംകൊണ്ടും അപഥ്യഭക്ഷണംകൊണ്ടും ഗ്രഹണിയുണ്ടാകുന്നു. ഗ്രഹണിയെന്നതു് അഗ്നിക്കു് അധിഷ്ഠാനമായ ഒരു നാഡിയാകുന്നു. അന്നത്തെ ഗ്രഹിക്കുന്നതുകൊണ്ടാണു് അതിനു ഗ്രഹണിയെന്നു പേരുണ്ടായതു്. അതിൻെറസ്ഥാനം നാഭിയുടെ ഉപരിഭാഗമാണു്. അതു് അപക്വമായ അന്നത്തെ ഗ്രഹിക്കയും പക്വമായതിനെ കീഴ്പ്പോട്ടുതള്ളുകയുംചെയ്യുന്നു. എന്നാൽ വർദ്ധിച്ചിരിക്കുന്നദോഷങ്ങൾ ഹേതുവായിട്ടു ഗ്രഹണിദുഷിക്കുന്നതിനാൽ ഭക്ഷിക്കപ്പെട്ട ആഹാരം ആമമായിട്ടോ പക്വമായിട്ടോ പോകുന്നു. അപ്പോൾ വയററിൽ വേദനയും മലത്തിനു ദുർഗ്ഗന്ധവുമുണ്ടാകും. തണ്ണീർദാഹം, തളച്ച്, ശക്തിക്ഷയം, ഭക്ഷിക്കപ്പെട്ട അന്നം പചിക്കാതിരിക്കയോ വളരെനേരംകൊണ്ടു പചിക്കയോ ചെയ്ക, ശരീരത്തിനു ഘനം ഇവ ഗ്രഹണിക്കുള്ള ഉപദ്രവവ്യാധികളാകുന്നു.

ചികിത്സ.

1. പുളിയാറിലനീരിൽ കടുക്കാ അരച്ചുകലക്കി നെയ് വെന്തു കൊടുക്കുക.

2. പുളിയാറിലനീരിൽ അഷ്ടചൂർണ്ണം അരച്ചുകലക്കി തൈരുംചേർത്തു നെയ് വെന്തുകൊടുക്കുക.

3. ഇന്തുപ്പിട്ടു മോരുകാച്ചി സേവിക്കുക.

4. കാട്ടുതിപ്പലിവേരു്, കാട്ടുമുളകുകൊടിവേരു്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങു്, തിപ്പലി, ചുക്കു് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ പാലൊഴിച്ചു കുറുക്കിവററിച്ചു് ഉറയൊഴിച്ചുവച്ചിരു

ന്ന പിറേറദിവസം എടുത്തു കലക്കി വെണ്ണയെടുത്തു ആ വെണ്ണ വളിക്കാതെ സൂക്ഷിച്ചു കുറേശ്ശ സേവിക്കുക.

5. പുളിയാറില, അയമോദകം, ചുക്ക്, അതിവിടയം, പാടക്കിഴങ്ങ്, മുത്തങ്ങാ, കുടകപ്പാലയരി ഇവ സമം പൊടിച്ചു തേനിൽ ചാലിച്ചു സേവിക്കുക.

6. കൂവളത്തിൻവേരും കൊത്തമ്പാലരിയും കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ മലരിട്ടു കഞ്ഞിവെന്തു് കുടിക്കുക.

8. മൂലരോഗം (ഗുദഭ്രംശം)

രൂക്ഷതയും ദൌർബല്യവുമുള്ള ശിശുവിൻെറ ഗുദം അധികമായി മുക്കി മലത്തെ പുറപ്പെടുവിക്കകൊണ്ടോ അതിസാരംകൊണ്ടോ പുറത്തുചാടുന്നു.

ചികിത്സ

1. കാട്ടപ്പയിലയിട്ടു വെന്തിട്ടുള്ള ചൂടുവെള്ളത്തിൽ ശൌചംചെയ്യിക്കുക.

2. മോരിൽ കൊടുവേലിയിട്ടു കാച്ചി ഇന്തുപ്പു ചേർത്തു് ൽ തുടം വീതം കൊടുക്കുക; മൂലം അകത്തു പോകും.

3. കുടക്, കാട്ടപ്പയില, തുളസിയില, ഉള്ളി, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ് ഇവസമം *തമിഴാമനീരിൽഅരച്ചു തേനിൽ ചാലിച്ചു മൂലത്തിൽ പുരട്ടുക, മൂലം അകത്തു പോകും.

4. പൊന്നരിതാരം, കിട്ടംകല്ല്, ഇന്തുപ്പ്, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, നാഗദന്തി, വിഴാലരി, എരുക്കിൻവേരു് ഇവസമം അരച്ചു് എരുക്കിൻപാലിൽ ചാലിച്ചു മൂലത്തിൽ തേയ്ക്കുക; നൂറുമാത്രയ്ക്കുള്ളിൽ മൂലം അകത്തു പോകും.

5. ചേക്കുരു് ശുദ്ധജലത്തിൽ അരച്ചു മൂലത്തിൽ പുരട്ടുക; മൂലം അകത്തുപോകും.

6. കൂവളത്തില, ചെറുകടുക്, കായം ഇവ സമം ഗോമൂത്രത്തിൽ അരച്ചു തേയ്ക്കുക; മൂലം അകത്തുപോകും.

7. എരുക്കിൻവേർ, കൊന്നയില, തക്കോലപ്പട്ടിൽ ഇവകൊണ്ടു പുകയ്ക്കുക. മൂലം അകത്തുപോകും.

8. നറുനീണ്ടികിഴങ്ങ്, കൊട്ടവേലികിഴങ്ങ് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ നെയ്യും പാലുംചേർത്തു വിഴാലരി, ചെറുതേക്ക്, അയമോദകം, കരിംജീരകം, കായം, ചെറുകട്ക്, ഇന്തുപ്പ്, തുവച്ചിലക്കാരം, ചവക്കാരം ഇവ കല്ക്കമായി വെന്ത് അരയ്ക്കാൽതുടംവീതം കൊടുക്കുക. മൂലരോഗം, ആന്ത്രം, ശൂല, ക്രിമി, കുഷ്ഠം എന്നിങ്ങനെയുള്ള രോഗങ്ങൾ ശമിക്കും.

9. പരിഭവം

1. ഓരിലവേര്, കരിംജീരകം, വെള്ളുള്ളി, ചെറുതിപ്പലി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ഇന്തുപ്പും ശക്കരയും മേമ്പൊടിചേർത്ത് സേവിക്കുക.

2. അഷ്ടചൂർണ്ണത്തിനോട സമം തുമ്പപ്പൂവിന്റെ പൊടികൂടെ ചേർത്ത കരിംതുമ്പച്ചാററിലും കച്ചോലത്തിൻചാററിലും അരച്ചു കൊട്ടയ്ക്കാപ്രമാണം ഗുളികയുരുട്ടി നിഴലുണക്കിവച്ചിരുന്ന് ഓരോ ഗുളിക ചെറുനാരങ്ങാനീരിൽ കൊടുക്കുക.

3. ചമതത്തൊലിയും കരുപ്പട്ടിയുംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ചമതത്തൊലി ചുട്ട ഭസ്മമെടുത്തു മേമ്പൊടിചേർത്തു കൊടുക്കുക.

10. പിത്തം

കഴവുള്ളവ പുളിയുള്ള പദാത്ഥങ്ങളും ക്ഷാരദ്രവ്യങ്ങളും അധികമായി കൊടുക്കുന്നതുകൊണ്ടും ശരീരവ്യായാമത്തെ പുരസ്കരിച്ചുള്ള കളികളിൽ ഏപ്പെടുന്നതിന് അനുവാദം നൽകാത്തതുകൊണ്ടും വാതാദിദോഷങ്ങൾ കോപിച്ചു ശരീരത്തിനു വിളച്ചയെ ഉണ്ടാക്കുന്നു.

തൊലിപൊട്ടുക, കുടക്കുരടെളുപ്പുക, ദേഹംതളരുക

മണ്ണുതിന്നുക, കണ്ണിന്റെ പോളവീങ്ങുക, മലമൂത്രങ്ങൾ മഞ്ഞളിച്ചിരിക്കുക, ദഹനമില്ലാതിരിക്കുക ഇവയൊക്കെയും പിത്തരോഗത്തിന്റെ പൂർവ്വരൂപങ്ങളാകുന്നു.

ചികിത്സ.

1. കറന്തകാളി പാലിൽ അരച്ചുകൊടുക്കുക.

2. തമിഴാമവേര് പാലിൽ പുഴുങ്ങി ഉണക്കിപ്പൊടിച്ച് അരക്കഴഞ്ചുപൊടി നെയ്യിൽ കുഴച്ചു പഞ്ചസാരയിൽ ഭേദിച്ചു കൊടുക്കുക.

3. കയ്യോന്നി, കറന്തകാളി, കടങ്ങൽ, മാങ്ങാനാറി ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ അതിമധുരം ഇടിച്ചിട്ടുവച്ചിരുന്ന് ഒരുയാമം കഴിഞ്ഞു് എടുത്തു തെളിയരിച്ചു അതിൽ മധുരത്തിന്നുതക്കവണ്ണം പഞ്ചസാരകലക്കി കറുക്കി തേൻപാകമാകുമ്പോൾ വാങ്ങി കുപ്പിയിൽ സൂക്ഷിക്കുക. അതിൽനിന്നു കാൽത്തുടംവീതമെടുത്തു അരത്തുടം പശുവിൻപാലിൽ കലക്കിക്കൊടുക്കുക.

4. ഞാറത്തൊലി ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു കയ്യോന്നിനീരിലും ഇഞ്ചിനീരിലും ഗോമൂത്രത്തിലും പാവലിലനീരിലും അരയാമംവീതം അരച്ച് ഇതനുപാത്രത്തിൽ പരത്തി ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു അരക്കഴഞ്ചുവീതം പൊടി ചെറുതേനിൽ ചാലിച്ചുകൊടുക്കുക.

5. കിയ്യാത്തുകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ അന്നഭേദി പൊടിച്ചിട്ടു ചെറുനാരങ്ങാനീരും ചേർത്തു കുപ്പിയിലാക്കി സൂര്യസ്പുടംചെയ്തു അതിൽ അരയ്ക്കാൽത്തുടംവീതം രണ്ടുനേരവും കൊടുക്കുക.

6. കറന്തകാളി, കടങ്ങൽ, അതിമധുരം, തമിഴാമ ഇവ സമം പാലിൽപുഴുങ്ങി ഉണക്കിപ്പൊടിക്കണം. ഇലവപ്പൂവ്, നിലനാരകം, ത്രികോല്പക്കൊന്ന ഇവ സമം മോരിൽ പുഴുങ്ങിയുണക്കിപ്പൊടിക്കണം. പുരാണകിട്ടം

ഗോമൂത്രത്തിൽ ഏഴുപ്രാവശ്യം ഉരുകച്ചു പൊടിക്കണം. അഷ്ടചൂർണ്ണം സമം ഉണക്കിപ്പൊടിക്കണം. ഈവകപൊടികളെല്ലാം സമഭാഗമായെടുത്തു ചെറുനാരങ്ങാനീരിലും കയ്യോന്നിനീരിലും അരച്ചു പൊടിയാക്കി അരകഴഞ്ചു പൊടിവീതം മോരിൽകലക്കി കൊടുക്കുക.

7. തമിഴാമസമൂലം മോരിൽ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കടുക്കാ അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണവെന്തു തേപ്പിക്കുക.

8. പച്ചനെല്ലിക്കാ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ അതിമധുരം അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണവെന്തുതേപ്പിക്കുക

11. മഞ്ഞപ്പിത്തം

പിത്തകോപകാരികളായ ഭക്ഷ്യപേയാദികളെ പരിശീലിക്കയോ പിത്തരോഗിയായ മാതാവിന്റെ പാൽ കുടിക്കയോ ചെയ്യുന്ന ബാലന്റെ പിത്തം വർദ്ധിച്ചു മാംസത്തെയും രക്തത്തെയും ദുഷിപ്പിച്ചു മഞ്ഞപ്പിത്തത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നു. അവന്റെ കണ്ണും നഖവും മുഖവും തൊലിയും മഞ്ഞനിറമായിരിക്കും. മലമൂത്രങ്ങളും മഞ്ഞളിച്ചിട്ടും ചുവന്നിട്ടുമിരിക്കും. ഇന്ദ്രിയസാദവും ദാഹവും ദഹനമില്ലായ്മയും ദുർബ്ബലതയും തളർച്ചയുമുണ്ടാകും. ഈ കാമില വർദ്ധിച്ച് ഉദരത്തിൽ നീക്കെട്ടുണ്ടാകുന്നതിനു കുംഭകാമിലയെന്നു പറഞ്ഞുവരുന്നു. അതു് അസാദ്ധ്യരോഗങ്ങളുടെ പട്ടികയിൽ ചേർന്നതുമാണു്.

ചികിത്സ

1. ആരംഭത്തിൽ വിരേചനദ്രവ്യംകൊടുത്തു കോഷ്ഠശുദ്ധി വരുത്തുക.
2. കർപ്പൂരംപൊടിച്ചു് ഉണ്ടശ്ശർക്കരയിൽ കൊടുക്കുക.
3. ഇഞ്ചിയിട്ടു പാൽകാച്ചി കൊടുക്കുക.
4. കോവൽക്കിഴങ്ങിട്ടു പാൽകാച്ചി കൊടുക്കുക.

5. നാല്പാമരംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ അതിമധുരം അരച്ചുകലക്കി കൊടുക്കുക.

6. കീഴാനെല്ലി പാലിൽ അരച്ചുകൊടുക്കുക.

7. ഇഞ്ചിയും മഞ്ഞളും സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീരിൽഅതിമധുരംഅരച്ചുകലക്കിനെയ്‌വെന്തുകൊടുക്കുക.

8. ഗുരുദ്രവ്യങ്ങൾ കൊടുക്കാതിരിക്കുക.

9. മൂത്രവും കണ്ണും നഖവും വെളുത്തതിനുശേഷം വെളിച്ചെണ്ണ തേപ്പിക്കയും കുളിപ്പിക്കയും ചെയ്യു.

12. മുലപ്പാൽഛർദ്ദി.

1. ജീരകമോ കൂവളത്തിൻവേരോ അരച്ചു മുലയിൽതേച്ചു മുലകൊടുക്കുക.

2. കൂവളത്തിൻവേരുകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ പാലൊഴിച്ചു കുറുക്കിവററിച്ചു് ഉറയൊഴിച്ചുവച്ചിരുന്നു് പിറേറദിവസം കലക്കി വെണ്ണയെടുത്തു കുറേശ്ശ കൊടുക്കുക.

ഹൃദ്രോഗങ്ങൾ.

1. ചുമ.

1 കരിനൊച്ചിയിലനീരിൽ നെയ് കാച്ചി നാക്കിൽ തേച്ചുകൊടുക്കുക.

2. കറന്തകാളിനീരിൽ ഇരട്ടിമധുരം അരച്ചുകലക്കി നെയ്‌വെന്തു നാക്കിൽ തേച്ചുകൊടുക്കുക.

3. പൂകൈതമുല ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കടുക്കായും തിപ്പലിയും അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണ വെന്തു നാക്കിൽ തേച്ചുകൊടുക്കുക.

4. കറന്തകാളികൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ത്രികടുക് അരച്ചുകലക്കി വെന്ത വെളിച്ചെണ്ണ കൊടുക്കുക.

5. ആടലോടകത്തിൻവേരു്, കൂവളത്തിൻവേരു്, ത്രികടുക്, കച്ചോന്നി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ തേൻ മേമ്പൊടിചേർത്തു സേവിപ്പിക്കുക.

6. ത്രികടുക്, ഏലത്തരി, ഇലവർങ്ഗത്തൊലി ഇവ സമം പൊടിച്ചു തേനിൽ കുഴച്ചു സേവിക്കുക.

7. കയ്യോന്നിനീരിൽ കടുക്കാ അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണവെന്തു തേയ്ക്കുക.

2. വില്ലൻചുമ

1. ഉഴിഞ്ഞ, ആടലോടകത്തില, കാട്ടുതിപ്പലിവേരു് ഇവ സമം കരിക്കിൻവെള്ളം തളിച്ചു് ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു ഇരുനാഴി നീരെടുത്തു അതിൽ നാഴിനെയ്യും, ഒരു ഞെരുക്കീലിൻെറ ചോരയും നാഴി ജീരകം ഇടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാലൊന്നാക്കി ആയതും ഏലത്തരി, ഗ്രാമ്പൂവു്, തിപ്പലിമുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം, മഞ്ഞൾ, നീററിൻമുട്ട (മുലപ്പാലിൽ ശുദ്ധി) ഇവ ഒരു കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചു കല്ക്കവും ചേർത്തു കാച്ചി മെഴുകുപാകത്തിൽ അരിക്കണം. അരിക്കുന്ന പാത്രത്തിൽ കാൽപലം പഞ്ചസാര പാത്രപാകമിട്ടുകൊള്ളണം. ഇതു് അരയ്ക്കാൽതുടംവീതം കൊടുക്കുക. വില്ലൻചുമ ശമിക്കും.

2. ആടലോടകത്തില, പാടവലം, മുക്കാപ്പീരം ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ സമം എണ്ണയും വെളിച്ചെണ്ണയും ഒരു ഞെരുക്കീലിൻെറ ചോരയുംചേർത്തു കാട്ടുതിപ്പലിവേരു്, ആടലോടകവേരു്, ഉഴിഞ്ഞവേരു്, മുത്തങ്ങാ ഇവ നാഴിക്കു നാലുകഴഞ്ചുവീതം കണ്ടു് അരച്ചു കലക്കി വെന്തു മണൽപാകത്തിൽ അരിച്ചു നെറുകയിൽ തളമിടണം. ഇതിൽ ജീരകംകൂടി വച്ചുററിച്ചേർക്കണം.

3. വായുമുട്ടലിനു്

1. കണ്ണിവെററില, ആടലോടകത്തില ഇവസമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീരു തുടം 4. അതിൽ 2 തുടം നെയ്യും ഉരിയ ജീരകംവെച്ചുററിയ വെള്ളവുംചേർത്തു ജീരകം, കാട്ടുപാവലിൻെറ വേരു്ഇവ ഈരണ്ടുകഴഞ്ചു അരച്ചു ക

ഛൂമായി വെന്ത മെഴുപത്തിൽ അരിച്ച നാക്കിൽ തേച്ചു കൊടുക്കുക; വായുമുട്ടൽ ശമിക്കും.

2. പുലിച്ചുവടി അരച്ചു വെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു കൊടുക്കുക.

3. പറംകിച്ചുക്ക മോരിൽ പുഴുങ്ങി ഉണക്കിപ്പൊടിച്ച് ഒരു കഴഞ്ചുപൊടി തേനിൽ കുഴച്ചു കൊടുക്കുക; വായുമുട്ടൽ ശമിക്കും.

V

ഗ്രഹപീഡകൾ.

പ്രായേണ ശൗചക്കുറവു മുതലായവകൊണ്ട് ഒൻപതു ഗ്രഹങ്ങൾ ബാലന്മാരെ പീഡിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. അവയുടെ ലക്ഷണങ്ങളും ചികിത്സകളും അടിയിൽ വിവരിക്കുന്നു.

1. സ്കന്ദഗ്രഹം.

ലക്ഷണം.

ഒരു കണ്ണിൽനിന്നു വെള്ളമൊലിക്കുക, ശരീരം വിയർക്കുക, അധികമായിട്ടോ അല്പമായിട്ടോ ഇളകുക, മേല്പോട്ടു നോക്കുക, മുഖം വളഞ്ഞിരിക്കുക, രക്തത്തിന്റെ ഗന്ധമുണ്ടായിരിക്കുക, പല്ലു കടിക്കുക, വിറയ്ക്കുക, മുലകുടിക്കാതിരിക്കുക, അല്പമായി കരയുക ഇവയൊക്കെയും സ്കന്ദഗ്രഹത്തിന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ ആകുന്നു.

സ്കന്ദാപസ്മാരഗ്രഹം

ലക്ഷണം.

സ്കന്ദാപസ്മാരം ബാധിച്ചാൽ ബാലൻ ബോധമില്ലാതെ കിടക്കും. നുര ഛർദ്ദിക്കും. ബോധമുണ്ടാകുമ്പോൾ അധികമായി കരയും. അവനു മലത്തിന്റെയും രക്തത്തിന്റെയും ഗന്ധമുണ്ടായിരിക്കും.

3. ശകുനീഗ്രഹം.

ലക്ഷണം.

ശരീരം മെലിയുക, ഭയപ്പെട്ടുഞെട്ടുക, പക്ഷിയുടെ ഗന്ധം ഉണ്ടാകുക, പഴുത്തൊലിച്ചിരിക്കുന്ന വ്രണങ്ങളാൽ പീഡിതനായിരിക്കുക, ശരീരം മുഴുവനും ചൂടും പുകച്ചിലുമുള്ള പൊള്ളലുകളെക്കൊണ്ടു വ്യാപ്തമായിരിക്കുക ഇവയാകുന്നു.

4. രേവതീഗ്രഹലക്ഷണം.

വ്രണങ്ങളെക്കൊണ്ടും പൊള്ളലുകളെക്കൊണ്ടും വ്യാപ്തമായിരിക്കുക, ചെളിയുടെ ഗന്ധമുണ്ടായിരിക്കുക, രക്തമൊലിക്കുക, മലം അയഞ്ഞുപോകുക, ജ്വരവും ദാഹവുമുണ്ടാകുക ഇവയാകുന്നു.

5. പൂതനാഗ്രഹം

ലക്ഷണം.

അതിസാരം, ജ്വരം, തണ്ണീർദ്ദാഹം, കരച്ചിൽ, ചുററുനോട്ടം, നിദ്രയില്ലായ്മ, പരവശത ഇവയാകുന്നു.

6. അന്ധപൂതനാഗ്രഹം

ലക്ഷണം.

ഛർദ്ദിയും, കാസവും, ജ്വരവും, തണ്ണീർദ്ദാഹവും, വസയുടെ ഗന്ധവും അതിയായ കരച്ചിലും, പാലിൽ വിരോധവും, അതിസാരവുമുണ്ടാകും.

7. ശീതപൂതനാഗ്രഹലക്ഷണം.

വിറയ്ക്കുക, ചുമയ്ക്കുക, ക്ഷീണിക്കുക, നേത്രരോഗമുണ്ടാകുക, ദുർഗ്ഗന്ധമുണ്ടാകുക, ഛർദ്ദിക്കുക, അതിസരിക്കുക ഇവയാകുന്നു.

8. മുഖമുണ്ഡതികാഗ്രഹം

ലക്ഷണം.

പ്രസന്നവദനനായിരിക്കുക, ശരീരം മുഴുവൻ ഞരമ്പെഴുന്നിരിക്കുക, മൂത്രത്തിന്റെ ഗന്ധമുണ്ടായിരിക്കുക, വളരെ ഭക്ഷിക്കുക ഇവയാകുന്നു.

9. നൈഗമേയഗ്രഹം

ലക്ഷണം

ഛർദ്ദിക്കുക, വിറയ്ക്കുക, തൊണ്ടയും വായുമുണങ്ങുക, ഇന്ദ്രിയസാദവും ദുർഗ്ഗന്ധവുമുണ്ടാകുക, പല്ലുകടിക്കുക ഇവയാകുന്നു.

1. സ്കന്ദഗ്രഹചികിത്സ

1. പവിഴപ്പുററു്, മയിൽപ്പീലിച്ചുട്ടഭസ്മം, ത്രിഫല ഇവ സമം പൊടിച്ചു് ആവണക്കെണ്ണയിൽ കരിഞ്ജീരകവും മുലപ്പാലും ചേൎത്തു മൂപ്പിച്ചു് അതിൽ പൊടിയിട്ടു ചാലിച്ചു കുഴമ്പാക്കി നെറുകയിൽ തളം വയ്ക്കുക. ഇതിനാൽ പനിയും മററു പീഡകളും ശമിക്കും.

2. നാല്പാമരത്തൊലി, വേപ്പിൻതൊലി, കല്ലാലിൻ തൊലി ഇവ സമം ചുട്ടഭസ്മം കാടിയിൽ ചാലിച്ചു സർവ്വാംഗം പൂശുക. ഇതിനാൽ രക്തം തെളിയും.

3. വിഷ്ണുക്രാന്തി അരച്ചു മുലപ്പാലിലോ ആട്ടിൻ പാലിലോ കലക്കി തൊട്ടുകൊടുക്കുക.

4. പാമ്പിൻപടം, കന്നിൻകൊമ്പു്, കന്നിൻ തോലു്, വേപ്പില, തലമുടി ഇവകൊണ്ടു പുകയ്ക്കുക.

5. പൂതച്ചെടയൻ ഇട്ടു വെള്ളംവെന്തു കുളിപ്പിക്കുക.

2. സ്കന്ദാപസ്മാരഗ്രഹചികിത്സ

1. കോഴിമുട്ട പുഴുങ്ങി ചുവന്നകരുവെടുത്തു പൊടിച്ചു ചീനച്ചട്ടിയിൽ ഇട്ടു വറുക്കുമ്പോൾ ഊറിവരുന്ന തൈലത്തിൽ സന്നിനായകവും ചേൎത്തു് ആ തൈലമെടുത്തു നെറുകയിലും സന്ധുക്കളിലും തൊടുക. ബോധംവീഴും.

2. വജ്ജകായം പൊടിച്ചു വിഷ്ണുക്രാന്തിനീരിൽ കൊടുക്കുക. സന്നിയുടെ വികാരമുണ്ടെങ്കിൽ മാറും.

3. ചുക്കു്, മുളകു്, മലരു്, കൂവളത്തിൻവേരു് ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ തേൻ മേമ്പൊടിചേൎത്തു കൊടുക്കുക. ഛർദ്ദി ശമിക്കും.

4. സ്കന്ദഗ്രഹചികിത്സയിൽ പറഞ്ഞിട്ടുള്ള മരുന്നുകറം ഇട്ടു പുകയ്ക്കുക.

5. പൂവൻകുറുന്തൽ ഇടിച്ചിട്ടുവെന്ത വെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കുക.

3. ശകുനിഗ്രഹചികിത്സ

1. ദശപുഷ്പം, ആലിൻെറതളിര്, നിലംപരണ്ട, തേക്കിൻക്രമ്പ്, പാണലിൻെറഇല, പൂതച്ചെടയൻ, ത്രിച്ചെടയൻ, കപ്പമഞ്ഞറം, കരിമുരിക്കില, കരംവേഗത്തില, കോടാശാരിയില, കാർത്തോട്ടിയില, പുള്ളാമരത്തില, ചെങ്കുററമരത്തില, നിലനാരകം, പടവലം, പീനാറിത്തൊലി, അമരിയില, പാച്ചോററിയില, കല്ലാലിൻതൊലി, നാല്പാമരത്തൊലി, താമരവളയം, കരിനൊച്ചിയില, പിച്ചകത്തില ഇവ ൾ പലം വീതം ശുദ്ധജലം തളിച്ച് ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീരിൽ ഇടങ്ങഴി വെളിച്ചെണ്ണയും സമം പാലും ചേത്ത് എട്ടുകഴഞ്ച് അതിമധുരവും മുത്തുചിപ്പി, അരിയാറ, നാഗ്ഗണം, പവിഴപ്പുററ്, ഭ്രനാഗം, അമുക്കരം, പൊൻകാവിമണ്ണ്, കണ്ടിവെണ്ണ, ദേവതാരം, ഇവ മുക്കാൽകഴഞ്ചുവീതവും വയമ്പ്, കന്തിരിക്കം, പൂതിയുണത്തി, കടുകരോഹിണി, ചന്ദനംഇവ അരക്കഴഞ്ചുവീതവും അരച്ചു കല്ക്കവും എട്ടുഫലം കോലരക്ക വച്ചുററിയവെള്ളവും ചേത്തു് കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക. ത്രിദോഷജങ്ങളായ സവ്വരോഗങ്ങളും പക്ഷിബാധോപദ്രവവും മെലിച്ചിലും നിശ്ചയമായി ഇതുകൊണ്ടു ശമിക്കും.

2. നാല്പാമരുന്നു ഇടിച്ചിട്ടുവെന്ത വെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കുക.

3. മുൻവിവരിച്ച ധൂമോപകരണങ്ങറംകൊണ്ടു് പുകയ്ക്കുക.

4. വിഷ്ണുക്രാന്തിയിട്ടു പാൽകാച്ചി കൊടുക്കുക.

4. രേവതീഗ്രഹചികിത്സ

1. കാട്ടുതിപ്പലിവേരു് ആറുകഴഞ്ചു്, വിഷ്ണുക്രാന്തി നാലുകഴഞ്ചു്, ചുക്കു രണ്ടുകഴഞ്ചു്, ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ത്രികടുക്, കടുകരോഹിണി ഇവ പൊടിച്ചു മേമ്പൊടി ചേൎത്തു കൊടുക്കുക; ജ്വരവും പനിയും ശമിക്കും.

2. അമരിവേരു്, കൊഴിഞ്ഞിൽവേരു്, കരിംവേഗം, അമൽപൊരി, പ്രസാരണി, ആനയടിയൻ, വിഷ്ണുക്രാന്തി, ത്രിഫല, വയമ്പു് കന്തിരിക്കം ഇവസമം കാടിയിൽ അരച്ചു ഗോമൂത്രത്തിൽ ചാലിച്ചു സൎവ്വാംഗം പൂശുക; വ്രണവും പൊള്ളലുകളും ശമിക്കും.

3. ശകുനിഗ്രഹചികിത്സയിൽ എഴുതിയിട്ടുള്ള തൈലം തലയിൽ തളം വയ്ക്കുക.

4. പാമ്പിൻപടം മുതലായ ധൂമോപകരണങ്ങൾ കൊണ്ടു് പുകയ്ക്കുക.

5. നാല്പാമരവെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കുക.

5. പൂതനാഗ്രഹചികിത്സ

1. കൊടിത്തൂവവേരു് കുവളത്തിൻവേരു് മുത്തങ്ങാ, പാടക്കിഴങ്ങു് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ കടുകരോഹിണിപൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേൎത്തു കൊടുക്കുക; ജ്വരവും അതിസാരവും ശമിക്കും.

2. കറ്റാർവാഴനീരു്, കാഞ്ഞരപ്പഴത്തിൻനീരു്, മുണ്ടകനെല്ലിൻെറ അരി ഇവ പച്ചനെല്ലിക്കാനീരിൽ അരച്ചു തലയിൽ കുഴമ്പിടുക; ഉറങ്ങും.

3. അരിയാറു്, ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, പെരിഞ്ജീരകം, ജാതിയ്ക്കാ, ജാതിപത്രി, ഗ്രാമ്പൂവു്, വരട്ടുമഞ്ഞൾ ഇവ ഓരോകഴഞ്ചു് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽവെന്തു നാഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു് അതിൽ രണ്ടുതുടം അത്തിവെള്ളവും 2 തുടം മുരിങ്ങവെള്ളവും ചേൎത്തു് അതിൽ 2 തുടം ശൎക്കരകലക്കി അരിച്ചു് അടുപ്പിൽവച്ചു കുറുക്കി തേൻപാക

മാകുമ്പോൾ വാങ്ങി ഭരണിയിൽ സൂക്ഷിക്കുക. അതിൽ നിന്നു കുറേശ്ശെ തൊട്ടുകൊടുക്കുക; ക്ഷീണം മാറി ശരീരപുഷ്ടിയുണ്ടാകുന്നതിനുത്തമം.

4. ശകുനിഗ്രഹചികിത്സയിൽ എഴുതിയിട്ടുള്ള തൈലം തേയ്ക്കണം.

5. മുൻവിവരിച്ച സാധനങ്ങൾകൊണ്ടു പുകയ്ക്കണം.

6. പൂവൻകുറുന്തൽ ഇടിച്ചിട്ടുവെന്ത വെള്ളത്തിൽ കുളിക്കണം.

6. അന്ധപൂതനാഗ്രഹചികിത്സ

1. ചുക്ക്, ദേവതാരം, അത്തിത്തിപ്പലി, കൊത്തമ്പാലരി, കടുകപ്പാലയരി, കടുകരോഹിണി, ദശമൂലം ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മേമ്പൊടി ചേർത്തു കൊടുക്കുക.

2. പപ്പടകപ്പുല്ല്, ചുവന്നതുളസി, കരിനൊച്ചിയില, ഞൊരയില, കൂവളത്തില ഇവസമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കടുകരോഹിണിയും കരിഞ്ജീരകവും പൊടിച്ചിട്ടു വെണ്ണ മൂപ്പിച്ചു തലയിൽ തളംവെയ്ക്കുക.

3. മുൻപറഞ്ഞ മരുന്നുകൾ ഇട്ടു പുകയ്ക്കുക.

4. ശകുനിഗ്രഹ ചികിത്സയിൽ .എഴുതിയിട്ടുള്ള തൈലം തേയ്ക്കുക.

5. പപ്പടകപ്പുല്ല് ഇടിച്ചിട്ടുവെന്ത വെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കുക..

7 ശീതപൂതനാഗ്രഹചികിത്സ

1. മുട്ടത്തൈലം നെറുകയിലും സന്ധുക്കളിലും തൊടുക; ശൈത്യം മാറും.

2. കടുകരോഹിണി അരച്ചു മുത്തങ്ങാവെള്ളത്തിൽ കൊടുക്കുക; പനി ശമിക്കും.

3. മുരിങ്ങക്കിളുന്നു ചതച്ചു കണ്ണിൽ പിഴിയുക; നേത്രരോഗം ശമിക്കും.

4. ചുവന്നുള്ളി, ചുവന്നതുളസി, കൊത്തമ്പാലരി ഇവ സമം അരച്ചു ശക്കരയിൽ കൊടുക്കുക; ചുമയും പനിയും ശമിക്കും.

5. പാടക്കിഴങ്ങും കൂവളത്തിൻവേരും മുത്തങ്ങയും കൂടെ അരച്ചു മുലപ്പാലിൽ കൊടുക്കുക; ഛർദ്ദിയും അതിസാരവും ശമിക്കും.

6. ശകുനിഗ്രഹചികിത്സയിൽ എഴുതിയ തൈലം തേപ്പിക്കുക.

7. മുൻപറഞ്ഞ മരുന്നുകൾ ഇട്ടു പുകയ്ക്കുക.

8. നെല്ലിക്കാവെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കുക.

6. മുഖമുണ്ഡതികാഗ്രഹചികിത്സ

1. പുളിയാരില ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ അഷ്ടചൂർണ്ണം അരച്ചുകലക്കി നെയ് വെന്തു സേവിക്കുക.

2. പശുവിൻപാലിൽ തുവരയരി അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണവെന്തു തേയ്ക്കുക.

3. പുകയ്ക്കുക.

4. നാല്പാമരവെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കുക.

9. നൈഗമേയഗ്രഹചികിത്സ.

1. മുട്ടത്തൈലം നെറുകയിലും സന്ധുക്കളിലും തൊടുക; വിറയൽ മാറും.

2. പത്തു കഴഞ്ചു പാടക്കിഴങ്ങും, അഞ്ചു കഴഞ്ചു ഭൂനാഗവുംകൂടെ ഇരുനാഴിപ്പാലിൽ പുഴുങ്ങി നാലുകഴഞ്ചു കാവിമണ്ണും ഒരു കഴഞ്ചു കർപ്പൂരവും ഒരു കഴഞ്ചു കടുകരോഹിണിയുംചേർത്ത് അരച്ചു മുളകുപ്രമാണം ഗുളികയുരുട്ടി നിഴലുണക്കി മുലപ്പാലിൽ കൊടുക്കുക. പനി, വിറയൽ, ഛർദ്ദി മുതലായ സുഖക്കേടുകൾ ശമിക്കും.

3. ചെറുനാരങ്ങാനീരു തുടം 4, മത്താംനീരു തുടം 2, പഴുക്കാനീരു തുടം 1, പുകിൻനീരുതുടം 1, മുരിങ്ങനീരു തുടം 1, വെററിലനീരു തുടം 1, കിലുകിലുപ്പൻനീ

ഞ ഇടം 2 ഇവയിൽ പന്ത്രണ്ടിടം വെളിച്ചെണ്ണയും, ത്രിഫല, ത്രികടുക്, ജാതിക്ക, അക്രാവ്, അകിൽ, വെളുത്തുള്ളി, ചവർക്കാരം, പൂതിയുണത്തി, കടുകരോഹിണി, വയമ്പ് ഇവ ഓരോകഴഞ്ച്, നീററിമ്പൂട്ട ഉഴക്ക്, കന്തിരിക്കം അഞ്ചുകഴഞ്ച്, പുഴിനാഗം ഉഴക്ക് ഇവ മുലപ്പാലിൽ പുഴുങ്ങിയും അരച്ചുചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചുതേക്കുയും ഉള്ളിൽ കൊടുക്കുകയും ചെയ്ക. പനി, വിറയൽ, ഇന്ദ്രിയസ്വാദം മുതലായ സകല പീഡകളും ശമിക്കും.

4. മുൻപറഞ്ഞ മരുന്നുകൾ ഇട്ടു പുകയ്ക്കുക.

5. ദശപുഷ്പം ഇട്ടു വെന്ത വെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കുക.

VI

കരപ്പരോഗനിദാനം

1. അകക്കരപ്പലക്ഷണം.

പനികൊണ്ടുവലഞ്ഞിട്ടു
ചെവികൊട്ടിയടച്ചീടും
മലമങ്ങുസരിച്ചീടും
അടയ്ക്കും മൂത്രവും ക്ഷണം. 1
ദേഹംനൊന്തുതളർന്നീടും
ദാഹം പാരമതായ്‌വരും
ഇതിൽ കവിഞ്ഞ ചിഹ്നങ്ങൾ
കാൺകിലോ മരണം ഫലം. 2

കവിഞ്ഞ ചിഹ്നങ്ങൾ.

ഉള്ളിൽ ജ്വരം വളർന്നിട്ടു—
ഞെള്ള പാരമടച്ചീടും
എള്ളോളം പൊങ്ങിടാതെല്ലും
നൊന്തിടും സർവ്വാംഗവും. 3

കരപ്പനങ്ങളിൽ തിങ്ങീട്ടു-
ങ്ങക്കണിയും വക്ത്രവും ദ്രവം
ഉദരവും ധാതുവങ്ങളും
വ്രണമാകുന്നു സാമ്പ്രതം 4

2. പുറക്കരപ്പുലക്ഷണം.

കൈഞെരിച്ചുകരഞ്ഞീടും
വിയർക്കും മുഖവും സദാ
മൂത്രബന്ധമതുണ്ടാകും
കിടക്കും ഞെത്തനായ്ക്കവി. 1

3. നീർക്കരപ്പുലക്ഷണം.

മെയ്യശേഷം തണുത്തീടും
കൈകാലുകൾ തളൎന്നിടും
സ്തന്യപാനം വെറുത്തീടും
അടയ്ക്കും ചെവിയേററവും. 1
കണ്ണുരുട്ടിയടച്ചീടും
കണ്ണിൻമിഴികൾ താഴ്ന്നിടും
തണ്ണീർദാഹം വളൎന്നീടും
തിണ്ണന്നങ്ങിടനേൎത്തിടും. 2
തലയും ചെവിയുംപാരം
കത്തിനൊന്തുകഴച്ചിടും
വീങ്ങും നാഭിയും വിളറും
പോളയും മേനിയുംദ്രവം. 3

4. പനിക്കരപ്പുലക്ഷണം.

വീണ്ടും പനിക്കും ദാഹിക്കും
അടയ്ക്കും മലമൂത്രവും
വായിൽ പുണ്ണുകളുണ്ടാകും
പല്ലും നാവും കടിച്ചിടും. 1

5. രക്തകരപ്പലക്ഷണം

ആൎത്തിപാരമതുണ്ടായി
ട്ടുഷ്ണസഞ്ചാരവും വരും
സൎവാംഗം നൊന്തിടുന്നേറാം
പഴ്പ്പുണ്ടാം കഴുത്തിലും. 1
ശരീരമെങ്ങും വട്ടത്തിൽ
പഴ്പ്പുണ്ടായ് വലത്തിടും
അടങ്ങൂം ചെവിയും പാരം
കടുക്കും തലവേദന. 2

6. ശ്രോണിതകരപ്പലക്ഷണം.

ജ്വരമങ്ങരവിച്ചിട്ടു
നട്ടങ്ങും ശിള്ളുവെപ്പോഴും
സൎവ്വാംഗം ചണവൃത്തത്തിൽ
പൊട്ടിയങ്ങു പൊളിഞ്ഞിടും. 1
ചിരക്കും കുങ്കുമംപോലെ
കറുക്കും കൈകളും കാലുകളും
മെലിയും ചന്തിയുമൊട്ടി-
പ്പുദകം വയർപാരമായ്. 2

7. കപ്പികരപ്പലക്ഷണം.

ബന്ധിക്കും മൂത്രമങ്ങേറാം
ഉണ്ടാകുന്നതിസാരവും
തെവ്വണ്ണം ഛൎദ്ദിയും ദാഹം
മെല്ലെ മെല്ലെ തുടങ്ങിടും. 1
മുളകിൻമണിപോൽ ദേഹേ
വീണിട്ടതു കറുത്തിടും
ഉളവാം ചിഹ്നമീവണ്ണം
കപ്പിയെന്ന കരപ്പനും. 2

8. വ്രണകരപ്പലക്ഷണം.

പനിക്കും ദിനമെത്രോളം
ഒഴിവില്ലാതെ ബാലനും
സർവ്വാംഗം പൊള്ളൽപോലുണ്ടാ-
യ്പ്പൊട്ടിയങ്ങു വ്രണപ്പെട്ടും. 1
തെഞ്ഞിടുന്നരയും പാരം
മെലിയും കൈകൾ കാലുകൾ
അതിസാരമതുണ്ടായി
വ്യഥയോടുഴലുന്നഹോ.

9. കുഴൽവാതകരപ്പലക്ഷണം.

പനിച്ചിട്ടഥ നീരാൎന്ന
മേനിയാകെ തളിച്ചിട്ടും
കൈകാലുകൾ തളൎന്നിട്ടു
വഴങ്ങാതരയുംവരും. 1
ബന്ധിക്കും മലമങ്ങേറ്റം
വായിൽപ്പുണ്ണു ഭവിച്ചിട്ടും
ചിന്തിക്കിലിതുതാനല്ലോ
കുഴൽവാതകരപ്പനം. 2

10. കരിംകരപ്പലക്ഷണം.

ബന്ധിക്കും മൂത്രമങ്ങേറ്റം
പനിക്കും തീവ്രമോടഹോ
അടയ്ക്കും ശ്രോത്രവും ദാഹം
കുറയും ബലവും തഥാ. 1
കുങ്കുമംപോൽ കറുത്തിട്ട-
ങ്ങംഗമെല്ലാംവ്രണിച്ചിട്ടും
പനിയേറ്റം ക്ഷപാതന്നിൽ
വന്നുചേരുമാധിംഭനം. 2

11. ചിലന്തികരപ്പലക്ഷണം

ചുമന്നിട്ടംഗമങ്ങേററം
പൊട്ടിച്ചലമൊലിച്ചിടും
പനിക്കും തലയും പാരം
കഴയ്ക്കും ബാലനങ്ങഹോ.

വ്രണമെല്ലാം ചൊറിഞ്ഞിട്ടു-
ങ്ങൊഴുകും ജലമപ്പൊഴും
സരിക്കും മലമങ്ങേററം
പൂത്തിടും നാവുമങ്ങനെ.

12. ചെംകഴികരപ്പലക്ഷണം.

സവ്വാംഗം വീങ്ങി തീപ്പൊള്ളൽ
പോലെയങ്ങു കനത്തിടും
പൊട്ടിപ്പൊഴിഞ്ഞു പിന്നീട-
ങ്ങൊലിക്കും ചലവും ദ്രവം. 1

ഉണ്ടാകും പനിയും പാരം
തൊണ്ടയിൽ പുണ്ണുമാവിധം
അടയ്ക്കും മൂത്രവും നന്നായ്
നടുങ്ങും നിദ്രതന്നിലും. 2

13. കണ്ഠമാലകരപ്പലക്ഷണം.

മാലപോലെ ഗളം തന്നിൽ
നീരുണ്ടായി വലുത്തിടും
ബാലന്നു പുണ്ണുമുണ്ടാവും
താലുവിൽ ദൃഢമായഹോ. 1

കഫക്കെട്ടുകളുണ്ടാകും
മലമേററമടഞ്ഞിടും
നീരുവീങ്ങിച്ചുമന്നിട്ടു
പനിയും പാരമായ്‌വരും. 2

കണ്ണിൻനിറം പകൎന്നീടും
തളരും കൈകളും കാലുകളും
ദൃഷ്ടിവാടിച്ചുമഞ്ഞീടും
ഇഷ്ടമെന്യേ കിടന്നിടും. 3

14. മുയൽക്കരപ്പലക്ഷണം.

ജ്വരം പാരമുണ്ടായി-
ച്ചിറികോട്ടിപ്പിടിച്ചിടും
തളൎന്നങ്ങു കിടന്നീടും
കരയും ഭീതിപൂണ്ടഹോ. 1
ദൃഷ്ടിപാരമുരുട്ടീടും
ഛമച്ചൂ ച്ചുയടച്ചിടും
വീൎത്തിടും കമ്പായവണ്ണം
ഉണ്ടാകും ഛൎദ്ദിയും ജ്വരാൽ. 2

15. പിത്തക്കരപ്പലക്ഷണം.

വിളറും ദേഹവും കണ്ണും
തളരും കൈകളും കാലുകളും
കറയും ദാഹമങ്ങേററം
വിറയും ഏറിവന്നിടും. 1
ചുമയ്ക്കും പൂത്തിടും നാവും
പുകയും കണ്ണുരണ്ടുമേ
കഫക്കെട്ടുകളുണ്ടാകും
തൊണ്ടയിൽ ഇണ്ടലോടഹോ. 2

16. നീലക്കരപ്പലക്ഷണം.

ഇടവിട്ടു പനിച്ചിടും
ഭയപ്പെട്ടു കരഞ്ഞിടും
ദേഹമാകെക്കറുത്തീടും
ദാഹവും പെരുതായ്വരും. 1

കാല്ലുവട്ടം കറുത്തിട്ടു
വീണിടും ദേഹമാകവേ
മലമൂത്രമടച്ചീടും
ബലമങ്ങു കുറഞ്ഞിടും. 2

17. വൃദ്ധികരപ്പുലക്ഷണം.

ദാഹജ്വരങ്ങളുണ്ടായി
വീൎത്തിടുന്നുദരമങ്ങനെ
കാലുരണ്ടും മെലിഞ്ഞിട്ടു-
ങ്ങിടിക്കും നെഞ്ചുതെററവും. 1

ഏറുക്കും ഉച്ഛ്വാസസഞ്ചാരം
കലിക്കും ശ്ലേഷ്മവും ഭൃശം
വീങ്ങിടും വൃദ്ധിയും പരം
സരിക്കും മലമങ്ങഹോ. 2

18. ഓകൻലക്ഷണം.

ഗുദനേത്രങ്ങളിൽക്കൂടെ
നെല്ലിതിൻമുളപോലവേ
മുളയ്ക്കും വ്യാധിയങ്ങററം
വരുത്തും പല സങ്കടം. 1

പനിക്കും പൂത്തിടും നാവും
സരിക്കും മലമേററവും
ദഹിക്കാ ഭക്ഷണം തീരെ
സഹിക്കാ വ്യഥയുംതഥാ. 2

19. ഓടിയൻലക്ഷണം.

ദേഹമാകെ ഇരുണ്ടീടും
കണ്ണുമങ്ങനെ ചീഞ്ഞിടും
രക്തമങ്ങു സരിച്ചീടും
ചുട്ടിടും തലയും ദൃഢം 1

കണ്ഠമുഖമാലലക്ഷണം.

തലകാഞ്ഞു പനിച്ചീടും
വരളും മലജലങ്ങളും
ഒടിടും പച്ചയാം നാഡി
ഞെട്ടിടും ശിശുവും ഭയാൽ. 1
ചുററിയങ്ങഥവീണിടും
തെററില്ലാതുദരത്തിലും
ഗളം തന്നിലുമത്യുഷ്ണം
കക്ഷത്തിങ്കലുരസ്സിലും. 2

21. ചോരനീർലക്ഷണം

പനിയും തലയിൽകുത്തും
വിനയാർന്ന കരച്ചിലും
ഛർദ്ദിയും ഭേദിയുംകൊണ്ടു്
ക്ഷീണനായിബ്ഭവിച്ചിടും. 1
ചീരവിത്തിൻ വലുപ്പത്തിൽ
പൊട്ടിടും മേനിയാകവെ
തുമ്പക്കുടം വലുപ്പത്തിൽ
തിണർക്കുംകാൽകരം രണ്ടിലും. 2

22. ചെംകരപ്പലക്ഷണം

വലിക്കും വായുവങ്ങേററം
ചലിക്കും ചോരയും ദ്രവം
പനിക്കും മൂലവും തള്ളും
അടയ്ക്കും സ്വരവുംപരം. 1
ഭേദിപാരമതുണ്ടായി
ക്ഷീണിക്കും ബാലനങ്ങഹോ
ആധിപൂണ്ടു കരഞ്ഞിടും
വ്യാധിതൻ പീഡയാലവൻ 2

23. പുറവളയകരപ്പലക്ഷണം.

മേനിയങ്ങുപൊളിഞ്ഞിട്ടു
ഹീയമായിത്തിണൎത്തിടും
പീനസം എന്നപോൽ മൂക്കിൽ
പൊട്ടിപ്പൂയമൊലിച്ചിടും. 1
കണ്ണിൽ ചീരവേർപോലെ
പാകം രക്തത്തരന്നുകൾ
അടയ്ക്കുംഉപചാരവും തെട്ടി—
ക്കരയും പനികൊണ്ടഹോ. 2

24. പുറവട്ടകരപ്പൻ.

ഗളം വിങ്ങിക്കനത്തീടും
മുഴുക്കും തൊള്ളതന്നിലും
ചെകിട്ടത്തുമൊരുവണ്ണം
ക്ഷതകം ശമൂക്കിലും. 1
കനക്കും നൊന്തിടും ദേഹം
തണുക്കും കൈകൾ കാലുകൾ
തലച്ചൂടതു വൎദ്ധിച്ചു
ഉറക്കാകണ്ണശേഷവും. 2

25. അകകരപ്പൻ

ദേഹമെല്ലാം തിണൎത്തീടും
വൃണങ്ങളെന്നതുപോലഹോ
ശ്രോത്രേന്ദ്രിയം പഴുത്തീടും
നേത്രങ്ങൾക്കമതെത്തിടും. 1
ഉക്കിളും പനിയും മല—
ക്കണ്ണുന്നതെല്ലാമരോഗവും
പൊട്ടുന്നതായ്‌ചലത്തീടും
കട്ടമെ പൊളിയല്ലഹോ. 2

26. തീയത്തിളപ്പൻലക്ഷണം.

ചൂടും നൊമ്പരവുംകൊണ്ടു—
ങ്ങാടലൊട്ടുകരഞ്ഞിടും
കണ്ണിൽ കുരുക്കൾ പൊട്ടീടും
ദീപനം നഷ്ടമായ് വരും. 1

27. വാകപ്പുല്ലൻലക്ഷണം.

പനിക്കും പാരമായ് വായിൽ
മുഴയ്ക്കുന്നു കുരുക്കളും
പഴുത്തിടുന്നതും നന്നായ്
സരിക്കും പുളിച്ചൊരകം. 1

28. നീർക്കരപ്പുള്ളൻലക്ഷണം.

പനിക്കും ദീക്കടപ്പീടും
ഭ്രമിക്കും ചിത്തമങ്ങനെ
മൂക്കപാരം പഴുത്തിട്ടു—
ങ്ങൊലിക്കും ശ്ലേഷ്മവുംദ്രവം. 1

29. ചിള്ളക്കരപ്പുലക്ഷണം

വിളറും ദേഹമങ്ങേറാം
തെളിയും പച്ചനാഡികൾ
കരയും പാരമായ് ബാലൻ
ഉണർവില്ലാതെയും വരും. 1

കുത്തും നോവുമതുണ്ടായി—
ട്ടതലൊർവസിച്ചിടും
നാവിൽ പുണ്ണുകൾവർദ്ധിച്ചു
സ്തന്യപാനമതും നഹി. 2

30. തീക്കരപ്പുലക്ഷണം.

പനികൊണ്ടു, തലച്ചൂട—
ങ്ങേറെവന്നു ഭവിച്ചിടും

കണ്ണടച്ചുകിടന്നീടും
ബോധമില്ലാതെ ബാലനും. 1

കരിവണ്ണമതായീടും
ശരിക്കുള്ള ശരീരവും
സരിക്കുന്ന മലംപാരം
തളരുന്നിഹ ദേഹവും. 2

31. ചോരക്കരപ്പുലക്ഷണം

ഉച്ചിവല്ലാതെതാണിട്ടു-
ങ്ങേറിടും ചൂടുവായിലും
അടയ്ക്കും മൂത്രമങ്ങേറും
ചുട്ടുചുട്ടു വീണിടും. 1
കുറഞ്ഞും കൂടിയുംവീഴും
രക്തത്തുള്ളികളപ്പോഴും
സരിക്കും ചൂട്ടവെള്ളംപോൽ
ജലധാതുവുമങ്ങനെ. 2

32. ചൊറിക്കരപ്പുലക്ഷണം

ചൊറിഞ്ഞങ്ങു തിണർത്തീടും
ദേഹമാസകലം ക്ഷണം
മലമങ്ങു തടുത്തിട്ടു
മൂത്രംചുട്ടു സ്രവിച്ചിടും. 1

33. ചോലപ്പുളവലക്ഷണം

പനിയങ്ങു മുതിർന്നിട്ടു
മേനിചുട്ടുപുകഞ്ഞിടും
മുത്തുപോൽപുളകംപൊട്ടി
സിദ്ധമാകും ചിരങ്ങുകൾ. 1

34. ചെമ്പരത്തിത്തടിയൻലക്ഷണം.

ചെമ്പരത്തിസ്സുമംപോലെ
മാംസമേറെത്തടിച്ചിടും
വീങ്ങിടും തൊലിയുംപാരം
പൊട്ടിയങ്ങുവ്രണിച്ചിടും. 1

പനിച്ചിട്ടു ശിരോഭാഗേ
കുത്തിനോവതിതീവ്രമായ്
ഭവിച്ചിട്ടുഴലുന്ന
ശിശുക്കൾക്കതിസങ്കടം. 2

35. ചെങ്ങാലപ്പുളവലക്ഷണം.

ചോരവർണ്ണമതായുള്ള
ഘോരമായകരപ്പനും
ചോരം മേനിയിൽനിന്നങ്ങു
പാരം ചലമൊലിച്ചിടും. 1

ഏറെച്ചൂടുകളുണ്ടായി-
ട്ടേറിടും തലവേദന
നീരും പുണ്ണതിൽ നിന്നിട്ടു-
ങ്ങൂറും ചോരയുമങ്ങനെ. 2

36. നീലൊളിക്കരപ്പലക്ഷണം

മൂത്രംചുട്ടു മഞ്ഞിക്കും
നേത്രവും തീത്തുപോലെയാം
തലചുട്ടുപുകഞ്ഞിട്ടു-
ങ്ങതിവീർക്കുന്ന കമ്പവും. 1

മേഘനീലനിറംപോലെ
വീണപൊള്ളിയെടുത്തിടും
ദാഹവും പനിയുംപാരം
ബാലന്നങ്ങുളവായിടും. 2

37. കോഴിച്ചൂട്ടലക്ഷണം.

ദേഹം ചുട്ടുചുമന്നിട്ടു
തടിച്ചങ്ങുപനിച്ചീടും
വെള്ളമോലുന്നവായിൽനി-
ന്നുള്ളുമേററം മയങ്ങീടും. 1
ഛൎദ്ദിയും ഭേദിയങ്ങേററം
ചൊറിയും ചെവിയങ്ങളും
മുലയുണ്ണാതെവന്നീടും
തലയുംമാണ്ടുപോകുമേ. 2

38. അകക്കരപ്പലക്ഷണം.

തലനൊന്തുപനിച്ചീടും
മലദ്വാരം ചുവന്നീടും
വായിൽ ചൂടുമുഴുത്തിട്ടു
പുണ്ണുണ്ടായിട്ടുളിത്തീടും. 1
കണ്ണുരുട്ടിമിഴിച്ചീടും
തണ്ണീർദ്ദാഹംപെരുത്തീടും
ഉച്ചിമെല്ലെന്നതാണീടും
കൊച്ചുനങ്ങതളൎന്നീടും. 2

39. മണൽകരപ്പലക്ഷണം.

ജൂത്തികൊണ്ടുണ്ണസഞ്ചാര-
മേറിയങ്ങുമണൽത്തരി
പോലെമേലുബിലംവീണി-
ട്ടാമയിക്കുന്ന ബാലനാം. 1
കണ്ണുപാരംപഴുത്തിട്ടു-
ങ്ങൊലിക്കുന്ന ജലം ദ്രുതം
കണ്ണിനങ്ങുത്രിയാമത്തിൽ
സൂക്ഷ്മമില്ലാതെവന്നീടും. 2

40. ഇൎററപ്പറങ്കിലക്ഷണം.

ഉദരാന്ത്യങ്ങളിൽപുണ്ണ-
ങ്ങുണ്ടായിട്ടുവ്രണപ്പെട്ടും
മൂക്കും വായും ചുവന്നിട്ട-
ങ്ങുണ്ടാംചൊറിയുമേററവും. 1

41. അകമുണ്ടിലക്ഷണം.

ഇടവിട്ടു പനിച്ചീടും
പതിനേഴദിനങ്ങളിൽ
കൊച്ചുതീരെയടച്ചീടും
തൊണ്ണും ശ്വാസവുംദ്രവം. 1
കണ്ണിലും വായിലുംസപ്ത—
ധാതുവങ്ങളിലുണ്ടാം
തന്നിലുംപുണ്ണുകൾചേൎന്നി—
ട്ടിണ്ടലോടന്ത ബാലനാം. 2
ദിനംപന്ത്രണ്ടതിന്നുള്ളിൽ
ശരിക്കുള്ള ചികിത്സകൾ
ചെയ്തിടാഞ്ഞാൽ മരിച്ചീടും
പൈതലും വിരവോടഹോ. 3

42. ആനചാപ്പ്.

പനിച്ചിട്ടുമ്മലടത്തീടും
അടയ്ക്കും മലമൂത്രവും
ഉച്ചിയുംതാണു സ്തന്യത്തി—
ലിച്ഛയില്ലാതെവന്നിടും. 1

43. കുതിരവാപ്പ്.

തലനൊന്തുവിയൎത്തീടും
ചെറുനീരൊഴുകുംപരം

അലറും ഘോടിപോലങ്ങു
വലിക്കുംകൈകളും കാലുകളും.

44. അകവാപ്പ്.

നീരത്തുള്ളിൽനിറഞ്ഞിട്ടു
വീൎത്തുമുട്ടിപ്പനിച്ചിടും
മൂടുകൊണ്ടുപുകഞ്ഞിട്ടു
ദാഹവും പെരുതായ്‌വരും 1
കണ്ണിനുഴിമറഞ്ഞിടും
മേലെപ്പോളയിലങ്ങഹോ
തെട്ടിത്തെട്ടിക്കരഞ്ഞിടും
ഇക്കിളുംവന്നുചേൎന്നിടും. 2

45. പുറവാൎപ്പ്.

സൎവ്വാംഗവീക്കമുണ്ടായി-
ട്ടുടയ്ക്കും മലമൂത്രവും
തലചുട്ടുപഴുത്തിട്ടു
തുലയും രക്തമാകവേ. 1

46. ചോരവാപ്പ്.

പനികൊണ്ടക്ഷിയുംതെററി-
സ്സുമംപോലെചുവന്നിടും
തലനൊന്തു ചലത്തങ്ങു
കരയും ബാലനെപ്പോഴും. 1

47. കനൽകുരുലക്ഷണം.

പനിച്ചിട്ടുത്തമാംഗത്തിൽ
രക്തവൎണ്ണമതായൊരു
കുരുവുണ്ടായ്‌പഴുത്തങ്ങു
പൊട്ടും പിന്നതുമൂടിടും. 1

സന്ധിബന്ധങ്ങളിൽ നീര-
ങ്ങന്തിവന്നു പഴുത്തിടും
ചലമോടവപൊട്ടും ദുർ-
ഗന്ധവും പെരുതായ്‌വരും. 2

48. ഏറുപ്പിൽപിന്നിലക്ഷണം.
പുറവുപോലുത്തമാംഗത്തിൽ
പാററിപ്പുണ്ണുകൾ ചേർന്നിടും
മുറവും നീരുകളുണ്ടായി-
ട്ടെല്ലും പനിയുമങ്ങഹോ. 1

49. മുഴംകാൽകരപ്പലക്ഷണം.
മുട്ടുതൊട്ടഥ കീഴ്പോട്ടു
പൊട്ടിനീരുകൾ വാർന്നിടും
കുട്ടിപാരം പനിച്ചിട്ടു-
അങ്ങുതീരെ ത്യജിച്ചിടും. 1

50. ഉൾകരപ്പലക്ഷണം.
നീരിറങ്ങി വലഞ്ഞിടും
കാൽകരങ്ങളിലങ്ങഹോ
ദേഹമങ്ങു കറുത്തിടു-
ന്നേറുന്നൊടുവിൽ വീക്കവും. 1

51. ചെമ്പരപ്പുലക്ഷണം.
ചുവന്നങ്ങു പരന്നിട്ടു
തടിക്കും ദേഹമൊക്കെയും
ള്ളമേറും കറുത്തിട്ടും-
വ്രണപ്പെട്ടുകരഞ്ഞിടും. 1

ചിലന്തിയുടെ വിഭാഗങ്ങളും ലക്ഷണങ്ങളും.

1. പെരുംചിലന്തി.

പാമ്പിപ്പകപ്പമതിൻഗന്ധം
പൂണ്ടിടും വൻചിലന്തിയും
ശങ്കിയാതജ്ജലം തൊട്ടാൽ
സംക്രമിക്കുമാരോഗവും. 1
ആറും പത്തുമതെത്താതെ
മാറില്ലാമയമേതുമേ
ക്രൂരൗഷധിഹചെയ്താലും
പാഴായ്പോകുമതാക്കുമേ. 2

2. പാവട്ടച്ചിലന്തി.

മുളയ്ക്കുന്നത്തമാംഗംതൊ-
ട്ടിളയ്ക്കാത്തുപതാപവും
പതിയ്ക്കുന്നതു സർവാംഗം
പതിന്നാലുവയസ്സുകം. 1

3. വെററിലച്ചിലന്തി.

തുടങ്ങും തലയിൽനിന്നു
മുടങ്ങാതെ പനിച്ചിടും
വീക്കമുണ്ടായല്ലിത്തീടും
വിരലും തലയുമങ്ങഹൊ. 1

4. നീർച്ചിലന്തി.

ചൊറിയങ്ങു കടുത്തീടും
വിറയങ്ങു പെരുത്തീടും
കുരുവങ്ങുവളർന്നീടും
കുറയുന്നു സംഖ്യയിൽ. 1

നട്ടവഞ്ചകഴിഞ്ഞിട്ടു
കരുവാളിക്കമേററവും
തുള്ളിത്തുള്ളിയായൊലുന്ന
വെള്ളം വീണു പകൎന്നിടും. 2

5. താമരച്ചിലന്തി.

കാലിൽനിന്നു തുടങ്ങീടിൽ
മേലിൽ ദൂഷ്യമതായ്‌വരും
മേലു ചുട്ടുപുകഞ്ഞിട്ടു-
ങ്ങോലും ലോചനബാഷ്പവും 1
ഉത്തമാംഗേ കുരുത്തീടിൽ
പിത്തമോമേനജായുവും
ചെല്ലുകിൽ ഭേദമായീടും
രോഗവും വ്യഥയെന്നിയെ. 2

VII

കരപ്പൻ ചികിത്സ

1. അകക്കരപ്പൻ

കഷായം.

നറുനീണ്ടികിഴങ്ങു്, ജീരകം, ചെറുകടലാടി, ചുവന്നുള്ളി ഇവ 3 കഴഞ്ചുവീതം ഇടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെന്തു് നാഴിയാക്കി പിഴിച്ചരിഞ്ഞു കുറുക്കിവററിച്ചു 2 തുടമാക്കി രുദ്രാക്ഷവും ഗോരോചനയും മേമ്പൊടിചേൎത്തു നാലുനേരമായി സേവിക്കുക; അകക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

കുഴമ്പിന്നു്

ഓരില, അമരിയില ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരുതുടം 4. അതിൽ വെള്ളുള്ളി, വയമ്പു്, ഇന്തുപ്പു് ഇവ 3 കഴഞ്ചുവീതം പൊടിച്ചിട്ടു കുറുക്കി കുഴമ്പാക്കി തല

യിൽ അടിയിൽ പറയുന്ന തളം വച്ചുകൊണ്ടു രോഗമുള്ള നെയ്യും സേവിക്കയുംചെയ്ക. അകക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

തളത്തിന്

പപ്പടകപ്പുല്ല്, കരിനൊച്ചിയില, ചുവന്ന തുളസിയില, കൈതാരയില ഇവ സമം ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞനീരു തുടം 4. ഇതിൽ 1 തുടം വെണ്ണയും കടുകരോഹിണി, കരിഞ്ചീരകം ഇവ മാറോകഴഞ്ചു പൊടിച്ചു കല്ക്കവുംചേൎത്തു മൂപ്പിച്ചു തലയിൽ തളംവെയ്ക്കുക; അകക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

കഴമ്പിന്

തെററിപ്പൂവ്, ഇമ്പപ്പൂവ്, കീഴാനെല്ലി, ബ്രഹ്മി, പപ്പടകപ്പുല്ല്, അതിമധുരം, രക്തചന്ദനം, കടുക്, കരിഞ്ചീരകം, ഉലുവാ, ഇവ ഈരണ്ടുകഴഞ്ചു നാഴിപ്പാലിൽ പുഴുങ്ങിഅരച്ചു് ഒരുതുടം വെളിച്ചെണ്ണയും ഒരുതുടം മാടലെണ്ണയുംചേൎത്തു മൂരിച്ചു മേൽവിവരിച്ച തളം തലയിൽ വച്ചുകൊണ്ടു ശരീരമാകെ പൂശുക; അകക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

നെയ്യ്

നറുനീണ്ടികിഴങ്ങ്, ചണ്ണക്കിഴങ്ങ്, അമരിവേര്, വാളൻപുളിവേര്, പുത്തരിച്ചുണ്ടവേര്, നാല്പാമരത്തൊലി ഇവ മാറോപലം. വെള്ളം ഇടങ്ങഴി 8. കറിക്കാൽ ഇടങ്ങഴി 2. നെയ്യ് ഇടം 4. വെളിച്ചെണ്ണതുടം 4. പൂവത്തു്, കരിന്തുമ്പ, കറുക, കയ്യുന്നി, ബ്രഹ്മി ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരുതുടം 8. ശംഖുപുഷ്പം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരുതുടം 8. കാടിതുടം 8. ആട്ടിൻപാൽതുടം 8. കല്ക്കത്തിനു കരിഞ്ചീരകം, കായം, കടുകരോഹിണി, കടുക്കാത്തോട്, ചന്ദനം, പൂതിയുണത്തി, ദേവദാരം ഇവ മാറോകഴഞ്ചു് അരച്ചുകലക്കി വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കയും കുടിക്കയുംചെയ്ക; അകക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

മുക്കുടി

മുക്കാപ്പീരത്തില, ചെറുതേക്കില ഇവ സമം ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞനീര് ഇടം 8. അതിൽ സമം മോര് ചേൎത്തു ത്രികടുക്, അയമോദകം, ജീരകം ഇവ ഈരണ്ടുകഴഞ്ചു അരച്ചുകലക്കി കുറുക്കിൽ തുടംവീതം സേവിക്കുക; അകക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

വേറൊരുമുക്കുടി

മായാക്ക്, കരിഞ്ജീരകം, അയമോദകം, ചുക്ക്, തിപ്പലി, വരട്ടുമഞ്ഞളും, ഇവ ഓരോകഴഞ്ചു പൊടിച്ചു മൂന്നാഴി മോരിൽ കലക്കിക്കുറുക്കിൽ ഇരുതുടംവീതം സേവിക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

8 പലം പൂക്കാത്തെറ്റിവേര് 8 ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽവെന്തു 2 ഇടങ്ങഴിയാക്കി അതിൽ ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും 4 പലം തെറ്റിപ്പൂവ് 4 ഇടങ്ങഴി കാടിയിൽ വെച്ചുററി ഇടങ്ങഴിയാക്കി അയതും നറുനീണ്ടി, മുത്തങ്ങാ, ചന്ദനം, അതിമധുരം, ദേവതാരം, കൊട്ടം, ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, പാവിട്ടപ്പുറവ്, കടുകുരോഹിണി, ചീനപ്പാവ്, അരത്ത, ദേവനാട, അമുക്കുരം, വരട്ടുമഞ്ഞളും, ത്രിഫലത്തോട് ഇവ നാഴിക്ക നാലുകഴഞ്ചുവീതംകണ്ട് അരച്ചു കല്ക്കവും ചേൎത്തു മെഴുപാകത്തിൽ അരിച്ചുതേക്കുക; അകക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

൨. പുറക്കരപ്പൻ

കഷായം

കൂവളത്തിൻവേര്, കൊടിത്തൂവവേര് ഇവ ആറു കഴഞ്ചുവീതം നുറുക്കിച്ചതച്ചു ഇടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു കുറുക്കിപ്പാററിച്ചു രണ്ടുതുടമാക്കി തേൻ മേൻപൊടിചേൎത്തു നാലുനേരമായി കൊടുക്കുക; പുറക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്കു്.

കൊന്നത്തൊലി, പച്ചമഞ്ഞൾ, പപ്പടകപ്പുല്ലു്, വെള്ളില, വിഷ്ണുക്രാന്തി ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരു് ഇടങ്ങഴി 1. അതിൽ ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും അതിമധുരം, ദേവതാരം, കൊട്ടം, ചന്ദനം, വെള്ളരത്ത, മരമഞ്ഞൾത്തൊലി, ശതകുപ്പ, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങു് ഇവ ഓരോകഴഞ്ചു് അരച്ചുകലക്കി കല്ക്കവുംചേൎത്തു കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക; പുറകരപ്പൻ ശമിക്കും.

കുഴമ്പിനു്.

അത്തിത്തൊലി, ചന്ദനം, പുളിഞരമ്പു് ഇവ സമം അരച്ചു വെളിച്ചെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു നവയിൻ കുഴമ്പിടുക: പുറകരപ്പൻ ശമിക്കും.

ലേപനം.

ഇരട്ടിമധുരം, ഏകനായകത്തിൻവേരു്, വയമ്പു് ഇവ സമം നാല്പാമരവെള്ളത്തിൽ അരച്ചുകലക്കി സൎവ്വാംഗം പൂശുകയും നാല്പാമരവെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കയും ചെയ്ക: പുറകരപ്പൻ ശമിക്കും.

മുക്കടി.

തെററിപ്പൂവു്, തിപ്പലി, ജീരകം, വയമ്പു് ഇവ മോരിൽ അരച്ചുകലക്കി കുറുക്കി സേവിക്കുക; പുറകരപ്പൻ ശമിക്കും.

3. നീക്കരപ്പൻ.

കഷായം.

മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങു്, പപ്പടകപ്പുല്ലു്, വിഷ്ണുക്രാന്തി, തെററിമൊട്ടു്, ചെമ്പരത്തിമൊട്ടു്, ചെമ്പകമൊട്ടു്, ചന്ദനം, ദേവതാരം, കൊട്ടം, ചെറുപ്പുള്ളടി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മെമ്പൊടിചേൎത്തു സേവിക്കുക; നീക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണ

നാല്പാമരക്കഷായത്തിൽ നിലനാരകം, കോടാശാരി, മുത്തങ്ങയില, കൊഴുപ്പ ഇവ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞതും കോലരക്കും തേറ്റിപ്പൂവും വച്ചുറ്റിയും ചെത്ത് അരിയാറ്, ജീരകം മൂന്ന്, ചന്ദനം രണ്ട്, ഇരട്ടിമധുരം, വയമ്പ്, കന്തിരിക്കം, ശതകുപ്പ, പൂതിയുണർത്തി, ഉള്ളി ഇവ നാഴിക്ക നാലുകഴഞ്ചുവീതം കണ്ട് അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണവെന്തു തേയ്ക്കുക.

ലേപനം

പഞ്ഞിക്കുരുവും പുറ്റിൽക്കുമ്പിയ മണ്ണുംകൂടെ മോരിൽ അരച്ചു സർവാംഗം പൂശുക; നീർക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

തളത്തിന്

ഗുലത്തളി, ചുക്ക്, ജീരകം ഇവമൂന്നും സമം പൊടിച്ച് ഉരുക്കവെളിച്ചെണ്ണയിൽ ചാലിച്ച് ഒരുമണിക്കൂർ സമയം സൂര്യന് പുടംചെയ്തു തലയിൽ തളംവെയ്ക്കുക.

ലേപനം

ചെമ്പരത്തി സമൂലവും വട്ടമത്തളിരുംകൂടെ മോരിൽ അരച്ചുകുഴമ്പാക്കി സർവാംഗംപൂശുക; നീർക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

4. പനിക്കരപ്പൻ (ലേപനം)

പുളിവേര്, നാരകത്തിൻവേര്, മുത്തങ്ങവേര്, പാണൽവേര്, അമൽപൊരിവേര്, വയൽചുള്ളിവേര് ആടലോടകത്തിൻവേര് ഇവയുടെ തൊലി, പച്ചമഞ്ഞളും ഇവ സമം മോരിൽ അരച്ചുകലക്കി കുഴമ്പാക്കി സർവാംഗം പൂശുക; പനിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

കഷായം

മക്കിപ്പൂവ്, കടുക്കാത്തോട്, ചെമ്പരത്തിമൊട്ട്, കൊത്തമ്പാലരി, നറുനീണ്ടികിഴങ്ങ്, ജീരകം, കൂവളത്തിൻവേര്, ഞെരിഞ്ഞിൽ ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായ

അതിൽ ഇന്തുപ്പും ശൎക്കരയും തേനൊപ്പാടിചേൎത്തു മാത്രാധികപ്പെടാതെ കൊടുക്കുക.

തൈലം

ജീരകം, പവിഴപ്പുറ്റ്, ഭൂനാഗം, മയിൽപ്പീലിക്കണ്ണു ചുട്ടഭസ്മം ഇവ മുലപ്പാലിൽ അരച്ച്, ആവണക്കെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ കഴമ്പിടുക. പന്നിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്ക്

തെറ്റിപ്പൂവ്, ചെമ്പരത്തിപ്പൂവ്, ഞൊറയില, ചുവന്നതുളസി, ചെറുനാരകത്തില, കൂവളത്തില, കയ്യോന്നി, കറന്തകാളി, വെള്ളില, തമിഴാമ, ചെറുകറുക, ചെറുപ്പുള്ളടി, അമരിയില, പൂവാംകുറന്തൽ, ഇവ അരപ്പലംവീതം കാടിവെള്ളംതളിച്ച് ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീരിൽ വെളിച്ചെണ്ണയും അതിമധുരം, ദേവതാരം, കൊട്ടം, കരിഞ്ജീരകം, ചിനപ്പുറ്റ്, പവിഴപ്പുറ്റ്, കടുകരോഹിണി, വെമ്പാട, വരട്ടുമഞ്ഞൾ, നറുനീണ്ടികിഴങ്ങ് ഇവ അരച്ച കല്ക്കവും, കോലരക്കുവെച്ചുററിയ വെള്ളവും ചേൎത്തു കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ചുതേയ്ക്കുക; പന്നിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

5. രക്തകരപ്പൻ (വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്ക്)

ചുവന്നതുളസിയില, പാവലില ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ രണ്ടിടങ്ങഴിനീരിൽ ഇടങ്ങഴിവെളിച്ചെണ്ണയും നാലുകഴഞ്ച് അതിമധുരവും വയമ്പ്, കന്തിരിക്കം, കണ്ടിവെണ്ണ, കടുകരോഹിണി ഇവ ഈരണ്ടുകഴഞ്ച് അരച്ചു കല്ക്കവും ചേൎത്തു പാകത്തിൽ കാച്ചി അരിച്ചു തേയ്ക്കുക; രക്തകരപ്പൻ ശമിക്കും.

തൈലത്തിന്

ജീരകം, പവിഴപ്പുറ്റ്, ഭൂനാഗം, മയിൽപ്പീലിക്കണ്ണു ചുട്ടഭസ്മം ഇവ സമം മുലപ്പാലിൽ അരച്ച് ആവണ

ക്കെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ കുഴമ്പിടുക. രക്തകരപ്പൻ ശമിക്കും.

ലേപനം.

അമരിവേരു്, കൊഴിഞ്ഞിൽവേരു്, കരിംവേഗത്തിൻവേരു്, ആനയടിയൻവേരു്, വിഷ്ണുക്രാന്തി, ത്രിഫല, വയമ്പു്, കന്തിരിക്കം ഇവ സമം കാടിയിൽ അരച്ചു ഗോമൂത്രത്തിൽ കുഴമ്പാക്കി സർവ്വാംഗം പൂശുക. രക്തകരപ്പൻ ശമിക്കും.

മുക്കടിക്കു്.

അമരിവേര ചതച്ചിട്ടു പാൽകുറുക്കി വററിച്ചു് ഉറയൊഴിച്ചുവച്ചിരുന്നു പിറേറദിവസം കലക്കി വെണ്ണയെടുത്തു വെള്ളം വററിച്ചുവച്ചിരുന്നു കുറേശ്ശ കൊടുക്കയും അതു മോരിൽ തിപ്പലി, കടുകുരോഹിണി, ചുവന്നരത്ത, താലീസപത്രം, ഏലത്തരി, ജാതിക്ക, ഗ്രാമ്പൂ, മാതളത്തോടു് ഇവ പൊടിച്ചിട്ടു കാച്ചിവച്ചിരുന്നു കുറേശ്ശ കൊടുക്കയും ചെയ്ക.

കഷായം.

കൊടിത്തൂവവേരു്, കൂവളത്തിൻവേരു് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ തേൻ മേമ്പൊടിചേർത്തു കൊടുക്കുക.

സർബത്തു്

ഒരു റാത്തൽ നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങു നാരും തൊലിയും കളഞ്ഞു ചതച്ചു് ഇടങ്ങഴി തിളച്ച വെള്ളത്തിൽ ഇട്ടു വച്ചിരുന്നു് ഒരു മണിക്കൂർ കഴിഞ്ഞതിനുശേഷം എടുത്തു നല്ലപോലെ ഞെവിടി അരിച്ചു രണ്ടുപലം കൽക്കണ്ടം പൊടിച്ചിട്ടു കാച്ചി തേൻപാകമാകുമ്പോൾ വാങ്ങി ഭരണിയിൽ സൂക്ഷിക്കുക. അതിൽനിന്നു കാൽ തുടംവീതം സമം തെററിപ്പൂവുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കലക്കി കൊടുക്കുക. രക്തകരപ്പൻ ശമിക്കും.

6. ശോണിതക്കരപ്പൻ.

ശൃക്കടി.

മായാക്ക്, കരിഞ്ചീരകം, വരട്ടുമഞ്ഞൾ, അമരിവേര് ഇവ സമം മോരിൽ അരച്ചുകലക്കി കുറുക്കി കാൽ തുടംവീതം കൊടുക്കുക; ശോണിതക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

കഷായം.

വേപ്പിൻതൊലി, കടകപ്പാലയരി, പടവലത്തണ്ട്, പുത്തരിച്ചുണ്ടവേരിന്മേൽതൊലി, വെള്ളത്താവണക്കിൻവേര്, ബ്രഹ്മി, പർപ്പടകപ്പുല്ല്, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ്, പാടക്കിഴങ്ങ്, മരമഞ്ഞൾതൊലി, വരട്ടുമഞ്ഞൾ, കടുകരോഹിണി ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചുകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ത്രികടുകം പൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേർത്തു സേവിക്കുക; ശോണിതക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണയ്യ്.

നാലു വിളഞ്ഞ തേങ്ങാതിരുമ്മി അതിൽ കരിയാമ്പലിക്കിഴങ്ങ് ഉണക്കി ഇടിച്ചുപൊടിച്ചു നാഴിപ്പൊടി കൂടെ ചേർത്തു പുഴുങ്ങി ഞെവിടിപ്പിഴിഞ്ഞ ആ പാലിൽ കടുകരോഹിണി, കരിഞ്ചീരകം, ചീനപ്പാവ്, പവിഴപ്പുറ്റ്, വെമ്പാട, നാല്പാമരത്തൊലി, കൊടിയുട്ടപ്പൻ, വരട്ടുമഞ്ഞൾ, പിച്ചകത്തില, കരിനൊച്ചിയില, ഞൊടിഞൊട്ടവേര്, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ് ഇവ അരക്കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക; ശോണിതക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

നെയ്യ്.

നാലുപലം അമരിവേര് നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്ത് ഇടങ്ങഴിയാക്കി അതിൽ നാഴിനെയ്യും രണ്ടുപലം തെറ്റിപ്പൂവും രണ്ടുപലം ചെമ്പരത്തിപ്പൂവും വാട്ടിപ്പിഴിഞ്ഞ വെള്ളവുംചേർത്ത് അതിമധുരം, ദേവതാരം, കൊ

ട്ടം, ത്രിഫലത്തോടു്, നറുനീണ്ടി, ചുവന്ന അരത്ത ഇവ അരക്കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചു കല്ക്കമായി വെച്ചു് അരിക്കുന്ന പാത്രത്തിൽ അരപ്പലം പാവുകപൊടിച്ചു പാത്രപാകമിട്ടു് അരിച്ചു് അരഗ്ലാസ്സം വീതം രണ്ടുനേരവും കൊടുക്കുക; ശോണിതക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

തളത്തിനു്

കരിഞ്ചീരകം, കടുകരോഹിണി, ചീനപ്പാവു്, പവിഴപ്പുറ്റു് ഇവ സമം മുലപ്പാലിൽ അരച്ചുകലക്കി ആവണക്കെണ്ണചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തലയിൽ തളംവെയ്ക്കുക.

ലേപനം.

കരിനൊച്ചിയില, പിച്ചകത്തില, തൊടിതൊറ്റിയില, പപ്പടകപ്പുല്ലു്, നാല്പാമരത്തോൽ, കാർത്തോട്ടിയില, വള്ളിക്കാഞ്ഞിരത്തില, കാട്ടുമുല്ലയില, ചുവന്നതുളസിയില ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ അതിമധുരം, വേമ്പാട, കടുക്കാത്തോടു്, കൊടിയുടുപ്പൻകിഴങ്ങു്, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങു്, നാല്പാമരത്തൊലി, വേപ്പിൻതൊലി ഇവ അരച്ചുകലക്കി കറുക്കി കഴമ്പാക്കി അതിൽ ഉരുക്കവെളിച്ചെണ്ണ ചേർത്തു ചാലിച്ചു് സർവാംഗം പൂശുക.

7. കപ്പിക്കരപ്പൻ.

നെയ്യ്.

പൂത്തുമ്പ, കരിന്തുമ്പ, പാണൽക്കുരുന്നു്, കോവൽക്കൂമ്പു്, നൊച്ചിക്കുരുന്നു്, നറുമ്പാണൽക്കൂമ്പു്, തുളസിക്കൂമ്പു്, വെള്ളില, വെള്ളത്തുളസിക്കൂമ്പു് ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീരു് ഇടങ്ങഴി ഒന്നു്. കാടിവെള്ളം ഇടങ്ങഴി ഒന്നു്. അതിൽ ഉരുനാഴി നെയ്യും, കടുകരോഹിണി, ജീരകം രണ്ടും, കൊത്തമ്പാലരി, ചെറുപുന്നയരി, ഇരുവേലി, ഉള്ളി, കന്തിരിക്കം, വായമ്പു്, പൂതിയുന്നരി, ദേവ

താരം, ഞെരിഞ്ഞിൽ, ശതകുപ്പ, നെല്ലിക്കാ മരമഞ്ഞൾത്തൊലി ഇവ അരക്കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ച് അരയ്ക്കാൽതുടംവീതം കൊടുക്കുക; കുപ്പിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

ലേപനം.

നറുനീണ്ടി, അമരിവേർ, പുളിവേരിന്മേൽത്തൊലി, പൂക്കാതെറാളിവേർ, അതിമധുരം, രക്തചന്ദനം ഇവ കാടിയിൽ അരച്ചു സർവ്വാംഗം പൂശുക. കുപ്പിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

തളം

വയമ്പ്, കുന്തിരിക്കം, പൂതിയമാഞ്ചി, ജാതിക്കാ, ദേവതാരം, അതിമധുരം, കരിഞ്ജീരകം, കടുകരോഹിണി, വിഴാലരി ഇവ സമം പൊടിച്ച് ആവണക്കെണ്ണയിൽ ജീരകമിട്ടു മൂപ്പിച്ച് അതിൽ പൊടി കുഴച്ചു തലയിൽ തളംവെയ്ക്കുക, കുപ്പിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണ

നാല്പാമരത്തൊലി, കല്ലാലിൻതൊലി, വേപ്പിൻതൊലി, കരിങ്ങാലിക്കാതൽ, അതിമധുരം, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ് ഇവ ഓരോപലം എട്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു രണ്ടിടങ്ങഴിയാക്കി അതിൽ പിച്ചകത്തില, കരിനൊച്ചിയില, കൊന്നയില, പർപ്പടകപ്പുല്ല്, പച്ചമഞ്ഞൾ, തെറ്റിപ്പൂവ് ഇവ ഓരോപലം കാടിവെള്ളം തളിച്ച് ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരും നാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും നാഴി നല്ലെണ്ണയും ഏലം, ഇലവർങ്ങം, പച്ചില, നാഗപ്പൂവ്, ജീരകം രണ്ടും, കടുകരോഹിണി, ശതകുപ്പ, ദേവതാരം, കൊട്ടം, ചന്ദനം, മായാക്ക്, വിഴാലരി, അത്തിതിപ്പലി, ജാതിക്കാ, ഗ്രാമ്പൂവ് ഇവ അരക്കഴഞ്ചുവീതവും അരച്ചു കൽക്കം ചേൎത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക. കുപ്പിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

കഷായം.

പെരുന്തുമ്പകഴഞ്ചു നാല്പാമരം ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാലൊന്നാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു കുറുക്കി വറ്റിച്ചു രണ്ടുതുടമാക്കി കരിമ്പിൻനീരു മേമ്പൊടിചേർത്തു നാലുനേരമായി സേവിക്കുക: കുപ്പിക്കരപ്പനും അതിസാരവും ശമിക്കും.

8. വ്രണക്കരപ്പൻ.

സേവിപ്പാൻ വെണ്ണ.

നാല്പത്തിയെട്ടുകഴഞ്ചു വെള്ളക്കുന്നിൻവേർ നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു് ഇടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു് അതിൽ ഇടങ്ങഴി പാൽ ചേർത്തു കുറുക്കിവറ്റിച്ചു് ഉറയൊഴിച്ചുവച്ചിരുന്നു പിറ്റേദിവസം എടുത്തു കലക്കി വെണ്ണയെടുത്തു കുറെശ്ശെ കൊടുക്കുക. വ്രണക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

ഗുളിക

മേൽവിവരിച്ച രോഗിന് ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, അയമോദകം, ഇന്തുപ്പു്, ചുക്കു്, മുളകു്, തിപ്പലി, കായം, ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചു് അരച്ചുകലക്കി കുറുക്കി കുറെശ്ശെ കൊടുക്കുക: വ്രണക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

തളം.

പപ്പടകപ്പുല്ലു്, കുവളത്തില, കറുകനാമ്പു്, ചുവന്ന തുളസി, കരിനൊച്ചിയില, പിച്ചകത്തില, കാട്ടുതുളസിയില, പൂതച്ചെടയൻ ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു നാഴി നീരെടുത്തു് അതിൽ കടുകരോഹിണി, കരിഞ്ജീരകം, കാവിമണ്ണു്, മുത്തങ്ങാ ഇവ കാൽകഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി ഒരു തുടം ആവണക്കെണ്ണ ചേർത്തു മൂപ്പിച്ചു തലയിൽ തളം വയ്ക്കുക.

ലേപനം.

കറുകമൂലം വെള്ളംതൊടാതെ അരച്ചു നെയ്യിൽ മൂ

പ്പിച്ചു് അതിൽതന്നെ അരച്ചുകലക്കി വ്രണങ്ങളിൽ പൂശുക; വ്രണക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

കഷായം

പൂക്കാതെതാളിവേരു്, അമരിവേരു്, എരുക്കിൻവേരു്, ചെമ്പരത്തിവേരു്, നറുനീണ്ടികിഴങ്ങു്, മുത്തങ്ങാകിഴങ്ങു്, ചുവന്നുള്ളി, കൊത്തമ്പാലരി, മായാക്കു്, ശംഖുപുഷ്പത്തിൻവേരു്, മക്കിപ്പൂവു്, പപ്പടകപ്പുല്ലു്, ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചു് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി ഗോരോചനയും രുദ്രാക്ഷവും മേമ്പൊടിചേർത്തു കൊടുക്കുക; വ്രണക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്കു്

ഇടങ്ങഴി പശുവിൻപാലിൽ ആറുകഴഞ്ചു തവര അരിയും ആറുകഴഞ്ചു പാവും അരച്ചുകലക്കി നാഴി വെളിച്ചെണ്ണചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക വ്രണക്കരപ്പൻ ശമിക്കും

9. കഴൽവാതക്കരപ്പൻ

കഷായം

കൂവളത്തിൻവേരു്, തഴുതാമവേരു്, വെള്ളത്താവണക്കിൻവേരു്, ആവിത്തൊലി, വേപ്പിൻതൊലി, കടുക്കാത്തോടു്, ചുക്കു്, ഞെരിഞ്ഞിൽ, കൊത്തമ്പാലരി ഇവ 1½ കഴഞ്ചുവീതം ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽവെന്തു നാഴിയാക്കി ൬ തുടം കഷായം ഇന്തുപ്പും ശർക്കരയും മേമ്പൊടിചേർത്തു സേവിക്കുക; കഴൽവാതക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

തൈലത്തിനു്

കന്നാരം, കണ്ടിവെണ്ണ, സന്നിനായകം, കന്തിരിക്കം, അരത്ത, ദേവതാരം, ത്രിഫലത്തോടു് ഇവ സമം കൂവളത്തിലച്ചാറ്റിലും തുളസിച്ചാറ്റിലും കയ്യോന്നിച്ചാറ്റിലും മുലപ്പാലിലും അരച്ചുണക്കിപ്പൊടിച്ചു് കരിംജീരകമിട്ടു്

ആവണക്കെണ്ണ മൂപ്പിച്ച് അതിൽ കഴച്ചു തലയിൽ തളംവയ്ക്കുക; കഴൽവാതക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

ലേപനം

ഇന്തുപ്പു പൊടിച്ചു കാടിയിൽ കലക്കി സർവാംഗം പൂശുക; കഴൽവാതക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്ക്

പൂവാകിൻതൊലി ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നാഴിനീരെടുത്ത് അതിൽ നാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും അതിമധുരം, ദേവതാരം, കൊട്ടം നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, മുത്തങ്ങാ, അരത്ത, കരിഞ്ചീരകം, കടുകരോഹിണി ഇവ അരക്കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചു കല്ക്കവും ചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക; കഴൽവാതക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

നെയ്യ്ക്ക്

ദശമൂലം, ആവിത്തൊലി, ദേവതാരം ഇവ അരപ്പലംവീതം ആറിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽവെന്തു ഒന്നരയാക്കി അതിൽ മൂന്നാഴി നെയ്യും മൂന്നാഴിപ്പാലും കമ്പിളങ്ങ, ശതാവരിക്കിഴങ്ങ്, പാൽമുതക്കിൻകിഴങ്ങ്, പച്ചനെല്ലിക്കാ ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ മൂന്നാഴിനീരും ചേർത്ത് കാട്ടതിപ്പലിവേര്, കാട്ടുമുളകുകൊടിവേര്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ്, (ശുദ്ധി) തിപ്പലി, ചുക്ക്, ഇന്തുപ്പ് ഇവ ഈരണ്ടു കഴഞ്ചരച്ചു കല്ക്കമായി വെന്തു പാകത്തിലരിച്ച് അരയ്ക്കാൽ തുടംവീതം സേവിക്കുക. കഴൽവാതക്കരപ്പൻ പൂർണ്ണമായി ശമിച്ചു ശരീരപുഷ്ടിയുണ്ടാകുന്നതാണ്.

10. കരിക്കരപ്പൻ

കഷായം

കൂവളത്തിൻവേര്, തമിഴാമവേര്, തെരിഞ്ഞിൽ, കൊത്തമ്പാലരി, വേപ്പിൻതൊലി, ത്രിഫലത്തോട്, ത്രികടുക്, കടുകരോഹിണി, കരിംജീരകം ഇവ ഓരോ കഴഞ്ച്

ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി ആശാളി മേമ്പൊടിചേൎത്തു കാൽതുടംവീതം കൊടുക്കുക. കരിംകരപ്പൻ ശമിക്കും.

ലേപനം.

ഉണക്കത്തവിട തേങ്ങാപ്പാലിൽ കലക്കിവെന്തു വെളിച്ചെണ്ണ ഊററിയെടുത്തതിന്നുശേഷം കൽക്കമരച്ചു സൎവാംഗം പൂശുകയും എണ്ണ തലയിൽ തളംവെയ്ക്കുകയും ചെയ്ക; കരിംകരപ്പൻ ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്ക്.

എട്ടുപലം നാല്പാമരത്തൊലി എട്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു രണ്ടിടങ്ങഴിയാക്കി അതിൽ കുറുമുള്ള്, മുയലിഞ്ഞ, കാകമുള്ള്, നിലനാരകം, കൊടാശാരി, തിങ്ങട, പുല്ലാനി, മുത്തങ്ങ, കൊഴുപ്പ ഇവ അരപ്പലം വീതം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരും നാഴി നല്ലെണ്ണയും നാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും അരിയാറ്, ജീരകം മൂന്നും ചന്ദനം, രക്തചന്ദനം, അകിൽ, ഇരട്ടിമധുരം, വയമ്പ്, കന്തിരിക്കം, ശതകുപ്പ, പൂതിയുണത്തി, ഉള്ളി ഇവ കഴഞ്ചു വീതം അരച്ചുകലക്കി വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

നെയ്യ്

എട്ടുപലം തെററിപ്പൂവ് എട്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തുരണ്ടിടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ച് അതിൽ എട്ടു കഴഞ്ചു തെററിയുടെ വേരരച്ചു കൽക്കം ചേൎത്ത് ഇടനാഴി നെയ്യ് വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ച് അരയ്ക്കാൽ തുടം വീതം സേവിക്കുക; കരിംകരപ്പൻ ശമിക്കും.

11. ചിലന്തിക്കരപ്പൻ.

വെളിച്ചെണ്ണ

അമരിയില, കാട്ടുതുളസിയില, മുക്കററി, ചുവന്ന

തുളസിയില, കീഴാനെല്ലി, കൊടിത്താളി, തെററിപ്പൂവ്, ചെമ്പരത്തിപ്പൂവ് ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഒരിടങ്ങഴിനീരെടുത്തു അതിൽ ഇരുനാഴിവെളിച്ചെണ്ണയും, ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, കടുകരോഹിണി, നറുനീണ്ടി, വേമ്പാട, ചീനപ്പാവ്, പവിഴപ്പുററ്, കാർകോകിലരി ഇവ ഓരോകഴഞ്ചു അരച്ചു കല്ക്കവുംചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിലരിച്ചു തേയ്ക്കുക: ചിലന്തിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

തളം

കടുകരോഹിണി, കരിഞ്ജീരകം, പർപ്പടകപ്പുല്ല് തുളസിക്കതിര്, കരിനൊച്ചിയില, പിച്ചകത്തില, ഇവ സമം അരച്ചുണക്കിപ്പൊടിച്ചു ജീരകം ഇട്ടു മൂപ്പിച്ച ആവണക്കെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ തളം വെയ്ക്കുക; ചിലന്തിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

ലേപനം

ഉണക്കത്തരിട്ടം സമം തെററിപ്പൂവിൻപൊടിയും കൂടെ അമരിയിലച്ചാററിൽ പുഴുങ്ങി അരച്ചു സർവ്വാംഗം പൂശുക; ചിലന്തിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

നെയ്യ്

പിച്ചകത്തില, പനിക്കൂർക്കയില, പാവലില, കരിനൊച്ചിയില, ചുവന്നതുളസിയില, കറുകക്കൂമ്പ്, താറത്തളിര്, ചെറുചീര, തെററിപ്പൂവ്, അമരിയില, ചെറുകൊട്ട ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഒരിടങ്ങഴി നീരെടുത്തു് അതിൽ ഇരുനാഴി നെയ്യും കൊട്ടം, ഇരട്ടിമധുരം, ത്രിഫലത്തോട്, ദേവതാരം, വരട്ടുമഞ്ഞൾ ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചു് അരച്ചു കല്ക്കവുംചേർത്തു കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ചു് അരയ്ക്കാൽത്തുടംവീതം സേവിക്കുക; ചിലന്തിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

12. ചെംകഴിക്കരപ്പൻ (കഷായം)

കൂവളത്തിൻവേര്, കൊത്തമ്പാലരി, ഞെരിഞ്ഞിൽ,

മുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം, ത്രികോല്പക്കൊന്ന, ജീരകം, വേപ്പിൻതൊലി, കരിംജീരകം, കടുകരോഹിണി, മുത്തങ്ങാകിഴങ്ങ്, കൊടിത്തൂവവേര്, തഴുതാമവേര് ഇവ ഓരോകഴഞ്ച് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്ത് നാഴിയാക്കി, തിപ്പലിപൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേർത്ത് കുറേശ്ശെ കൊടുക്കണം; ചെങ്കുഴിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണ

ചെറുനാരകത്തില, പിച്ചകത്തില, വള്ളിക്കാഞ്ഞിരത്തില, കൃഷ്ണത്തുളസിയില ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ് ഒരിടങ്ങഴി നീരെടുത്ത് അതിൽ ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും രണ്ടിടങ്ങഴി ഉണക്കലരിക്കാടിയിൽ രണ്ടിടങ്ങഴി തെറ്റിപ്പൂവു വച്ചൂറ്റി ഇരുനാഴിയാക്കിയതും കരിംജീരകം, വയമ്പ്, മായാക്ക്, ചെമ്പാട ഇവ ഇരുകഴഞ്ച് അരച്ചു കല്ക്കവുംചേർത്ത് വെന്ത പാകത്തിൽ അരിച്ചുതേയ്ക്കുക; ചെങ്കുഴിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

തളം

തുളസിനീരിൽ കടുകരോഹിണി അരച്ചുകലക്കി ആവണക്കെണ്ണയും സമം മുലപ്പാലുംചേർത്ത് മൂപ്പിച്ചു തലയിൽ തളംവയ്ക്കുക; ശമിക്കും.

ലേപനം

ഉണക്കത്തവിട്ടും സമം തെറ്റിപ്പൂവിന്റെ പൊടിയുംകൂടെ തേങ്ങാപ്പാലിൽ കുഴക്കി സർവാംഗം പൂശുക.

നെയ്യ്

നാലുപലം കൊന്നത്തൊലി നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്ത് ഇടങ്ങഴിയാക്കി അതിൽ നാലുകഴഞ്ച് അതിമധുരം അരച്ചുകലക്കി നാഴി നെയ്യും നാഴി പാലും ചേർത്ത് വെന്ത പാകത്തിൽ അരിച്ച് അരയ്ക്കാൽത്തുടം വീതം സേവിപ്പിക്കുക; ചെങ്കുഴിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

13. കണ്ഠമാലക്കരപ്പൻ

കഷായം

ത്രിഫലത്തൊട്ട്, തെററിവേർ, അതിമധുരം ഇവ ഈരണ്ടുകഴഞ്ച്. പാവുകഴഞ്ച് ആറ്. ഇവ ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി ജീരകം മേമ്പൊടിചേർത്തു കാൽതുടം വീതം സേവിപ്പിക്കുക; കണ്ഠമാലക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

ലേപനം

നീരൊട്ടിത്തൊലി, അത്തിത്തൊലി, പുങ്കിൻതൊലി, ചന്ദനം, രക്തചന്ദനം ഇവ അരച്ചുചുട്ട നെയ്യിൽ ചാലിച്ചു കഴുത്തിനു പൂശുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

ഇടങ്ങഴി തേങ്ങാപ്പാലിൽ അതിമധുരം, ചുക്ക്, ഏലത്തരി, ദേവതാരം, നറുനീണ്ടി, ജീരകം, ചെറുകടലാടി, വേമ്പാട ഇവ ഓരോകഴഞ്ച് അരച്ചുകലക്കി വെന്തു ചെളിപ്പാകമാകുമ്പോൾ തെററിപ്പൂവ് ഉണക്കലരിക്കാടി തളിച്ച് ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ് ഇരുനാഴി നീരും ചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

നെയ്യ്

ചുരയുടെവേര് ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു നാഴി നീരെടുത്ത് അതിൽ നാഴിനെയ്യും, പടവലത്തണ്ട്, അതിമധുരം, മുത്തങ്ങാ, നറുനീണ്ടി ഇവ ഓരോകഴഞ്ച് അരച്ചു കല്ക്കവും ചേർത്തു വെന്ത് പാകത്തിൽ അരിച്ച് അരയ്ക്കാൽതുടം വീതം സേവിക്കുക; കണ്ഠമാലക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

14. മുയൽക്കരപ്പൻ

തൈലം

സ്കന്ദാപസ്മാരചികിത്സയിൽ പറഞ്ഞിരിക്കുന്ന മുട്ടതൈലം നെറുകയിലും സന്ധുക്കളിലും തൊടുക; തളർച്ചയും ചിറികോട്ടവും ശമിക്കും.

കഷായം

ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, ഏലത്തരി, ജീരകം കടുകരോഹിണി, അതിമധുരം, ഇലവർങ്ഗം, കൂവളത്തിൻവേര്, ശംഖുപുഷ്പത്തിൻവേര്, അയമോദകം, കരിംജീരകം ഇവ ഓരോകഴഞ്ച് ഇടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി കല്ക്കണ്ടംപൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേർത്തു സേവിക്കുക; രോഗം ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണ

പർപ്പടകപ്പുല്ല്, ആടലോടകത്തില, കൊടിത്തൂവസമൂലം, ചെറുനാരകത്തില, തുളസിയില, ഞൊരയില ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു ഇടങ്ങഴി നീരെടുത്തു അതിൽ ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും രണ്ടുപലം കോലരക്ക വച്ചുററിയ വെള്ളവും, ഇടങ്ങഴി തെങ്ങുറവും, മഞ്ഞൾ, മരമഞ്ഞൾ, നറുനീണ്ടി, അതിമധുരം, മുത്തങ്ങ, പുളിഞരമ്പ്, അമുക്കുരം, ശതകുപ്പ, കടുകരോഹിണി, കരിംജീരകം ഇവ മുക്കാൽകഴഞ്ചുവീതമരച്ചു കല്ക്കവുംചേർത്ത് വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക; രോഗം ശമിക്കും

പിത്തക്കരപ്പൻ

മുക്കുടി

തെററിപ്പൂവിന്റെപൊടി അരകഴഞ്ച്, ചുക്ക്, തിപ്പലി, കരിംജീരകം ഇവ രണ്ടുകഴഞ്ചുവീതം പൊടിച്ച് ഇടങ്ങഴി മോരിൽ കലക്കി കറുക്കി പകുതിയാക്കി വച്ചിരുന്ന് കുറേശ്ശക്കുറേശ്ശ കൊടുക്കുക; വിളർച്ചമാറി രക്തം തെളിയും.

കഷായം

നാല്പാമരമൊട്ട്, ഇരട്ടിമധുരം, തമിഴാമവേര്, ചുക്ക്, കൊത്തമ്പാലരി, ഞെരിഞ്ഞിൽ, കറന്തകാളി, കടങ്ങൽ, ഇവ മൂന്നുകഴഞ്ചുവീതം ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു

നാഴിയാക്കി ത്രിഫല പൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേൎത്തു സേവിക്കുക; രോഗം ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണ.

കയ്യോന്നി, അമൃതു്, പച്ചനെല്ലിക്ക ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഇടങ്ങഴി നീരെടുത്തു് അതിൽ ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും, ഇരുനാഴി തേങ്ങാപ്പാലും, എട്ടുകഴഞ്ചു് അതിമധുരം അരച്ചു കല്ക്കവും ചേൎത്തു് വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

തളത്തിനു്.

നെല്ലിക്കാത്തോടും, ചന്ദനവും സമം പൊടിച്ചു വെണ്ണനെയ്യിലുള്ള വെള്ളം വററിച്ചു് അതിലിട്ടു ചാലിച്ചു തലയിൽ തളംവെയ്ക്കുക.

16. നിലക്കരപ്പൻ

കഷായം

ഞൊടിഞൊട്ടുവേരു്, മുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം, കൊത്തമ്പാലരി, ഞെരിഞ്ഞിൽ, കടുകരോഹിണി, ത്രിഫലത്തോടു്, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങു്, ചെറുവഴുതിവേരു്, തെററിവേരു്, തിപ്പലി, നായ്ക്കുരണവേരു്, അതിമധുരം ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചു്. ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി ജീരകവും കല്ക്കണ്ടവും മേമ്പൊടിചേൎത്തു കാൽതുടംവീതം സേവിക്കുക. കരപ്പൻ ശമിക്കും.

തളം.

കാവിമണ്ണു്, കരിഞ്ജീരകം, കടുകരോഹിണി, ചുവന്ന അരത്ത ഇവ സമം പൊടിച്ചു ജീരകമിട്ടു് ആവണക്കെണ്ണ മൂപ്പിച്ചു് അതിൽ പൊടിയിട്ടു ചാലിച്ചു തലയിൽ തളംവെയ്ക്കുക.

ലേപനം

തെററിപ്പൂവു കാടിവെള്ളംതെളിച്ചു ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ അമരിവേരു്, എരുക്കിൻവേരു്, വേപ്പിൻതൊലി, നാല്പാമരത്തൊലി, കൊന്നത്തൊലി ഇവ സമം അരച്ചുകലക്കി കുറുക്കി എണ്ണപ്പതമാക്കി സർവ്വാംഗം പൂശുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

കറുക്, അമൃതു് ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീരു് ഇടങ്ങഴി 1. അതിൽ ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും ഇരുനാഴി പുങ്കിൻതൊലിയുടെ നീരും അതിമധുരം, ചന്ദനം, രാമച്ചം, നറുനീണ്ടി, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങു് ഇവ ഒന്നര കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചു കല്ക്കവുംചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിലരിച്ചു തേയ്ക്കുക; കരപ്പൻ ശമിക്കും.

17. വൃദ്ധികരപ്പൻ

ലേപനം

ചൂതാർമണിക്കിഴങ്ങു്, കള്ളിവാഴമാണം, തെററിവേരു്, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങു്, കൊത്തമ്പാലരി ഇവ സമം ഉപ്പുനീരിൽ പുഴുങ്ങി തൈരിൽ അരച്ചു തേനിൽ ചാലിച്ചു സർവ്വാംഗം പൂശുക; വൃദ്ധികരപ്പൻ ശമിക്കും.

തളം

കുറുന്തോട്ടിവേരു് അരച്ചുണക്കിപ്പൊടിച്ചു വെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ തളംവെയ്ക്കുക.

കഷായം

ജീരകം, കരിംജീരകം, വെള്ളുള്ളി, മായാക്കു്, ജാതിക്ക, മാതളത്തോടു് ഇവ ഈരണ്ടുകഴഞ്ചു് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി ഗ്രാമ്പൂവു്, അയമോദകം ഇവ പൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേർത്തു സേവിക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണ.

പൂക്കാതെററിവേര്, തെററിപ്പൂവ്, നറുനീണ്ടി കിഴങ്ങ്, അവൽ ഇവ ഓരോപലം ഇടിച്ചു രണ്ടിടങ്ങഴി ഉണക്കലരികാടിയിൽ ഇട്ടു വച്ചിരുന്ന് ഒരുദിവസം കഴിഞ്ഞതിനശേഷം എടുത്തു ഞെവിടിപ്പിഴിഞ്ഞരിച്ച് അതിൽ നാഴി നല്ലെണ്ണയും നാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും ഒരു പലം കോലരക്കുവച്ചുററിയ വെള്ളവും അതിമധുരം, ദേവതാരം, കൊട്ടം, ചന്ദനം, രാമച്ചം, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ്, അരത്ത, കടുകരോഹിണി, കരിഞ്ജീരകം, നാല്പാമരമൊട്ടു ഇവ ഏകാൽകഴഞ്ചുവീതം അരച്ചു കല്ക്കവും ചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

നെയ്യ്.

ഇരുനാഴി പുളിയാരിലനീരിൽ ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, അയമോദകം, ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി, ഇന്തുപ്പ്, കായം, വെളുത്തുള്ളി ഇവ അരക്കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി നാഴി നെയ്യും സമം തൈരും ചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

ലേപനം.

കഴഞ്ചിവേരരച്ചു കാടിയിൽ കലക്കി കുറുക്കി ചെറുചൂടോടുകൂടി വൃദ്ധിയിൽ പൂശുക. വൃദ്ധികരപ്പൻ ശമിക്കും.

18. ഓംകൻ.

മൂക്കടി.

അടയ്ക്കാമണിയന്റെ ചപ്പെടുത്തു മോരിൽ കലക്കിക്കുറുക്കി കുറേശ്ശ കൊടുക്കുക.

ലേപനം.

ശംഖുപുഷ്പത്തിന്റെ വേരരച്ചു കാടിയിൽ കലക്കി സർവാംഗം പൂശുക.

നെയ്യ്.

രണ്ടു പഴുത്തതേങ്ങാ തിരുമ്മി അതിൽ ഒരുപിടി ചു

വന്നുള്ളിയും ഒരുപിടി നത്തയ്ക്കായുടെ ഇറച്ചിയും ചതച്ചിട്ടു പുഴുങ്ങി ഞെവിടിപ്പിഴിഞ്ഞു പാലെടുത്തു വററിച്ചു കിട്ടുന്ന വെളിച്ചെണ്ണയിൽ സമം കന്നിൻനെയ്യും ചേൎത്തു് ഒരുപിടി ചുവന്നുള്ളിയും ഒരുപിടി നത്തക്കായുടെ ഇറച്ചിയും ചതച്ചിട്ടു മൂപ്പിച്ചുവച്ചിരുന്നു് കുറേശ്ശ കൊടുക്കുക; ഓംകൻ ശമിക്കും

19. കടിയൻ.

1. മാങ്ങയണ്ടിയുടെ പരിപ്പരച്ചു പാലിൽ കലക്കി സേവിക്കുക.

2. അമ്പഴത്തൊലിയുടെ നീരും സമം മോരുംചേൎത്തു് അതിവിടയം, വെള്ളുള്ളി ഇവ അരച്ചുകലക്കി കുറുക്കി സേവിപ്പിക്കുക.

20. കണ്ണുരുക്കമാരെ

നെയ്യ്.

ദശപുഷ്പം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് തിടങ്ങഴിനീരെടുത്തു് അതിൽ തെററിവേര്, പാച്ചോററിവേര്, പാണൽവേര്, മുത്തങ്ങവേര്, പാടക്കിഴങ്ങ്, ചണ്ണക്കിഴങ്ങ്, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ് ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചു് അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി നെയ്യും ഇരുനാഴി പാലും നാഴി ഗോതനവും രണ്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വച്ചൂററി ഇരുനാഴിയാക്കി ആയതും നാഴി ചെവരയരി രണ്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വച്ചൂററി ഇരുനാഴിയാക്കി ആയതുംചേൎത്തു് വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു് അരയ്ക്കാൽതുടംവീതം സേവിക്കുക; സൎവ്വ കരപ്പനും ശമിക്കും.

21. ചോരനീര്.

മൂക്കടി.

ചുക്കു്, അയമോദകം, ജീരകം, വെള്ളുള്ളി, പുളിയാറില, കറിവേപ്പില ഇവ സമം അരച്ചു മോരിൽ കലക്കി ഇന്തുപ്പും ചേൎത്തു കുറുക്കി കുറേശ്ശ കൊടുക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

വെള്ളില കറുത്തതും വെളുത്തതും, കാട്ടുഉഴുന്താവ് ഇവ സമം ദോഷതളിച്ചു് ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീര് ഇടങ്ങഴി ഒന്ന്. അതിൽ ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും, അതിമധുരം, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ്, നറുനീണ്ടി, കരിംജീരകം ഇവ ഇരുരണ്ടുകഴഞ്ചു കല്ക്കവുംചേൎത്തു് വെന്ത പാകത്തിലരിച്ചു തേയ്ക്കുക; പനിയും കരപ്പനും ശമിക്കും.

22. ചെയരപ്പൻ (മുക്കടി)

കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് ശുദ്ധിചെയ്തു ചതച്ചു് മോരിലിട്ടു കറുക്കി ഇന്തുപ്പു പൊടിച്ചിട്ടു് അല്പാല്പമായി സേവിക്കുക; മൂലം അകത്തുപോകും. രക്തം ചൊരിയുന്നതും ശമിക്കും.

ലേപനം

പൊന്നരിതാരം, കിട്ടൻകല്ലു്, ഇന്തുപ്പു്, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, നാഗദന്തിവേര്, എരുക്കിൻവേര് ഇവ സമം അരച്ചു് എരുക്കിൻപാലിൽ ചാലിച്ചു മൂലത്തിൽ തേയ്ക്കുക; ഏഴുമാത്രയ്ക്കുള്ളിൽ മൂലം അകത്തുപോകും.

നെയ്യ്

നാലുപലം ചെറുകടലാടി നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു് ഇടങ്ങഴിയാക്കി അതിൽ തിപ്പലി, കാട്ടുതിപ്പലിവേര്, കാട്ടുമുളകുകൊടിവേര്, ചുക്ക്, ചവക്കാരം ഇവ മുക്കാൽകഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി നാഴി നെയ്യ് വെന്ത പാകത്തിൽ അരിച്ചു് അരയ്ക്കാൽതുടംവീതം സേവിപ്പിക്കുക; മൂലരോഗവും രക്തംപോകുന്നതും ഗുദകീലവും ശമിക്കും.

23. പുറവളയക്കരപ്പൻ

മുക്കടി

മായാക്ക്, കരിംജീരകം, നെല്ലിത്തൊലി, വരട്ടുമ

ഞെരം ഇവ സമം അരച്ചു മോരിൽ കലക്കി കുറുക്കി അരത്തുടംവീതം കൊടുക്കുക

വെളിച്ചെണ്ണ

കരിനൊച്ചിയില ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരു് നാഴി. അതിൽ ഏലത്തരി, ചുക്കു്, ജീരകം ഇവ ഒന്നേകാൽ കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി നാഴി വെളിച്ചെണ്ണചേൎത്തു വെന്തു പാകത്തിലരിച്ചു തേയ്ക്കുക; മൂക്കപൊട്ടിയൊലിക്കുന്നതു ശമിക്കും.

24. പുറവട്ടക്കരപ്പൻ

തളം

ചന്ദനം, ഇരട്ടിമധുരം, കൊട്ടം, കടുകരോഹിണി, ഇരുവേലി, രാമച്ചം, മഞ്ചട്ടി, സന്നിനായകം, അമുക്കരം, മാഞ്ചി, കച്ചോലക്കിഴങ്ങു്, ദേവതാരം, അരത്ത ഇവ സമം പൊടിച്ചു ജീരകമിട്ടു മൂപ്പിച്ചു ആവണക്കെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ കഴമ്പിടുക.

നെയ്യു്

പനിക്കൂൎക്കയില, കൃഷ്ണതുളസി, മുരിക്കില, പുല്ലാന്നിയില, കറുത്തചുണ്ടയില, പാവട്ടയില, ഞൊറതളിരു്, പപ്പടകപ്പുല്ലു്, തെററിപ്പൂവു്, കൊടിത്തൊലി, പൂതച്ചുടയൻ ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീരു് ഇടങ്ങഴി ഒന്നു്. അതിൽ ഇരട്ടിമധുരം, ജീരകം, തിപ്പലി, വാൽമുളകു്, വയമ്പു് മുത്തങ്ങ, കൊട്ടം, അരിയാറു്, അയമോദകം, ത്രിഫല ഇവ ൪കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി നെയ്യ്വെന്തു പാകത്തിൽ അരച്ചു സേവിക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണ.

നാല്പാമരം, ദശപുഷ്പം, ചുവന്നതുളസി, കണ്ണിവെററില, പപ്പടകപ്പുല്ലു്, മുരിക്കില, അമരിയില, കൂൎക്കയില ഇവ സമം കാടിവെള്ളം തളിച്ചു് ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ

നീരു് ഇടങ്ങഴി ഒന്നു്. അതിൽ അതിമധുരം, കൊട്ടം, ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, പെരുഞ്ജീരകം ഇവ ഒന്നരക്കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണ വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

25. അകക്കരപ്പൻ.

നെയ്യു്.

ഇടങ്ങഴി മുത്തങ്ങാ ചെത്തി ചതച്ചു നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാലൊന്നാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു് അതിൽ കാട്ടുമുളകുകൊടിവേരു്, തിപ്പലിവേരു്, ചെറുചുണ്ടവേരു്, കുവളക്കായുടെ അകത്തെ മൎതളം, ചെങ്ങഴനീർക്കിഴങ്ങു്, പാടക്കിഴങ്ങു്, കൊടിത്തൂവവേരു്, മാതളത്തോടു്, ആടലോടകവേരു്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങു് ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചു് അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴിനെയ്യും ഇടങ്ങഴി പുളിയാറിലനീരും ചേൎത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു് അരയ്ക്കാൽതുടംവീതം സേവിപ്പിക്കുക. കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കുണ്ടാകുന്ന സൎവ്വവ്യാധിയും ശമിക്കും.

മാലക്കണ്ണിനു്.

നെല്ലിത്തൊലിയും വെള്ളത്താവണക്കിൻവേരിന്മേൽ തൊലിയും സമം ഇടിച്ചു കരിവനത്തണ്ടു് ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിലിട്ടു കലക്കി വെണ്ണയെടുത്തു കണ്ണിലെഴുതുക; മാലക്കണ്ണു ശമിക്കും.

26. തീയത്തിളപ്പൻ.

മുക്കുടി.

ഇന്തുപ്പു് ഒരുഭാഗം. അയമോദകം രണ്ടുഭാഗം. തിപ്പലി നാലുഭാഗം. കടുക്കാ ആറുഭാഗം. ഇവ പൊടിച്ചു പുളിച്ചു മോരിൽ കലക്കി കുറുക്കി കാൽതുടംവീതം കൊടുക്കുക; ദീപനമുണ്ടാകും.

വെളിച്ചെണ്ണ

നാല്പാമരത്തൊലിയും മൊട്ടും, പിച്ചകമൊട്ട്, കറുകനാമ്പ്, പാച്ചോറ്റിത്തൊലിയും കരുന്നം, വെട്ടിക്കുരുന്ന്, അമൃത്, പൂവൻകുറന്തൽ, കൊഴുപ്പ, കയ്യോന്നി, കാഞ്ഞിരക്കിളിന്ന് ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഇടങ്ങഴി നീരെടുത്തു് അതിൽ മുത്തങ്ങാ, മുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം, അതിമധുരം, ചന്ദനം, ഇരുവേലി, രാമച്ചം, മരമഞ്ഞൾ, ത്രിഫല, അഞ്ജനക്കല്ല്, കാവിമണ്ണ് ഇവ മുക്കാൽ കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും ഒരു പലം കോലരക്ക വച്ചൂറ്റിയ വെള്ളവും ചേർത്തു് വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്ക; തീയത്തിളപ്പൻ ശമിക്കും.

27. വാകപ്പുല്പൻ

കഷായം

കമുകിൻവേര്, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ്, കൊട്ടവേലിക്കിഴങ്ങ്, വയമ്പ്, അയമോദകം, ചുക്ക്, കൊത്തമ്പാലരി, ഇരുവേലി, വരിക്കമാന്തൊലി ഇവ ഒന്നേകാൽ കഴഞ്ചുവീതം ഇടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി അതിവിടയം പൊടിച്ചു മേമ്പൊടിയിട്ടു സേവിക്കയും പുറകെ ആട്ടിൻപാൽ ഇമ്പപ്പൂവിട്ടു കാച്ചി കുടിക്കയും ചെയ്ക. ചോരയും ചളിയും ശമിച്ചു ദീപനമുണ്ടാകും.

വെളിച്ചെണ്ണ

അതിമധുരം ആറുപലം, ചുക്ക് ഒരുപലം, കരിവേലപ്പട്ട ഒരുപലം ഇവ എട്ടിടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാലൊന്നാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ച് അതിൽ ഏലാദിഗണം കല്ക്കം അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി എണ്ണയും സമം പാലും ചേർത്തുവെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക. വായിൽ പുഴുക്കുന്നതും കരപ്പനും ശമിക്കും.

28. നീക്കരപ്പുള്ളൻ

തളം

ഒരു തുടം തുളസിനീരിൽ കടുകരോഹിണി, കരിം ജീരകം, ദേവതാരം, മുത്തങ്ങാ ഇവ കാൽകഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി ഒരുതുടം നെയ്യ് മൂപ്പിച്ചു തലയിൽ തളം വെയ്ക്കുക.

മുക്കടി

വിഷ്ണുക്രാന്തി, പപ്പടകപ്പുല്ല്, ചുവന്നതുളസി, മുത്തങ്ങാ ഇവ സമം അരച്ച് മോരിൽ കലക്കി കുറുക്കി കാൽതുടംവീതം സേവിക്കുക; കരപ്പൻ ശമിക്കും.

പിള്ളക്കരപ്പൻ

തളം

നാല്പാമരത്തൊലി, കല്പാവിൻതൊലി, ആവിത്തൊലി, മലമുഞ്ഞാടിയില, കായം, വെങ്കായം, ചെഞ്ചല്യം ഇവ സമം തുളസിനീരിൽ അരച്ചുണക്കി പൊടിച്ചു ജീരകം ഇട്ടു മൂപ്പിച്ചു ആവണക്കെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ തളം വെയ്ക്കുക. ഉണർവ്വുണ്ടാകും.

കഷായം

ആനച്ചുണ്ടവേര്, പറച്ചുണ്ടവേര്, ചെറുചുണ്ടവേര്, കലംകൊട്ടിവേര്, വയമ്പ്, ദേവതാരം, ജീരകം ഇവ ഒന്നേകാൽ കഴഞ്ചുവീതം ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി കടുകരോഹിണി പൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേർത്തു സേവിക്കുക. അസാദ്ധ്യക്കോടിയിൽ ഉൾപ്പെട്ട കരപ്പനും ഇതിൽപ്പരം കഷായവും തളവും ഇല്ലെന്നുതന്നെ പറയാം.

30. തീക്കരപ്പൻ

തളം

കടങ്ങൽ അരച്ചുണക്കി പൊടിച്ചതും ത്രികടുകപ്പൊടിച്ചതുംകൂടെ മുലപ്പാലിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ തളംവെയ്ക്കുക.

കഷായം

കടങ്ങൽ കഴഞ്ച് ഒന്ന്. ഗ്രാമ്പൂവ്, ഏലം, ജാതിക്ക, ജാതിപത്രി, മായാക്ക്, താലീസപത്രം, ത്രിഫല ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചുവീതം ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി തിപ്പലിപ്പൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേർത്തുസേവിക്കുക.

മുക്കുടി

നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, അരച്ചു മോരിൽകലക്കി കുറുക്കി അരത്തുടംവീതം സേവിക്കുക. ചൂട, പുകച്ചിൽ മുതലായവ ശമിക്കും.

31. ചോരക്കരപ്പൻ

തൈലം

കറുത്തപശുവിന്റെ ചാണകം എടുത്തു കൈയിൽ പററിച്ചു തീമേൽവച്ചു തിളപ്പിച്ചു പിഴിഞ്ഞെടുത്ത നീരിൽ സമം വെളിച്ചെണ്ണ ചേർത്തു മൂപ്പിച്ചു നഖശിഖ പര്യന്തം പൂശുക; സർവ്വവ്യാധിയും ശമിക്കും.

സർബത്തു്

ശതാവരിക്കിഴങ്ങ്, ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഇടങ്ങഴി നീരെടുത്തു് അതിൽ ഒരുപലം നിലപ്പനക്കിഴങ്ങ് ചതച്ചിട്ടു് ഒരു മണിക്കൂർ കഴിഞ്ഞതിനുശേഷം എടുത്തു ഞെവിടി അരിച്ചു് അതിൽ രണ്ടുപലം കൽക്കണ്ടം പൊടിച്ചിട്ടു് കുറുക്കി തേൻപാകത്തിൽവാങ്ങി കുപ്പിയിലാക്കി സൂക്ഷിക്കുക; അതിൽനിന്നു കാൽ തുടംവീതം പാലിൽ കലക്കി കൊടുക്കുക. മൂത്രബന്ധവും മൂത്രം ചുട്ടുവീഴുന്നതും ശമിച്ചു ശരീരം തണുക്കുന്നതാണ്.

32. ചൊറിക്കരപ്പൻ

നെല്ലിയുടെ ഇല കാടിവെള്ളം തളിച്ചു ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് അരത്തുടം സേവിക്കുക; വിരേചനമുണ്ടാകും.

തളം

പച്ചമഞ്ഞതാം, പർപ്പടകപ്പുല്ല്, അതിമധുരം, നാല്പാമരമൊട്ട്, കോടിയുടപ്പൻ, ദേവതാരം, കട്ടുകരോഹിണി, കരിഞ്ജീരകം ഇവ സമം അരച്ചുണക്കി പൊടിച്ചു മുലപ്പാലിൽ ഭേദിച്ചു തലയിൽ തളംവയ്ക്കുക.

ലേപനം

ഏരക്കിൻതണ്ടിന്മേൽതോലി, ചതച്ചു കൂട്ടിക്കെട്ടി അതിന്റെ ഒരുവശത്തു നെല്ലിക്കാഗന്ധകം പൊടിച്ചതും പൂശി വെയിലത്തുവച്ചു വാട്ടിപ്പിഴിഞ്ഞു് അതിന്റെ രസമെടുത്തു സർവ്വാംഗം പൂശുക.

കഷായത്തിന്

പന്ത്രണ്ടുകഴഞ്ചു് വേപ്പിൻതോലി ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി ശർക്കര മേൻപൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

ഇടങ്ങഴി തേങ്ങാപ്പാലിൽ അതിമധുരം, തെററിപ്പൂവു്, കറുകക്കിഴങ്ങു്, നറുനീണ്ടി ഇവ ഈരണ്ടുകഴഞ്ചു് അരച്ചുകലക്കി ഉരുന്നാഴി വെളിച്ചെണ്ണ ചേർത്തു കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

33. ചോലപ്പുളവൻ

വെളിച്ചെണ്ണ

നാല്പാമരത്തൊലി, മുരിക്കില, ദശപുഷ്പം, ചെമ്പരത്തിയില, കൊടിത്തൊലി, അമരിയില, തെററിവേർ, മുളകുകൊടിത്തണ്ടു്, താന്നിവേരു്, അരേലാരിവേരു്, ചുമന്നതുളസി, മുരിക്കില, പൊന്നാംകാണി, പച്ചിലപ്പുരമാറാം ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഒരിടങ്ങഴി നീരിൽ അമുക്കുരം, അരിയാറു്, ദേവതാരം, ജീരകം, പെരിഞ്ജീര

കം, കരിംജീരകം, കാട്ടുജീരകം, രാമച്ചം, കൊട്ടം, ത്രികടുക്, ത്രിഫല, മഞ്ചട്ടിപ്പൊടി, അതിമധുരം, നാഗപ്പൂവ്, വേപ്പിൻതൊലി, ഇലവർങ്ഗം ഇവ അരക്കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണ ചേൎത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക. കരപ്പൻ ചിരങ്ങ ശമിക്കും.

34. ചെമ്പരത്തിത്തടിയൻ നെയ്യ്.

തെററിപ്പൂവ് പലം 4. ചെമ്പരത്തിപ്പൂവ് പലം 2. പൂവൻകുരുന്തൽ പലം 1. വിഷ്ണുക്രാന്തി പലം 1. ഇവ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ ത്രിഫല, ചന്ദനം രണ്ടും വയമ്പ്, ഉമ്മി, കടുകരോഹിണി ഇവ മുക്കാൽകഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി മൂന്നുഇടം നെയ്യും മൂന്നുഇടം വെളിച്ചെണ്ണയും ഒരുഇടം കടലെണ്ണയും ഒരുഇടം എരുമനെയ്യും നാലുപലം നാല്പാമരത്തൊലി നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്ത് ഇടങ്ങഴിയാക്കി ആയതും ഒരു കാരാമയുടെ മാംസവും രക്തവും ചേൎത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ച് അരയ്ക്കാൽഇടംവീതം സേവിപ്പിക്കുക; ചെമ്പരത്തിത്തടിയൻ എന്ന കരപ്പൻ ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണ.

എട്ടുപലം കൊന്നത്തൊലി എട്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു രണ്ടിടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ച് അതിൽ എട്ടുകഴഞ്ചു കൊന്നത്തൊലി അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും രണ്ടിടങ്ങഴി തെററിപ്പൂവ് രണ്ടിടങ്ങഴി ഉണക്കലരിക്കാടിയിൽ വച്ചൂററി ഇരുനാഴിയാക്കി ആയതും ചേൎത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

ലേപനം.

ചെമ്പരത്തിപ്പൂവുംപൂടെ സമൂലവും വരട്ടുമഞ്ഞളുംകൂടെ മോരിൽ അരച്ചുകലക്കി സർവാംഗം പൂശുക; ചെമ്പരത്തിത്തടിയനുള്ള വീക്കം ശമിക്കും.

35. പെങ്ങാലപ്പുളവൻ

കരിംജീരകം, അതിമധുരം ഇവ മൂന്നു കഴഞ്ചുവീതം. പാവു കഴഞ്ച് ഞെറു. ഇവ ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി പഞ്ചസാര മേൻപൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക.

തൈലം

ആടലോടകത്തില, പപ്പടകപ്പുല്ല്, കയ്യോന്നി, ഞൊരയില, പൂവൻകുറുന്തൽ, കൃഷ്ണതുളസി ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു രണ്ടുതുടം നീരെടുത്ത് അതിൽ കടുകുരോഹിണി, കരിംജീരകം, കടുക്കാത്തോട് ഇവ ൾ കഴഞ്ചുവീതം പൊടിച്ചിട്ട് ഒരുതുടം വെണ്ണ മൂപ്പിച്ചു തലയിൽ തളംവെയ്ക്കുക.

ലേപനം

എള്ള്, പാച്ചോറ്റിത്തൊലി, വാകത്തൊലി, താന്നിക്കാത്തോട്, മുക്കാപ്പീരം ഇവ ഈരണ്ടു കഴഞ്ചു, തേക്കില ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ പുഴുങ്ങി അരച്ചു മട്ട വെള്ളയിൽ ചാലിച്ചു സർവാംഗം പൂശുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

നാലു തേങ്ങാ തിരുമ്മിയെടുത്ത പീരയിൽ ഇടങ്ങഴി തെറ്റിപ്പൂവുകൂടെ ചേർത്തു പുഴുങ്ങി ഞെവിടിപ്പിഴിഞ്ഞു പാലെടുത്ത് അതിൽ തെറ്റിവേരിലെത്തൊലി, രാമച്ചം, കടുക്കാത്തോട്, ഞവരയരി ഇവ ഓരോ കഴഞ്ച് അരച്ചു കലക്കി വെന്തു മണൽപാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

36. നീലൊളിക്കരപ്പൻ

കഷായം

ചെറുപയറ്, നെല്ലിക്കാത്തോട്, ഇരട്ടിമധുരം, തെറ്റിവേര്, അമൃത്, മുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം, മുത്തങ്ങാക്കി

ഴങ്ങ്, ചന്ദനം, ചുക്ക്, ഇരുവേലി, പെപ്പടകപ്പുല്ല്, രാമച്ചം ഇവ ഓരോ കഴഞ്ച് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി പഞ്ചസാര മേൻപൊടി ചേൎത്തു സേവിക്കുക; ശമനം.

ലേപനം.

തേങ്ങാപ്പാലിൽ തെററിപ്പൂവും രാമച്ചവുംകൂടെ പുഴുങ്ങി അരച്ചു സൎവാംഗം പൂശുക.

തളം

പനിക്കൂൎക്ക ചതച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കടുകരോഹിണിയും കരിംജീരകവും പൊടിച്ചിട്ടു നെയ്മൂപ്പിച്ചു തലയിൽ തളംവെയ്ക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

കറുകയും പച്ചമഞ്ഞളും സമം മോരിൽ ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞു് ഒരിടങ്ങഴി നീരെടുത്തു് അതിൽ കടുക്കാത്തോട്, വരട്ടുമഞ്ഞൾ, രാമച്ചം, ദേവതാരം ഇവ ഈരണ്ടു കഴഞ്ച് അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണ വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

37. കോഴിച്ചുടുകരപ്പൻ

കഷായം

വെപ്പിൻതൊലി, കടുകരോഹിണി, മുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം, അരേലാരിവേരു്, പടവലത്തണ്ടു്, പുത്തരിച്ചുണ്ടവേരു് ഇവ ഈരണ്ടു കഴഞ്ച് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി മായാക്ക പൊടിച്ചു മേൻപൊടി ചേൎത്തു സേവിക്കുക.

ലേപനം

വേമ്പാട, കടുക്കാത്തോട്, ത്രികടുക്, കരിംജീരകം, ഗുൽഗ്ഗുലു, വരട്ടുമഞ്ഞൾ ഇവ സമം പൊടിച്ചു തുണിയിൽ നിരത്തി ആ തുണി ഒരുമുഴം കരിയിൽകമ്പിൽ ചുററി പ

ത്തമാക്കി ഉരുക്കവെളിച്ചെണ്ണയിൽ നനച്ചു കത്തിച്ചു തൈലമെടുത്തു സർവാംഗം പൂശുക.

തളം

കൂവളത്തിലനീരിൽ ജീരകം രണ്ടും പൊടിച്ചിട്ടു നെയ് മൂപ്പിച്ചു നെറുകയിൽ തളമിടുക.

38. അകക്കരപ്പൻ

മായാക്ക്, കരിഞ്ജീരകം വെള്ളക്കുന്നായുടെ മോട്ട് ഇവ സമം തൈരിൽ അരച്ചുകലക്കി മൂന്നുനേരം കൊടുക്കുക; വായിൽ പുണ്ണു ശമിക്കും.

തളം

പച്ചനെല്ലിക്കാനീരിൽ ജീരകം രണ്ടും പൊടിച്ചിട്ടു വെണ്ണമൂപ്പിച്ചു തലയിൽ തളംവെയ്ക്കുക.

ലേപനം

നെല്ലിക്കാത്തൊട്, അതിമധുരം, നറുനീണ്ടി, മുത്തങ്ങാ ഇവ സമം മോരിൽ പുഴുങ്ങി അരച്ചു സർവാംഗം പൂശുക.

കഷായം

ത്രിഫലത്തൊട്, ചന്ദനം, രാമച്ചം, അതിമധുരം, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ്, കൂവളത്തിൻവേര്, ഞെരിഞ്ഞിൽ, കൊത്തമ്പാലരി ഇവ ഒന്നേകാൽകഴഞ്ചുവീതം ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി ഇന്തുപ്പും ശർക്കരയും മേമ്പൊടിചേർത്തു കൊടുക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

ഇടങ്ങഴി പച്ചനെല്ലിക്കാനീരിൽ ചന്ദനം, രാമച്ചം, ഇരട്ടിമധുരം, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ് ഇവ ഈരണ്ടുകഴഞ്ചു് അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണ വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

39. മണൽക്കരപ്പന്

തളം.

തെററിമൊട്ട്, പപ്പടകപ്പുല്ല്, പിച്ചകത്തില, പൂവൻകുറുന്തൽ, പാച്ചോററിത്തൊലി, കടുക്കാത്തോട് ഇവ സമം അരച്ചുണങ്ങി മുലപ്പാലിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ തളം വയ്ക്കുക.

കഷായം.

പന്ത്രണ്ടുകഴഞ്ചു കീഴാനെല്ലിവേര് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി അതിൽനിന്നു ൽ തുടം കഷായവെള്ളത്തിൽ കൊഴപ്പ അരച്ചുണക്കി പൊടിച്ച് അതിൽനിന്നു ൽ കഴഞ്ചു പൊടി കലക്കി സേവിക്കുക.

കയ്യോന്നി അരച്ച് ഒരു പുന്നക്കായോളം അരത്തുടം പാലിൽ കലക്കി കൊടുക്കുക.

40. ഈററപ്പറങ്കി.

ഒരുത്തുപാത്തുരകം പാവു നാഴിപ്പാലിൽ കുറുക്കി പഞ്ചസാര മേമ്പൊടിയിട്ട് അന്നപഥ്യമായി സേവിക്കയും പാവും ത്രിഫലയുംകൂടെ പൊടിച്ചു ചെറുതേനിൽ കുഴച്ചു മുലയുടെ മുഖത്തു പുരട്ടിക്കൊണ്ടു കുഞ്ഞിനു മുല കൊടുക്കയും ചെയ്താൽ പറങ്കിപ്പുണ്ണു ശമിക്കും. പറങ്കിപ്പുണ്ണിനെ സംബന്ധിച്ചുള്ള മററു ചികിത്സകൾ നാലാം അദ്ധ്യായത്തിൽ നോക്കുക.

41. അകമുണ്ണി

തൈലം.

ദശപുഷ്പം, മുഞ്ഞയില, മുളയില, തുളസിയില, നാരകത്തില, പുത്തരിച്ചുണ്ടയില ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീര് ഇടങ്ങഴി ഒന്ന്. അതിൽ ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, പെരുഞ്ജീരകം, കാട്ടുജീരകം, ഉള്ളി, കന്തിരിക്കം,

വയമ്പ്, പൂതിയുണാതി, ചന്ദനം, രക്തചന്ദനം, അകിൽ, ദേവതാരം, ചെറുപ്പുന്നയരി, നെല്ലിക്കാഗന്ധകം ഇവ ൽ കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി 6 ഇടം വെളിച്ചെണ്ണയും രണ്ടുഇടം ഓടലെണ്ണയും, ചണ്ണക്കിഴങ്ങ്, പാടക്കിഴങ്ങ്, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ് ഇവ ൽ പലംവീതം രണ്ടിടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെന്ത് ഇരുനാഴിയാക്കി ആയതും ഇരുനാഴി കാടിയും ഇരുനാഴി ആട്ടിൻപാലുംചേൎത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു സേവിക്കയും തേയ്ക്കയും ചെയ്യുക; അകമുണങ്ങി ശമിക്കും.

42. ആനവാപ്പ്

കഷായം

പൂത്തരിച്ചുണ്ടവേര്, വെളുത്താവണക്കിൻവേര്, ഉഴിഞ്ഞവേര്, കൂവളത്തിൻവേര്, ഞെരിഞ്ഞിൽ, തിപ്പലി, കൊത്തമ്പാലരി, ജീരകം ഇവ ഒന്നരകഴഞ്ചുവീതം ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി കടുക്കാപ്പൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേൎത്തു കൊടുക്കുക.

തളത്തിന്

തുളസിക്കതിര്, മുത്തങ്ങാ, കടുകരോഹിണി, കരിംജീരകം, അരത്ത, അമുക്കുരം ഇവ സമം പനിക്കൂർക്കയിലനീരിൽ അരച്ചുണക്കിപ്പൊടിച്ചു മുലപ്പാലിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ തളംവയ്ക്കുക.

ലേപനം

ചുക്ക്, അമൃത്, കടുക്കാത്തോട് ഇവ സമം മോരിൽ പുഴുങ്ങി അരച്ചു സർവാംഗം പൂശുക.

മൂത്രമൊഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ

1. കരിക്കിൻവെള്ളം കുറുക്കി അതിൽ പൊൻകാരം പൊടിച്ചിട്ടു കൊടുക്കുക.

2. വെള്ളരിപ്പഴത്തിന്റെ മാതളം നാഭിയിൽ പൂശുക.

3. ഇന്തുപ്പുപൊടിച്ചു തൈരിൽ ചാലിച്ച് ഉള്ളംകാലിൽ തേയ്ക്കുക.

4. നാരങ്ങാനീരിൽ കരിപ്പെട്ടികലക്കി കൊടുക്കുക.

5. കുറുന്തോട്ടിവേര്, ഞെരിഞ്ഞിൽ, കരിമ്പ് ഇവ ചതച്ചു കിഴികെട്ടി മലർക്കഞ്ഞിവെന്തു കൊടുക്കുക.

43. കതിരവാപ്പ്

കഷായം

അരേലാരിവേര്, തെററിവേര്, പുത്തരിച്ചുണ്ടവേര്, ഞെരിഞ്ഞിൽ, ചുക്ക്, ഞൊടിഞൊട്ട, തമിഴാമ, വയമ്പ്, വേപ്പിൻതൊലി, സന്നിനായകം, ജീരകം, പൂതവൃക്ഷം, പാടവലത്തണ്ട് ഇവ ൾ കഴഞ്ചുവീതം. മുന്തിരിങ്ങാ കഴഞ്ച് 6. ഇവ ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി ത്രികടുകപൊടിച്ചു മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക.

തൈലം

ത്രികടുക്, അരത്ത, കുറുന്തോട്ടിവേര്, കടുകരോഹിണി, കരിഞ്ജീരകം ഇവസമം കൂവളത്തിലച്ചാററിൽ അരച്ചുണങ്ങി പൊടിച്ച് ആവണക്കെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ കുഴമ്പിടുക.

ലേപനം

കദളിവാഴമാണം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കൂവളത്തിൻവേര്, കുരുമുള്ളിൻവേര്, അരേലാരിവേര്, തെററിവേര്, അമരിവേര് ഇവ സമം അരച്ചു സർവാംഗം പൂശുക.

44. അകവാപ്പ്

കുന്നിവേര്, കഴഞ്ചിവേര്, ചെറുചുണ്ടവേര് ഇവ

സമം അരച്ച് ഒരു ചുണ്ടയ്ക്കയോളം അരത്തുടം തേങ്ങാപ്പാലിൽ കലക്കി കൊടുക്കുക.

തളം

ചന്ദനം, ചുക്ക്, രാമച്ചം, ഇരുവേലി, മുത്തങ്ങാ, കരിംജീരകം, കടുകരോഹിണി, അരത്ത ഇവ സമം പപ്പടകപ്പുല്ല് ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീരിൽ അരച്ചുണക്കി പൊടിച്ചു മുലപ്പാലിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ തളംവയ്ക്കുക

ലേപനം

കൈപ്പയിലനീരിൽ വയമ്പ് അരച്ചു സർവാംഗം പൂശുക.

ഇക്കിളിന്

ജടാമാഞ്ചി ചെറുനാരങ്ങാനീരിൽ അരച്ചു തേനിൽ ചാലിച്ചു നാക്കിൽ തേച്ചുകൊടുക്കുക.

നെയ്യ്

കച്ചോലക്കിഴങ്ങ്, വയമ്പ്, കുറുന്തോട്ടിവേര്, കാട്ടുമുളകുകൊടിവേര്, നെല്ലിക്കാ, ആവിത്തൊലി ഇവ ഒന്നരപ്പലംവീതം എട്ടിടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെന്തു രണ്ടിടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ച് അതിൽ തിപ്പലി ചുക്ക് ഇന്തുപ്പ്, കാർകോലരി, അമുക്കുരം, ദേവതാരം, തുവച്ചിലക്കാരം ഇവ ഓരോകഴഞ്ച് അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി നെയ്യ് വെന്തു പാകത്തിലരിച്ച് അരയ്ക്കാൽത്തുടംവീതം സേവിക്കുക. ഇക്കിളും വാതം, ശൂല, ശ്വാസം, പനി, നീര്, കരപ്പൻ ഇവ ശമിക്കും.

45. പുറവാപ്പ്

കഷായം

തൊടിതൊട്ടവേര്, മുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം, കടുക്കാത്തോട്, ഞെരിഞ്ഞിൽ, കൊത്തമ്പാലരി, മഞ്ചിപ്പൂവ്, മായാക്ക്, ചെമ്പരത്തിമൊട്ട് ഇവ ഒന്നരക്കഴഞ്ചുവീതം

ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി ഏലത്തരി പൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേൎത്തു സേവിക്കുക.

ലേപനം

പൊൻകരണ്ടിവേര് കാടിയിൽ അരച്ചുകലക്കി സൎവ്വാംഗം പൂശുക.

തൈലം

പാവട്ടയിലയും പാൽവള്ളിയുടെ ഇലയും സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു നാലുതുടം നീരെടുത്ത് അതിൽ കടുകരോഹിണി, കരിഞ്ജീരകം ഇവ അരക്കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി രണ്ടുതുടം ആവണക്കെണ്ണചേൎത്തു മൂപ്പിച്ചു തലയിൽ തളം വയ്ക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

പുളിനാലും, പൊൻകരണ്ടിയില, പാച്ചോററിയില, മോതിരക്കണ്ണിയില, കാട്ടുമുല്ലയില ഇവ സമം മോരു തളിച്ചിടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു രണ്ടിടങ്ങഴി നീരെടുത്ത് അതിൽ ത്രിഫല, അതിമധുരം, ത്രികോല്പക്കൊന്ന, മരമഞ്ഞൾ ഇവ ഒന്നരക്കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും സമം മോരുംചേൎത്തു കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ചുതേയ്ക്കുക; വീക്കം ശമിക്കും.

46. ചോരവാപ്പ്

അരത്ത, അമുക്കുരം, കടുകരോഹിണി, സന്നിനായകം, ചെഞ്ചല്യം കൊട്ടം, വയമ്പ്, കാവിമണ്ണ്, മരമഞ്ഞൾത്തൊലി, ഇരട്ടിമധുരം, ദേവതാരം, ത്രികടുക്, പൂതിയുണൎത്തി. സഹസ്രവേധി ഇരുവേലി, രാമച്ചം, തിരുവട്ടപ്പശ, അകിൽ, ത്രിഫലത്തോട്, കരുന്തോട്ടി, മുത്തങ്ങാ. പുളിക്കരമ്പ് ഇവ സമം. ഇവയിൽ പച്ചമരുന്ന് അരച്ചുണക്കിപ്പൊടിക്കണം. അങ്ങാടിമരുന്നുകൾ ഉണക്കി ഇടിച്ചുപൊടിക്കണം. ഈ രണ്ടുവകപ്പൊടികളും ഒരുമിച്ചു

ചേൎത്തു ശീലപ്പൊടിയെടുത്തു് ആവണക്കെണ്ണയിലിട്ടു കൂ
പ്പിച്ചു് അതിൽ പാലിച്ചു തണുപ്പിച്ചു നെറുകയിലും
മററു സന്ധുക്കളിലും പുരട്ടുക; ചോരവാർപ്പു ശമിക്കും.

47. കനൽക്കെട്ടക്കരപ്പൻ

നെയ്യു്

അമരിവേരു്, തെററിവേരു്, അടലോടിവേരു്, ഏറുക്കിൻവേരു് ഇവ ഓരോപലം നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു് ഇടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു് അതിൽ അതിമധുരം, ചന്ദനം, രക്തചന്ദനം, നെല്ലിക്കാത്തോടു്, ഞെരിഞ്ഞിൽ, കൊത്തമ്പാലരി, കുവളത്തിൻവേരു്, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങു് ഇവ കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി നാഴി നെയ്യും ഒരിടങ്ങഴി തെററിപ്പൂവും ഇടങ്ങഴി അരിക്കാടിയിൽ വച്ചുററി ആയതും നാഴി കരിക്കിൻവെള്ളവും ചേൎത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു സേവിക്കുക.

ലേപനം

നാല്പാമരത്തൊലിയു്, കമുകിൻപൂക്കുല, എള്ളു്, കറുക, അമൃതു്, കൊഴുപ്പ, അതിമധുരം, ഇവ സമം പാലിൽ പുഴുങ്ങി അരച്ചു സൎവ്വാംഗം പൂശുക.

48. എല്ലിൽപിണി

ലേപനം

ഉമ്മത്തില, കണ്ണിച്ചെററില, ചങ്ങലംപരണ്ട, കൃഷ്ണതുളസിയില, ഇല്ലട്ടക്കരി ഇവ സമം വെളിച്ചെണ്ണയിൽ വറുത്തരച്ചു തലയിൽ പൂശുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

അമൃതു്, ചെറുകറുക ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഒരിടങ്ങഴി നീരെടുത്തു് അതിൽ അതിമധുരം, കൊട്ടം, ചന്ദനം, ദേവതാരം, കരിഞ്ജീരകം, മുത്തങ്ങാ ഇവ ഒന്നര

കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണ ചേൎത്തു പാകത്തിൽ കാച്ചിയരിച്ചുതേയ്ക്കുക.

നെയ്ക്ക്

നാല്പപലം അമരിവേരു നാലിടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെന്തു് ഇടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു് അതിൽ അതിമധുരം, തെററിപ്പൂവു് ഇവ ഈരണ്ടുകഴഞ്ചു് അരച്ചുകലക്കി നാഴി നെയ്‌വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു അരയ്ക്കാൽ ഇടം വീതം കൊടുക്കുക.

49. മുഴംകാൽകരപ്പൻ

ലേപനം

എരുക്കിൻതണ്ടു ചതച്ചുപിഴിഞ്ഞു രണ്ടുഇടം നീരെടുത്തു് അതിൽ രണ്ടുകഴഞ്ചു നെല്ലിക്കാഗന്ധകം പൊടിച്ചിട്ടു രണ്ടുഇടം വെന്തവെളിച്ചെണ്ണ കൂട്ടിച്ചു കാലിൽ പുരട്ടുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

നാല്പാമരംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ഗന്ധകം പൊടിച്ചിട്ടു വെളിച്ചെണ്ണ കാച്ചി തേയ്ക്കുകയും നാല്പാമരവെള്ളത്തിൽ കളിക്കയും ചെയ്ക.

സേവിപ്പാൻ

ചെറുതിപ്പലി പൊടിച്ചു പാലിൽ കലക്കി സേവിക്കുക.

50. ഉറക്കരപ്പൻ

തളം

ചന്ദനം, അതിമധുരം, കൊട്ടം, കടുകരോഹിണി, ഇരുവേലി, രാമച്ചം, അരത്ത, സന്നിനായകം, അമുക്കുരം, കച്ചോലക്കിഴങ്ങു്, മഞ്ചട്ടി, ദേവതാരം ഇവ സമം പൊടിച്ചു മുലപ്പാലിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ തളം വയ്ക്കുക; നീരു ശമിക്കും.

നെയ്ക്ക്

എട്ടുപലം തമിഴാമവേര് എട്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു രണ്ടിടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു അതിൽ എട്ടുകഴഞ്ചു തമിഴാമവേര് അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി നെയ്യും സമം പാലുംചേൎത്തു കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ച് അരയ്ക്കാൽത്തുടംവീതം സേവിക്കുക.

എണ്ണയ്ക്ക്

അടയ്ക്കാമണിയൻ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ അതിമധുരം, അമുക്കുരം, നാഗപ്പൂവ്, പത്മകം, കൊട്ടം, ത്രിഫലത്തോട്, തിപ്പലി, പടികാരം ഇവ നാഴിക്ക നാലുകഴഞ്ചുവീതം കണക്ക് അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണയും കോലരക്കു വച്ചൂറ്റിയ വെള്ളവുംചേൎത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

51. ചെങ്കരപ്പൻ

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്ക്

പപ്പടകപ്പുല്ല്, പച്ചമഞ്ഞൾ ഇവ സമം ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞു് ഇടങ്ങഴി നീരെടുത്തു് അതിൽ എട്ടുകഴഞ്ചു പൊൻകരണ്ടിവേര് അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണ വെന്തു പാകത്തിലരിച്ചു തേയ്ക്കുക; ശമിക്കും.

ലേപനം

അമരിയില ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു നാഴി നീരെടുത്തു് അതിൽ അതിമധുരം, നറുനീണ്ടി, മുത്തങ്ങാ, പാടക്കിഴങ്ങ് ഇവ ഓരോകഴഞ്ചു പൊടിച്ചിട്ടു കുഴമ്പാക്കി സൎവ്വാംഗം പൂശുകയും കുടിക്കുകയും ചെയ്ക.

നെയ്ക്ക്

പുളിയാരില ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞു ഇടങ്ങഴിനീരെടുത്തു അതിൽ കാട്ടുതിപ്പലിവേര്, കാട്ടുമുളകുകൊടിവേര്,

കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങു (ശുദ്ധി), കാട്ടുചേന (ശുദ്ധി), അടയ്ക്കാമണിയൻവേരു്, താർതാവൽവേരു്, ത്രികടുക്, വിഴാലരി ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചു് അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി നെയ്യും സമം തൈരും ചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു് അരയ്ക്കാൽ തുടംവീതം സേവിക്കുക; ചെങ്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

ചിലന്തിചികിത്സ

1. പെരുംചിലന്തിലേപനം

തെരിഞ്ഞാമ്പുളിക്കിഴങ്ങു്, കോൽപ്പുളിയുടെ തൊലി, പുങ്കിൻകുരുന്നു്, നീരൊട്ടിക്കുരുന്നു് ഇവ സമം വെളിച്ചെണ്ണയിൽ വറുത്തരച്ചു പൂശുക; ചിലന്തി ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണ

നിലമ്പരണ്ടനീരിൽ കരളകത്തില അരച്ചു കല്കം ചേർത്തു വെളിച്ചെണ്ണവെന്തു പുണ്ണിൽ തുളിക്കുക; ശമിക്കും.

നെയ്യ്

നാല്പാമരത്തൊലി, കല്ലാലിൻതൊലി, കൊന്നത്തൊലി, വേപ്പിൻതൊലി, വരട്ടുമഞ്ഞൾ ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചു് ഇരുനാഴി ഉണക്കലരികാടിയിൽ അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി നെയ്യും ചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു മാത്രാധികപ്പെടാതെ കൊടുക്കുക.

2. പാവട്ടച്ചിലന്തി

തൈലം

കയ്യോന്നി, പപ്പടകപ്പുല്ലു്, അമരിയില, ഏരുക്കില, നിലമ്പരണ്ട ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീരു് തുടം 4. അതിൽ അരത്ത, കടുകരോഹിണി, കരിഞ്ജീരകം, ചീനപ്പാവു്, പവിഴപ്പുററു്, ദേവതാരം, വേമ്പാട, ജീരകം ഇവ അരയ്ക്കാൽ കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി ഒരു തുടം ആവണക്കെണ്ണയൊഴിച്ചു തലയിൽ തേച്ചുവെയ്ക്കുക.

ലേപനം

നൊങ്ങണന്തൂവ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നാഴി നീരെടുത്തു് അതിൽ പാടക്കിഴങ്ങു്, മുത്തങ്ങാ, അതിമധുരം, നറുനീണ്ടി ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചു് അരച്ചുകലക്കി നാഴി വെളിച്ചെണ്ണചേൎത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു കഴുത്തിന്നു കീഴ് സൎവ്വാംഗം പൂശുക.

നെയ്യു്.

ത്രിഫല, അതിമധുരം, കാട്ടുമല്ലിവേരു്, ചെമ്പരത്തിവേരു് ഇവ ഈരണ്ടുപലം എട്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു രണ്ടിടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു് അതിൽ നാല്പാമരത്തിൻതൊലി, ത്രിഫല, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങു്, ചെമ്പരത്തിവേരു് ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചു് അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി നെയ്ചേൎത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു് അരയ്ക്കാൽതുടംവീതം സേവിക്കുക. ചാവട്ടച്ചിലന്തി ശമിക്കും.

വെററിലച്ചിലന്തി

തൈലം

ചെറുകടലാടി, ചെറുപ്പുള്ളടി, ജീരകം രണ്ടും, കടുകരോഹിണി ഇവ സമം മുലപ്പാലിൽ അരച്ചു തലയിൽ കുഴമ്പിടുക.

ലേപനം.

ദേവതാരം, വരട്ടുമഞ്ഞൾ ഇവ സമം നാല്പാമരംകൊണ്ടുള്ള കഷായവെള്ളത്തിൽ അരച്ചു സൎവ്വാംഗം പൂശുക.

നെയ്യു്.

മലപുഷ്പം, നാല്പാമരത്തിൻതൊലി, ത്രിഫലത്തോടു്, തെററിപ്പൂവു് ഇവ വകയ്ക്കു ഈരണ്ടുപലം. ഇടിച്ചു് എട്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു രണ്ടിടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു് അതിൽ ഇരട്ടിമധുരം, മരമഞ്ഞൾതൊ

ലി, ഇലവർങ്ഗത്തൊലി, ചന്ദനം, അരിയാറ്, വെള്ള ള്ളി, ജീരകം, അയമോദകം, ചെറുകടുക് ഇവ ഓരോ കഴഞ്ച് അരച്ചു കലക്കി ഇരുനാഴി നെയ്യും സമം കൊഴിഞ്ഞിലും കലയത്തിന്റെ തൊലി ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരും ചേൎത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ച് അരയ്ക്കാൽ തുടംവീതം സേവിക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്ക്

ഇടങ്ങഴി അരിക്കാടിയിൽ 8 കഴഞ്ച് ചെറുകരിയിലിന്റെ വേരിന്മേൽതൊലി അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും ഇരുനാഴി പപ്പടകപ്പുല്ലിന്റെ നീരും പച്ചമഞ്ഞളും ചതച്ചുപിഴിഞ്ഞ ഇരുനാഴി നീരും ചേൎത്തു കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

4. നീർച്ചിലന്തി

ലേപനം

ഉണക്കത്തൃവിട്ടം സമം വരട്ടുമഞ്ഞളും ഇടിച്ചുപൊടിച്ചപൊടിയുംകൂടെ കൊന്നത്തൊലികൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ കഴച്ചു സൎവാംഗം ലേപനം ചെയ്ക.

തളം

നാലുപലം നാല്പാമരത്തൊലി നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു് ഇടങ്ങഴിയാക്കിപ്പിഴിഞ്ഞരിച്ച് ഒരിടങ്ങഴി പാലുംകൂടി ചേൎത്തു കുറുക്കിവററിച്ച് ഉറയൊഴിച്ചു വെച്ചിരുന്ന പിറേറദിവസം കലക്കി വെണ്ണയെടുത്തു വെള്ളം വററിച്ച് നെറുകയിൽ തളംവെയ്ക്കുക.

നെയ്ക്ക്

എട്ടുപലം വേപ്പിൻതൊലിഎട്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു രണ്ടിടങ്ങഴിയാക്കിപിഴിഞ്ഞരിച്ച് അതിൽ എട്ടു കഴഞ്ച് അമരിവേരു് അരച്ചുകലക്കി ഇരുന്നാഴിനെയ്യും.

ഇരുന്നാഴി ഉണ്ണക്കലരിക്കാടിയും ചേൎത്തു പാകത്തിൽ വെന്തരിച്ചു് അരയ്ക്കാൽത്തുടംവീതം സേവിക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്കു്

ഇടങ്ങഴി തെറ്റിപ്പൂവും ഇരുനാഴി അവലും കൂടെ നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു് ഇടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു് അതിൽ നറുനീണ്ടി, പൂവത്തു്, അതിമധുരം, മുത്തങ്ങാ, ദേവതാരം, കൊട്ടം, ചുക്കു്, വയമ്പു് ഇവ ഓരോകഴഞ്ചു് അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും അമരിയില ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഇരുനാഴി നീരുംചേൎത്തു കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

5. താമരച്ചിലന്തി

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്കു്

അരയാലിൻതൊലി, ഏഴിലമ്പാല, പുല്ലാന്നി, പൂവാൻകുറുന്തൽ, പുത്തരിച്ചുണ്ട, കുറുകനാമ്പു്, കരിനൊച്ചിയില, പിച്ചകത്തില, ചെറുകടലാടി, ചുരക്കഴുത്തു്, ചുവന്നതുളസി, വിഷ്ണുക്രാന്തി, പപ്പടകപ്പുല്ലു്, പച്ചമഞ്ഞൾ ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരു് ഇടങ്ങഴി ഒന്നു്. അതിൽ അരിയാറു്, ഇരട്ടിമധുരം, ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, ചന്ദനം, ദേവതാരം, മുത്തങ്ങാ, കൊട്ടം ഇവ ൽ കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി ഉരുക്കുവെളിച്ചെണ്ണ വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു മാത്രാധികപ്പെടാതെ സേവിക്കയും തേയ്ക്കയും ചെയ്ക.

നെയ്യു്

വേപ്പിൻതൊലി, പടവലത്തണ്ടു്, രാമച്ചം, ആടലോടകത്തിൻവേർ, കൊടിത്തുവവേർ, ബ്രഹ്മി, പപ്പടകപ്പുല്ലു്, മുത്തങ്ങാ, പുത്തരിച്ചുണ്ടവേരു് ഇവ ഓരോപലം ഇടിച്ചു് എട്ടിടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെന്തു രണ്ടിടങ്ങഴിയാക്കിപിഴിഞ്ഞരിച്ചു അതിൽകടുകരോഹിണി, മരമഞ്ഞൾ

ത്തൊലി, ത്രിഫലത്തൊട്ട്, അതിമധുരം, അയമോദകം, കടുകപ്പാലയരി, ചന്ദനം, തിപ്പലി ഇവ മുക്കാൽ കഴഞ്ചു വീതം അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി നെയ്യും ഇരുനാഴി പച്ചനെല്ലിക്കാനീരും ചേൎത്തു കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ച് അരയ്ക്കാൽ തുടംവീതം സേവിക്കുക. ഉഷ്ണവ്രണം, വിസൎപ്പം, കരപ്പൻ, അപചി, കുഷ്ഠം, തിമിരം, മാലക്കണ്ണ് മുതലായ സകല രോഗങ്ങളും ശമിക്കും.

VIII

പലവക.

സൎവ്വബാലപീഡയ്ക്കും ആവണക്കെണ്ണ കാച്ചുവാൻ.

കുവളത്തില, നെയ്‌വള്ളിയില, ചെമ്പരത്തിയില, കരുന്തകാളി, കടങ്ങൽ, വിഷ്ണുക്രാന്തി, പാണലില, മുളനാമ്പ്, തൊറകിളുന്ന്, വിരകൈതമണ്ട, കരിമാന്തളിര്, കണ്ണിവെററില, ആടലോടകത്തില, ചുവന്ന തുളസി, തൊരയില, ചുരത്തണ്ട്, ചെറുകടലാടി, കമ്പളത്തില, തൊടിത്തൊട്ട്, കീഴാനെല്ലി, കച്ചോലക്കിഴങ്ങ്, കറുകക്കിഴങ്ങ്, മുരിക്കിൻതൊലി, മുരിങ്ങത്തൊലി ചമതത്തൊലി, തൊറത്തൊലി, കളൎപ്പരമാണം, തുമ്പക്കുടം, ആനച്ചുവടി ഇവ സമം കരിക്കിൻവെള്ളം തളിച്ച് ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീര് ഇടങ്ങഴി 2. അതിൽ ജാതിക്ക, ജാതിപത്രി, ഗ്രാമ്പൂവ്, അതിവിടയം, തിപ്പലി, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ്, അതിമധുരം, അത്തിതിപ്പലി, ഇടംപിരി, വലംപിരി, വാൽമുളക്, ജീരകം, വയമ്പ്, അയമോദകം, മുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം, ചുക്ക്, നല്ലമുളക്, ഇവ ൧ കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി നാലുതുടം ആവണക്കെണ്ണയും നാലുതുടം നെയ്യും, ചുവന്നുള്ളി, ചെറുനാരങ്ങ, ഇഞ്ചി, ചെറുകരിമ്പ് ഇവയുടെ നീര് രണ്ടുതുടംവീതവും, ഒരു പഴുത്ത

കടച്ചുക്കയുടെ നീരും ഇരുനാഴി ആട്ടിൻപാലും ചേർത്തു കാച്ചിയരിക്കുന്ന പാത്രത്തിൽ അരപ്പലം പഞ്ചസാര പാത്രപാകമിട്ടു പാകത്തിൽ അരിച്ചു് അരയ്ക്കാൽ ഇടം വീതം സേവിക്കുക. സർവ്വ ബാലരോഗങ്ങളും ശമിക്കും.

സർവ്വജാതികരപ്പനും അരിഷ്ടം.

അമരിവേരു്, തെററിവേരു്, ചെമ്പരത്തിവേരു്, അരേലാരിവേരു്, എരുക്കിൻവേരു്, പുഷ്ക്കരമൂലിവേരു്, ശംഖുപുഷ്പത്തിൻവേരു്, ഞൊടിഞൊട്ടവേരു്, കൊടിത്തൂവവേരു്, തമിഴാമവേരു് ആടലോടകവേരു്, നാഗദന്തിവേരു്, ആവിത്തൊലി, വേപ്പിൻതൊലി, കടുക്കാത്തോടു്, ചുക്കു് ഇവ ഓരോപലം. 16 ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു് നാലിടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു് അതിൽ 25 പലം ശർക്കര കലക്കി അരിക്കണം. പിന്നീടു് ആറിടങ്ങഴി കൊള്ളുന്ന ഒരു പുത്തൻകുടത്തിൽ 2 ഇടം നെയ്യ് തേച്ചുപിടിപ്പിച്ചു നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങു്, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങു്, പാടക്കിഴങ്ങു്, അതിമധുരം, ത്രിഫലത്തോടു് ഇവ ൽ പലം വീതം അരച്ചുണങ്ങിപ്പൊടിച്ചു നാഴി ചെറുതേനിൽ അരച്ചു് അതിൽ പൂശിയുണക്കി കഷായവെള്ളം അതിലൊട്ടരിച്ചു് താതിരിപ്പൂവു്, തെററിപ്പൂവു്, ചെമ്പരത്തിപ്പൂവു്, പാവു് ഇവ ഉണങ്ങിപ്പൊടിച്ചു ൗ പലം വീതം അതിലിട്ടു നല്ലപോലെ അടച്ചുകെട്ടി ശീലമൺചെയ്തു നെല്ലിലോ നനയാത്ത മണ്ണിലോ കുഴിച്ചുവച്ചിരുന്നു 30 ദിവസം കഴിയുമ്പോൾ എടുത്തുപാടനീക്കി കാൽഇടംവീതം സേവിക്കുക: സർവ്വകരപ്പനും ശമിക്കും.

സർവ്വ കരപ്പനും വെളിച്ചെണ്ണയു്

പച്ചനെല്ലിക്ക, പടവലത്തണ്ടു്, വേപ്പില, പുങ്കില, പിച്ചകത്തില, കറിത്തകരയില, കയ്യോന്നി, കൊന്നയില, കരിനൊച്ചിയില ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീരു് ഇടങ്ങഴി ഒന്നു്, അതിൽ ചിററരത്ത, വേമ്പാട, കടുക

രോഹിണി, ത്രിഫലത്തൊട്ടു്, മരമഞ്ഞൾ, അതിമധുരം, കൊട്ടം, കരിഞ്ജീരകം, കച്ചോലം, ചന്ദനം, ഇവ ഒരു കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും തെ ചലം കോലരക്കുവച്ചുററിയ വെള്ളവും രണ്ടുതുടം ചെറുനാരങ്ങാനീരും ചേൎത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചുതേച്ചുക: സൎവ്വ കരപ്പനും ശമിക്കും.

സൎവ്വ കരപ്പനും സർബ്ബത്തു്

അത്തിത്തൊലി, ഇത്തിത്തൊലി, അരയാലിൻതൊലി, പേരാലിൻതൊലി, കല്ലാലിൻതൊലി, കൊന്നത്തൊലി, വേപ്പിൻതൊലി, അമരിവേരിന്മേൽതൊലി, തെററിപ്പൂവ്, നറുനീണ്ടികിഴങ്ങ് ഇവ ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു 5 കഴഞ്ചു പൊടിവീതം ഒന്നരത്തിളച്ച വെള്ളത്തിൽ ഇട്ടു് 15 മിനിട്ടുനേരം വെന്തു തെളിവിടിൎത്തു വെള്ളം അരിച്ചെടുത്തു് അതിൽ 4 പലം കല്ക്കണ്ടു പൊടിച്ചിട്ടു കുറുക്കി തേൻപാകമാകുമ്പോൾ ഇറക്കി കുപ്പിയിൽ സൂക്ഷിക്കുക. 6 തുടം വീതം രണ്ടുനേരവും കൊടുക്കുക. സൎവ്വകരപ്പനും ശമിക്കും.

ചുമയ്ക്കു്

നാലുതുടം കയ്യോന്നിനീരിൽ ഒരു കഴഞ്ചു ത്രികടുക് അരച്ചുകലക്കി ഒരുതുടം വെളിച്ചെണ്ണവെന്തു കുറേശ്ശെ കൊടുക്കുക; ചുമ ശമിക്കും.

ആടലോടകം സമൂലം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഇടങ്ങഴി നീരെടുത്തു് അതിൽ കാട്ടുതിപ്പലിവേരു്, കാട്ടുമുളകുകൊടിവേരു്, കൊടുവേലികിഴങ്ങു്, തിപ്പലി, ചുക്കു്, ഇന്തുപ്പു്, ഇവ ൾ കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി നാഴി നെയ്യും നാഴിപ്പാലും ചേൎത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചുകൊടുക്കുക; ചുമ ശമിക്കും.

ബാലശുക്ലം

കറുകക്കുരുന്നു്, കാഞ്ഞിരക്കുരുന്നു്, കായാവിൻകുരുന്നു്,

വെട്ടിക്കുറുന്തു്, തെററിമൊട്ടു് ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞരിച്ചു സമം മുലപ്പാലും ചേൎത്തു കണ്ണിൽ 41 പ്രാവിശ്യവീതം കോരുക; ബാലഗ്രഹങ്ങളും ശമിക്കും.

നാല്പലം അടപൊതിയൻകിഴങ്ങു നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു ഇടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു സമം പാൽചേൎത്തു കുറുക്കിവററിച്ചു പാവാക്കി ഉറയൊഴിച്ചുവെച്ചിരുന്നു പിറേറദിവസം കലക്കി വെണ്ണയെടുത്തു കുറേശ്ശ സേവിപ്പിക്കയും ശേഷം ഇന്തുപ്പിട്ടു കാച്ചിവെച്ചിരുന്നു കുറേശ്ശ കൊടുക്കയും ചെയ്ക; ബാലഗ്രഹങ്ങളും ശമിക്കും.

കണ്ണിൽ കരുവിനു്

തെററാമ്പരൽ, കടുക്കാ, ചുക്കു്, അതിമധുരം ഇവ സമം തേനിൽ അരച്ചു കണ്ണിൽ തേയ്ക്കുക; കണ്ണിൽ കരുവു ശമിക്കും.

സന്നിജ്വരത്തിനു തൈലം

മുരിക്കില, കണ്ണിവെററില, മുതക്കിൻതൊലി ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞുനാഴി നീരെടുത്തു് അതിൽ ത്രികടുക്, വെള്ളുള്ളി, സന്നിനായകം, കടുക് ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചു് അരച്ചുകലക്കി രണ്ടുതുടം ആവണക്കെണ്ണയും രണ്ടുതുടം വേപ്പെണ്ണയും ഒരു കോഴിമുട്ടയുടെ ചുവന്നകരുവും ചേൎത്തു കാച്ചി പാകത്തിലരിച്ചു നെറുകയിലും സന്ധുക്കളിലും തൊടുക; സന്നിജ്വരം ശമിക്കും.

പതിനെട്ടുജാതി കരപ്പനും വെളിച്ചെണ്ണ

മഞ്ഞറം പലം 25, നാല്പാമരം പലം 25 ഇവ പതിനാറിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽവെന്തു നാലിടങ്ങഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു അതിൽ കോലരക്കു്, അതിമധുരം, കരിങ്ങാഴിവേരു്, മഞ്ചട്ടിപ്പൊടി, രക്തചന്ദനം, കൊട്ടം, പതുമുകം, ഏലത്തരി, ഇലവർങ്ങത്തൊലി, സമുദ്രപ്പച്ച,

രാമച്ചം, കർപ്പൂരം, ചന്ദനം, മാഞ്ചി, മരമഞ്ഞൾ, ഗോരോചന, കുങ്കുമപ്പൂ, പാൽവള്ളിക്കിഴങ്ങ്, നറുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, ഉഴിഞ്ഞവേർ, താമരയല്ലി ഇവ ൧ കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി ഇടങ്ങഴി വെളിച്ചെണ്ണയും നാലിടങ്ങഴി തെററിപ്പൂവ് നാലിടങ്ങഴി ഉണക്കലരിക്കാടിയിൽ വച്ചുററി ഇടങ്ങഴിയാക്കി ആയതും ചേർത്തു വെന്തു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക. സർവ്വ കരപ്പനും ചൊറിയും ശമിക്കും.

പിത്തത്തിന്

1. കയ്യോന്നി പാലിൽ അരച്ചുകലക്കിക്കൊടുക്കുക.

2. കയ്യോന്നി, കടുക്കാത്തോട്, പുരാണകിട്ടം (ശ്രുഷി) നല്ലമുളക് ഇവ 3 കഴഞ്ചുവീതം ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെന്തു നാഴിയാക്കി അതിമധുരം പൊടിച്ചു മേനൊടി ഇട്ടു കുറേശ്ശ കൊടുക്കുക.

3. 2 പലം അന്നഭേദി പൊടിച്ചു ചാടിയിൽ ഉററ വെച്ചെടുത്തു 15 ചെറുനാരങ്ങാനീരിൽ അരച്ചു വില്ലയാക്കി ഉണക്കി മൂശയിൽവച്ചു മൂന്നു ശീലമൺചെയ്തു ചൂളയിലാക്കി ചാണകവറളിയിട്ടു 90 നാഴിക വെന്ത് എടുത്താൽ സിന്ദൂരം രക്തവർണ്ണമായിരിക്കും. അതിൽ നിന്നു കാൽകഴഞ്ചു മുലപ്പാലിലൊ ആട്ടിൻപാലിലൊ കലക്കി കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കു കൊടുക്കുക. പിത്തം നെഞ്ചുനൊമ്പരം ഇവ ശമിച്ചു രക്തപ്രസാദമുണ്ടാകും.

എലിവിഷത്തിന്

പിച്ചകത്തിൻവേര് അരച്ചു പാലിൽ കൊടുക്കുക.

തേൾവിഷത്തിന്

പുളിച്ചുവടി ചതച്ചുപിഴിഞ്ഞു പുൺവായിൽ ധാര കോരി തണുപ്പിക്കുകയും കാൽതുടം ഉള്ളിൽ കൊടുക്കയും ചെയ്ക.

പഴുതാരവിഷത്തിന്

കാടിയിൽ ചന്ദനം അരച്ചുകലക്കി പുൺവായിൽ ധാരകോരി തണുപ്പിക്കയും ചെറുചീരവേരരെച്ചു പാലിൽ കൊടുക്കകയും ചെയ്ക.

ചിലന്തിവിഷത്തിന്

ചുക്കും അതിമധുരവും സമം ഗോമൂത്രത്തിൽ അരച്ചു കുടിക്കയും തേയ്ക്കുകയും ചെയ്ക.

കരപ്പന്ന വെള്ളമോതുവാൻ

ഓം നമോ ഭഗവതേ കിഴക്കുനിന്നുവന്ന ശാഖമേൽ ആദിത്യഭഗവാനും പെരുമ്പടയും വസിച്ചു്, തെക്കുനിന്നുവന്ന ശാഖമേൽ യമരാജനും പെരുമ്പടയും വസിച്ചു്, പടിഞ്ഞാറുനിന്നുവന്ന ശാഖമേൽ വിഷ്ണുഭഗവാനും പെരുമ്പടയും വസിച്ചു്, വടക്കുനിന്നു വന്ന ശാഖമേൽ ശ്രീഭദ്രകാളിയും പെരുമ്പടയും വസിച്ചു്, കലപർവ്വതത്തിൻ നാരകക്കൊമ്പിന്മേൽ കാഞ്ഞിരവേലിപ്പുള്ള വന്നിരുന്നു. ആ പുള്ളിനെ ശ്രീകൃഷ്ണഭഗവാൻ എറിഞ്ഞുകൊന്നു വാകീറിയവരെപ്പോലെയെങ്കിലും വീങ്ങിക്കിഴിയുന്നതെങ്കിലും ഉരുണ്ടുകൂടുന്നതെങ്കിലും പടുവനെങ്കിലും അകക്കരപ്പൻ പുറക്കരപ്പൻ നീർക്കരപ്പൻ ചെങ്കരപ്പൻ പനിയോടു പക്ഷിബാലേന്ദ്രപീഡപോക സ്വാഹാ

ബാലേന്ദ്രത്തിന്ന വെള്ളമോതുവാൻ

ഓം നമോ ഭഗവതേ ഓം പക്ഷി പക്ഷി ഗരുഡപക്ഷി പുള്ളുപക്ഷി പക്ഷി കൊതിപ്പുള്ളുപക്ഷി വരപ്പുള്ളുപക്ഷി പക്ഷി മുപ്പത്തൊരായിരം പുള്ളുബാധിയും വൃകാസുരൻ ശ്രീകൃഷ്ണൻതിരുവടിയെ വിഴുങ്ങിയപ്പോൾ ശ്രീകൃഷ്ണൻ കൊക്കുപിളർന്നു പോന്നതുപോലെ ഈ ശരീരത്തിൽ ബാധിച്ചു പക്ഷിബാധ ഉന്ന ഞാൻ അർപ്പിക്കുന്ന ബലിയോടുകൂടി വാങ്ങിപ്പോക സ്വാഹാ

ഓം നമൊ ഭഗവതൊ ഒന്നാംമാസത്തിൽ വസിക്കും പുള്ള വിഷ്ണുപ്പുള്ളും രണ്ടാംമാസത്തിൽ വസിക്കുംപുള്ള ബ്രഹ്മപ്പുള്ളും മൂന്നാംമാസത്തിൽ വസിക്കുംപുള്ള ഈശ്വരപ്പുള്ളും നാലാംമാസത്തിൽ വസിക്കുംപുള്ള രുദ്രപ്പുള്ളും അഞ്ചാംമാസത്തിൽ വസിക്കുംപുള്ള ശിവപ്പുള്ളും ആറാംമാസത്തിൽ വസിക്കുംപുള്ള രാക്ഷസപ്പുള്ളും ഏഴാം മാസത്തിൽ വസിക്കുംപുള്ള വിഞ്ചുംപുള്ളും എട്ടാംമാസത്തിൽ വസിക്കുംപുള്ള വിഞ്ചാപ്പുള്ളും ഒൻപതാംമാസത്തിൽ വസിക്കുംപുള്ള വരട്ടുപുള്ളും പത്താംമാസത്തിൽ വസിക്കുംപുള്ള മുലയുണ്ണാപ്പുള്ളും സ്വാഹഃ,

ഈ മന്ത്രങ്ങൾ 21 ഉരുവീതം ജപിച്ചു മഞ്ഞൾ കലക്കിയ വെള്ളം പ്രൊക്ഷിച്ചാൽ എല്ലാവിധമായ കരപ്പനും പക്ഷിബാധയും ശമിക്കുമെന്നുള്ളത് അനുഭവമാണ്.

സമാപ്തം.



നേത്രരോഗചികിത്സാരത്നം

(ഒരമൂല്യവൈദ്യഗ്രന്ഥം)

(വൈദ്യൻ, ആനേക്കളീലിൽ എസ്. ഗോപാലപിള്ള)

ആയുർവ്വേദവൈദ്യന്മാരിൽ തൊണ്ണൂറുശതമാനം പേൎക്കും കണ്ണുചികിത്സയിൽ നല്ല പാടവം സിദ്ധിച്ചിട്ടില്ല. ഏതാനും പേൎക്ക് പാടവമുണ്ടെങ്കിൽ വല്ല ഇളനീർക്കുഴമ്പോ മറ്റോ ഉണ്ടാക്കുവാനേ അറിഞ്ഞുകൂട്ടൂ. കണ്ണിലുണ്ടാകുന്ന വ്യാധികൾക്കു് മൂലകാരണം അറിഞ്ഞു് ഒറ്റമൂലികകളാൽ ചികിത്സനടത്തിയും ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്യേണ്ടതാണെങ്കിൽ അങ്ങനെ ചെയ്തുംവേണം നേത്രരോഗങ്ങൾ ഭേദമാക്കുവാൻ. അതിനു പൊതുജനങ്ങൾ ഗവൎമ്മെൻറാശുപത്രികളിലോ, മറ്റു് ഇംഗ്ലീഷ് ഔഷധശാലകളിലോ അഭയംപ്രാപിക്കേണ്ടിവരുന്നു. മേലാൽ അപ്രകാരം വിഷമിക്കാതിരിക്കുന്നതിനു് സകല ആയുർവ്വേദവൈദ്യന്മാരും സൎവ്വവിധമായ കണ്ണുചികിത്സകളും പഠിക്കുന്നതിനാണു് മറവിൽകിടന്നിരുന്ന ഈ ദിവ്യഗ്രന്ഥം മലയാളവ്യാഖ്യാനത്തോടുകൂടി പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിരിക്കുന്നതു്. കുട്ടികൾക്കും മറ്റുമുണ്ടാകുന്ന സാധാരണ നയനരോഗങ്ങളെ നിഷ്പ്രയാസം ഭേദമാക്കുന്നതിനുവേണ്ടി ഓരോ വ്യക്തിയും ഈ ഗ്രന്ഥം നിത്യപാരായണത്തിനായി ഉപയോഗിക്കേണ്ടതത്രേ.

വില രൂപാ 1. മാത്രം.

(മറുവശം)

തയ്യാറാകുന്നു!

ആയുർവ്വേദരത്നാകരകോശം

എന്ന

മലയാള ഔഷധിമഹാനിഘണ്ടു

(By, പണ്ഡിററു് കെ. കെ. പണിക്കർ)

ഈ മഹദ്ഗ്രന്ഥത്തിൽ പദം, പദാർത്ഥം, പര്യായം, നാനാർത്ഥങ്ങൾ, ഔഷധങ്ങളുടെ രസാദിഗുണവിശേഷങ്ങൾ, അവകൊണ്ടു് തീരും വ്യാധികൾ, ഔഷധങ്ങളുടെ ശുദ്ധിമാരണവിധികൾ ഇവയും, ഇവയുടെ ഗുണപാഠങ്ങളും; വിഷൌഷധങ്ങളും അവമൂലമുണ്ടാകാവുന്ന ഉപദ്രവങ്ങളും അവയ്ക്കു പ്രതിവിധിയും; ഔഷധങ്ങൾ തിരിച്ചറിയാനുള്ള പലവിധ ലക്ഷണങ്ങളും അവ ഉണ്ടാകുന്ന പ്രദേശങ്ങളും; കിട്ടാൻ പ്രയാസമുള്ള ഔഷധങ്ങളും അവയ്ക്കു പ്രതിനിധിവസ്തുക്കളും; ഇവയെല്ലാം ആചാര്യപ്രോക്തങ്ങളായ പ്രമാണങ്ങളും എന്നിങ്ങനെ വിവിധ വിഷയങ്ങൾ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

മലയാളത്തിൽ ഇന്നുവരെ ഉണ്ടായിട്ടുള്ള ആയുർവ്വേദനിഘണ്ടുക്കളിൽവച്ചു് ഏററവും മഹത്തായ ഈ ബൃഹദ്ഗ്രന്ഥം, ആയുർവ്വേദവൈദ്യന്മാർക്കും വൈദ്യപഠിതാക്കൾക്കും എല്ലാംകൊണ്ടും പ്രഥമവും പ്രധാനവുമായ ഒരു അമൂല്യനിധിയായിരിക്കുമെന്നു നിസ്സന്ദേഹം പറയാവുന്നതാണു്.

ചെറിയ അക്ഷരത്തിലും ഡെമ്മി എട്ടിലൊന്നു സൈസിലും 1200-ൽപരം പേജുകൾ വരുന്ന ഈ അത്യുത്തമഗ്രന്ഥത്തിനു്, വില രൂപാ 10.

വിദ്യാരംഭം പ്രസ്സ് & ബുക്ക്ഡിപ്പോ,
മുല്ലയ്ക്കൽ ആലപ്പുഴ.